

# Naziv istraživanja: Emocionalna temperatura u učenika u vrijeme korona krize

Provoditelj: Gimnazija "Matija Mesić "

Godina provedbe: 2020

## Kratki sadržaj:

Online upitnik su mogli ispuniti svi učenici gimnazije. Odgovori na pitanja su njihova procjena općeg zadovoljstva životom; prisutnost neugodnih osjećaja; utjecaj korona krize na pojedina područja života, učenice, odnose u obitelji i s vršnjacima; koliko su pod stresom; kako koriste slobodno vrijeme i kako se rješavaju stresa

## Istraživanje provedeno među:

Učenicima

## Financijski podržano od:

-

## Ciljevi istraživanja:

1. ispitati kako se učenici osjećaju u vrijeme korona krize
2. zaštititi mentalno zdravlje mladih

## Metode istraživanja:

online anketiranje

## Uzorak:

učenice i učenici gimnazije od 1. do 4. razreda (231)

## Rezultati istraživanja:

1. Svoje opće zadovoljstvo životom ispodprosječno procjenjuje 15% učenika
2. Dominantni negativni osjećaji su bezvoljnost (23%), zabrinutost (22%), usamljenost (17%), tuga (15%), panika (12%), strah (11%)
3. Opušteno i bezbrižno se osjećaju 36% učenika, zabrinuto i anksiozno 50%, depresivno 14%
4. Obrazovanje i slobodno vrijeme su područja života na koja kriza najviše djeluje (za 43% učenika)
5. 56% učenika procjenjuje da dobro koristi slobodno vrijeme, a 44% da loše koristi slobodno vrijeme
6. 84% učenika je pod stresom a 23% njih se ne zna rješavati stresa.

## Korištena literatura tijekom istraživanja i reference u kojima su rezultati objavljeni:

Antolić, B., Novak, M. (2016): „Promocija mentalnog zdravlja: Temeljni koncepti i smjernice za roditeljske i školske programe“, Psihologijske teme, 25(2), str. 317-339.

objavljeno na web stranici škole