

# Tretman: Terapijska zajednica

Provoditelj: Udruga "Ne-ovisnost"

Godina provedbe: 2020

## Kratki opis programa

Terapijska zajednica je oblik psihosocijalnog tretmana i pružanja pomoći ovisnicima o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju/klaenju, tijekom određenog vremenskog perioda, unutar kojeg se koriste metode rada terapijske zajednice zasnovane na hijerarhiji, precizno strukturiranom programu s jasno definiranim principima povlastica i ograničenja, te promoviranju metode samopomoći i odnosno aktivnog sudjelovanja korisnika u terapijskom programu.

## Sažetak programa

Terapijska zajednica Udruge za borbu protiv ovisnosti Ne-ovisnost pruža usluge psihosocijalne rehabilitacije za 34 odrasle muške osobe, ovisne o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju/klaenju.

Cilj je odvikavanje od ovisnosti i psihosocijalna rehabilitacija u zajednici gdje članovi međusobno pozitivno djeluju jedni na druge, uče nove metode funkcioniranja, preuzimaju odgovornost za vlastiti oporavak i usvajaju norme ponašanja civiliziranog društva. Kroz terapijski program jačaju mehanizme za samokontrolu, što pozitivno utječe na smanjenje pojavnosti destruktivnog i autodestruktivnog ponašanja, usvajaju konstruktivnije i učinkovitije načine rješavanja životnih problema, izgrađuju samopoštovanje i osobne kompetencije kroz pozitivna iskustva, te razvijaju interese, kreativnost i pozitivan pogled na život.

Terapijska zajednica u sklopu stalnog smještaja pruža usluge stanovanja, prehrane, održavanja osobne higijene, brigu o zdravlju, negu, radne aktivnosti, psihosocijalnu rehabilitaciju i korištenje slobodnog vremena.

Terapijska zajednica ima planirani terapijski program, postoji strukturiran i stalan dnevni raspored grupnih i individualnih aktivnosti. Sve faze programa imaju jasno definirane ciljeve, metode, aktivnosti, očekivane rezultate te vrijeme trajanja svake pojedine faze u programu, kao i predviđeno vrijeme trajanja cijelog programa.

## 1. Županije provedbe

Osječko-baranjska

## 2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

## 4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasične 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Obrazovanje, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja

## 5. Suradnici u provedbi

- Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku/ Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo - Služba za suzbijanje zlouporabe droga
- Ministarstvo pravosuđa
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo i njegovi područni uredi
- Centri za socijalnu skrb (područje cijele RH)
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i njegovi područni uredi
- Zavod za zapošljavanje
- Zdravstvene ustanove

- Obrazovne ustanove
- Nadležni sudovi
- Nevladine organizacije
- Terapijske zajednice iz RH i inozemstva
- Policijska postaja akovo

**6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman**

Muškarci: 12

Žene: 0

Ukupno: 12

**7. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman**

418

**8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman**

Muškarci: 52

Žene: 0

Ukupno: 52

**9. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman**

112

**10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**

Da

**11. Razdoblje pra enja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**

Pratimo ih šest mjeseci i upu ujemo ih u organizacije koje rade posttretmanski prihvata u njihovom mjestu stanovanja.

**12. Broj osoba koje u razdoblju pra enja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uklju ile u život u zajednici**

Muškarci: 8

Žene: 0

Ukupno: 8

**13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice**

Da

**14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze**

1 BiH

**15. Ukupno obuhva enih ovisnika u tretmanu**

Muškarci: 82

Žene: 0

Ukupno: 82

**16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)**

Muškarci: 51

Žene: 0

Ukupno: 51

**17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uop e)**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	0	0	0
20-24	2	0	2
25-29	3	0	3
30-34	5	0	5
35-39	6	0	7
40 nadalje	16	0	16
Ukupno	32	0	33

**19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	12	0	12
25-29	12	0	12
30-34	8	0	8
35-39	7	0	7
40 nadalje	10	0	10
Ukupno	50	0	50

**20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	0	0	0
20-24	2	0	2
25-29	1	0	1
30-34	2	0	2
35-39	4	0	4
40 nadalje	8	0	8
Ukupno	17	0	17

21. Dobna i spolna struktura novopriloženih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	9	0	9
25-29	9	0	9
30-34	5	0	5
35-39	5	0	5
40 nadalje	5	0	5
Ukupno	34	0	34

22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	6	0
Sisa ko-moslava ka	1	0
Karlova ka	2	0
Varaždinska	1	0
Koprivni ko-križeva ka	2	0
Bjelovarsko-bilogorska	0	0
Primorsko-goranska	5	0
Li ko-senjska	0	0
Požeško-slavonska	0	0
Brodsko-posavska	3	0
Zadarska	2	0
Osje ko-baranjska	26	
Šibensko-kninska	2	0
Vukovarsko-srijemska	3	0
Splitsko-dalmatinska	2	0
Istarska	6	0
Dubrova ko-neretvanska	3	0
Me imurska	1	0
Grad Zagreb	15	0
Stranci	1	0
Ukupno	81	0

23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova  
Institucionalni

24. Broj ovisnika ukupno obuhva enih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 82

Žene: 0

Ukupno: 82

**25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u institucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci: 51

Žene: 0

Ukupno: 51

**26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u institucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**27. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo**

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
--------------	----------------------	----------	------

**31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga**

23

**32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć**

0

**33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima**

/

**34. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Upitnici, analiza dokumentacije i intervju

Evaluacija u inku: Da

Metoda evaluacije u inku: Upitnici, analiza dokumentacije i intervju

Najvažniji rezultati evaluacije: Došlo je do promjena u ponašanju korisnika, korisnici preuzimaju odgovornost za vlastiti

oporavak i usvojili su norme ponašanja civiliziranog društva, oja ali su mehanizme za samokontrole, usvojili konstruktivnije i u inkovitije na ine rješavanja životnih problema. Evaluacija procesa je pokazala da su sve predvi ene aktivnosti izvršene i u injene u skladu s rokovima.

### **35. Evaluatori**

Unutarjni

### **36. Problemi u radu s kojima ste se susretali**

Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice:

Nedostaje Krapinsko - zagorska : 1M

### **37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i podru ne samouprave**

/