

# Prevenција: uvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2020

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje riziko ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i rizikom ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta.

## Sažetak programa

Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-mjesto Nuni .

Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određene psihičke probleme (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti. Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su:

- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- kreativne radionice (dekupaž tehnika) za djecu i mlade s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru i gradu Benkovcu;
- radionice o volontiranju i posjete udrugama s djecom s posebnim potrebama u Zadru i Benkovcu;
- priprema i tisak promo materijala (kemijske olovke i notesi);
- upoznavanje lokalne zajednice s projektom uvaj svoje zdravlje povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala,
- upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom;
- evaluacija projekta.

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2020

Datum završetka: 31.12.2020

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Zavod za javno zdravstvo Zadar, Dom za odgoj djece i mladeži Zadar

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa**

Mjesto provedbe programa: grad Zadar, grad Benkovac, Zadarska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhva enih korisnika: 22

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Selektivna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Zajednica

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni imbenici: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizicnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvještaja.

Očekivani rezultati: -20 korisnika će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način će više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-20 djece i mladih s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu i odlaske u kino

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Opredjeljeni cilj projekta je spriječiti daljnje rizično ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični ciljevi: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-postizanje uinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;

-usvajanje informativnog znanja djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;

-upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: -djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

-osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;

-učenici osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;

- od 9-18 godina starosti,

-mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;

-izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica, Organizacija slobodnog vremena:odlasci u kino, odlasci u teretanu

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik, analiza dokumentacije, neposredno opažanje

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Korisnici smatraju da ne raspolažu sa dovoljno informacija o sredstvima ovisnosti i posljedicama korištenja istih, te se o istima informiraju sami (Internet, Tv i sl.) ili od strane bliskih osoba (prijatelji, rodbina). Najmanje informacija o posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti dobivaju preko škole i stučnih osoba. Ne provode dovoljno vremena u razgovoru sa roditeljima o problemu ovisnosti, vrlo rijetko ili uopće ne razgovaraju s roditeljima o toj problematici.

Smatraju da im je potrebno više preventivnih programa usmjerenih na edukaciju djece i mladih i informiranje o posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti kako u školi tako i u široj društvenoj zajednici što govori u prilog o potrebi provođenja ovakvog tipa aktivnosti i uključivanja djece i mladih u preventivne programe.

Nakon završetka programa radionica korisnici su ispunili online Evaluacijski upitnik s ciljem dobivanja povratne informacije od strane korisnika o kvaliteti provedbe samog programa. Na skali procjene sa 5 stupnjeva (1 - uopće se ne slažem; 5 - u potpunosti se slažem) procjenjivali su slaganje sa određenim tvrdnjama vezanima za provedbu programa radionica. Korisnici su teme radionica ocijenili zanimljivima i korisnima i prezentaciju sadržaja radionica jasnom i razumljivom. Većina korisnika (75%) zadovoljna je vlastitim angažmanom i aktivnošću, dok ostatak korisnika (25%) smatra da su se mogli više uključiti u sudjelovanje na radionicama. Korisnici su se osjećali ugodno u grupi s ostalim sudionicima i voditeljicom te su mogli otvoreno prikriti i iznositi vlastita stajališta bez strahovanja. Vještine i znanja koja su stekli na radionicama ocijenili su primjenjivima u praksi. Usvojene socijalne vještine osobito je im koristiti u svakodnevnim odnosima s vršnjacima s obzirom da se nalaze u životnom razdoblju u kojem su pod povećanim utjecajem vršnjakinih skupina. Svi korisnici bili su u potpunosti zadovoljni cjelokupnim programom radionica i preporučili bi prijateljima, kolegama uključivanje u ovakav tip aktivnosti. Pojedini komentari korisnika na sudjelovanje u radionicama su: Radionice su bile zanimljive i poučne.; Mogli smo naučiti razne nove stvari o temama koje su nam potrebne, a o kojima ne učimo toliko puno.; Voditeljica se zaista potrudila u podučavanju novih vještina te nas je konstantno motivirala.; Vrlo zanimljive teme, vidi se trud od voditeljice i jako ugodno vrijeme. Povratna informacija od strane korisnika izuzetno je bitna kao smjernica u daljnjem radu i poboljšanju sadržaja programa radionica s ciljem većeg zadovoljstva sudionika i približavanja prezentiranog sadržaja na zanimljiv i edukativan način.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Promoviran je na lokalnoj razini povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti gdje su objavljeni lanci u lokalnim medijima, a voditeljica je gostovala na lokalnim radio postojama.

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

130 000, 00

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 10 000, 00

Gradsko financiranje (HRK): 20 000, 00

Županijsko financiranje (HRK): 15 000, 00

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):