

Prevenција: Najbolji ja – sveobuhvatni program selektivne prevencije ovisnosti

Provoditelj: Centar za nestalu i zlostavljanu djecu

Godina provedbe: 2020

Kratki opis programa

Projekt je usmjeren na selektivnu prevenciju svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske i Vukovarsko-srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga. Uključivanjem u mentorski program „Najbolji ja“ djeca i mladi unaprijeđuju svoje socijalne vještine, na kvalitetan način provode slobodno vrijeme te razvijaju zdrave životne navike u svrhu prevencije svakog oblika ovisnosti.

Sažetak programa

Opis i cilj: Selektivna prevencija svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske i Vukovarsko-srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga.

Specifični ciljevi:

1. Razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizik na ponašanja kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program
2. Unaprijeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

Vrijeme trajanja je predviđeno od 1. prosinca 2019. do 30. studenog 2022. godine. Aktivnosti su vremenski osmišljene kako bi pratile školsku godinu i obaveze djece i mladih kao ciljane skupine projekta.

Ciljana skupina su djeca i mladi u riziku, korisnici usluga smještaja i poludnevnog boravka Centra za nestalu i zlostavljanu djecu, Centra za pružanje usluga u zajednici Klasje, Doma za odgoj djece i mladeži i Centra za socijalnu skrb Osijek.

1. Županije provedbe

Osječko-baranjska, Vukovarsko-srijemska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2020.

Datum završetka: 31.12.2022.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

DKolektiv (Volonterski centar Osijek)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osječko-baranjska

Godina u kojoj se program provodio: 2018/2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 87

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: nerazvijeni interesi kod djece i mladih, stihijsko provođenje slobodnog vremena, nedovoljno razvijene socijalne vještine, druženje s vršnjacima antisocijalnog ponašanja, slab školski uspjeh, nedostatak podrške, neadekvatni roditeljski stilovi, disfunkcionalni obiteljski odnosi

Zaštitni imbenici: dobre socijalne i komunikacijske vještine, prosocijalni modeli ponašanja, strukturirano provođenje slobodnog vremena, razvijanje interesa

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka i istraživanja, provedba individualnog polustrukturiranog intervjua s korisnicima

Očekivani rezultati: Provedbom predviđenih aktivnosti projekta očekuje se unaprijeđenje socijalnih vještina kod djece, unaprijeđenje mentorskih vještina koje uključuju komunikacijske vještine, vještine rješavanja problema i suočavanja sa stresnim situacijama, vještina nadzora ponašanja djece i sprječavanje potencijalnih rizika njihovog ponašanja, razvijanje i ojačavanje pozitivnih odnosa. Očekuje se također da će djeca od strane mentora dobiti podršku koja im nedostaje te da će ona kvalitetan i strukturiran način provoditi svoje slobodno vrijeme.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 48

12. Ciljevi programa

Opis: Selektivna prevencija svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko – baranjske i Vukovarsko – srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga.

Specifični: 1. Razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizika ponašanja kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program

2. Unaprijeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, volonteri, stručnjaci

14. Korisnici programa

Opis korisnika: 1. Djeca i mladi u riziku - Radi se o korisnicima osnovnoškolske (7 – 14 godina) i srednjoškolske dobi (14 – 18 godina) s područja Osječko – baranjske županije i Vukovarsko – srijemske županije koji ispoljavaju rizikne oblike ponašanja ili imaju probleme u ponašanju te su iz tog razloga korisnici socijalnih usluga poludnevnog boravka, institucionalnog smještaja ili savjetovanja. Također, radi se o korisnicima Centra za socijalnu skrb Osijek i Vinkovci, Centra za pružanje usluga u zajednici „Klasje“, Doma za odgoj djece i mladeži Osijek i Centra za nestalu i zlostavljano djecu. Temeljem dosadašnjeg iskustva, među korisnicima navedenih usluga zastupljeniji je muški spol. Kroz projekt su uključeni u trening socijalnih vještina, mentorski program, edukativne radionice i obilježavanje važnih datuma za prevenciju ovisnosti.

2. Volonteri/mentori - kroz projekt su kao mentori uključeni volonteri (mlade osobe bez obzira na spol od 18 do 35 godina, a koji prolaze selekcijski postupak i moraju zadovoljiti sve uvjete koji su potrebni za sudjelovanje u projektu). Prema dosadašnjem iskustvu u provođenju mentorskog programa volonteri koji se uključuju u ovakav tip aktivnosti većinom su studenti društveno-humanističkog usmjerenja, većinom ženskog spola.

3. Stručnjaci – obuhvaćeni su kroz provedbu okruglog stola te izradu priručnika za stručnjake. Radi se o stručnjacima iz područja socijalne skrbi, odgoja i obrazovanja, zdravstva i pravosuđa s područja Osječko – baranjske i Vukovarsko – srijemske županije. S obzirom na dosadašnje iskustvo, u aktivnosti se uključuju u većoj mjeri stručnjaci ženskog spola.

4. Opća populacijska građana - obuhvaćena je kroz medijsku kampanju obilježavanja Svjetskog dana nepušenja 31.05. i Meunarodnog dana protiv zlouporabe droga i nedozvoljenog korištenja opojnih tvari 26.06. i Mjeseca borbe protiv ovisnosti, podjelom letaka te općenito promocijom projekta u medijima i na društvenim mrežama. Strukturu građana teško je odrediti, jer ovako koncipiranom medijskom kampanjom nastojimo obuhvatiti velik broj šire javnosti, te potaknuti građane na senzibilizaciju i za problem ovisnosti kao i njihovo uključivanje u borbu protiv iste. Broj korisnika na godišnjoj bazi: 55 djece i mladih, 28 volontera, 27 stručnjaka

15. Metode korištene u programu

Radionica, Medijska kampanja, mentorski program, okrugli stol

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Nakon provedbe pojedinih projektnih aktivnosti, sudionici su ispunjavali evaluacijske listiće (uživo ili online) nakon čega su izrađena evaluacijska izvješća te se rad mentora s djetetom kontinuirano prati kroz izvještaje o susretima.

Kvantitativna evaluacija (indikatori):

-broj uključene djece u trening socijalnih vještina: ukupno 20

-broj uključene djece u edukativne radionice: ukupno 13

-broj uključene djece u mentorski program: ukupno 16

-broj prijavljenih volontera-mentora u Osijeku za sudjelovanje u provedbi mentorskog programa: ukupno 40

-ukupan broj sudionika koji su sudjelovali na edukaciji za volontere u Osijeku: ukupno 13

- održano 21 grupnih aktivnosti u sklopu strukturiranog provođenja slobodnog vremena za djecu i mlade u riziku te mentorske parove

- kontinuirano održavanje individualnih susreta između mentora i djece (zaprimitelno 37 izvještaja o susretima)

- održano 4 grupne podrške na kojoj je sudjelovalo ukupno 16 volontera

- kontinuirano provođenje medijske kampanje – održana 1 konferencija za medije, sudjelovanje u šest televizijskih emisija (HRT, STV, Osječka TV), 16 objava putem internetskih stranica (CNZD, Glas Slavonije, Radio Našice, HRT Radio portal, Osječka TV, Volonterski centar Osijek, Osijek 031, SiB)

- izrada i distribucija promotivnih materijala: videospot, 1 poster prezentacija predstavljena na stručnom skupu, 20 plakata s pozivom za volontere, 3 plakata s pozivom na okrugli stol, 60 usb-stickova, 60 boca, 60 majica, 60 kišobrana

- izrađena je web platforma i unaprjeđena je mobilna aplikacija

- proveden je 1 okrugli stol za stručnjake na kojem je sudjelovalo 27 sudionika (od toga 20 stručnjaka)

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Evaluacija programa od strane djece i mladih je pokazala da njih 95% ocjenjuje program najvećom ocjenom (odličan). Njih 85% je iznimno zadovoljno aktivnostima u kojima su sudjelovali, a ostalih 15% su vrlo zadovoljni. Njih 84% je bilo iznimno zadovoljno izborom mentora. Kao korisne stvari koje su naučili ili istu naučine na koje se mogu riješiti ovisnosti te štetne posljedice ovisnosti, zatim da su naučili o socijalnim i komunikacijskim vještinama, o samopouzdanju, kako se bolje slagati s drugima, kako izraziti nešto. Na pitanje što im se ne sviđa uglavnom navode da im je sve bilo dobro i da ne bi ništa mijenjali, no neki navode da im se ne sviđa što su druženja s mentorima bila ograničena koronavirusom te što radionice dugo traju.

Sva djeca i mladi (100%) su izjavili da bi ovaj program preporučili svojim prijateljima.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Kontinuirano tijekom provedbe projekta

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

160000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):