

# Prevenција: Školski preventivni program sredstava ovisnosti

Provoditelj: OŠ Ivana Gorana Kovačiča

Godina provedbe: 2020

## Kratki opis programa

Program se provodi s ciljem stvaranja sigurnog i pozitivnog školskog okruženja za učenike. Opći ciljevi: 1. Prevenција ovisnosti, 2. Prevenција vršnjačkog nasilja, 3. Prevenција seksualnog nasilja nad djecom, 4. Prevenција školskog neuspjeha, 5. Promicanje zdravih stilova života.

Specifični:

1. Afirmacija pozitivnih vrijednosti kod učenika
2. Usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja
3. Razvoj životnih vještina kod učenika
4. Razvoj tolerancije, empatije, prihvaćanja različitosti
5. Promicanje fizičke, socijalne i duhovne dimenzije zdravlja
6. Razvoj pozitivne slike o sebi

## Sažetak programa

POTPROGRAMI:

Zdravi stilovi života

Afirmacijom pozitivnih vrijednosti protiv nasilja

Kako učiniti i organizirati učenje

NOSITELJI: stručna služba, razrednici

NAMJENA: stvaranje sigurnog i pozitivnog školskog okruženja za učenike

Opći ciljevi

1. Prevenција ovisnosti
2. Prevenција vršnjačkog nasilja
3. Prevenција seksualnog nasilja nad djecom
4. Prevenција školskog neuspjeha
5. Promicanje zdravih stilova života

Specifični:

1. Afirmacija pozitivnih vrijednosti kod učenika
2. Usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja
3. Razvoj životnih vještina kod učenika
4. Razvoj tolerancije, empatije, prihvaćanja različitosti
5. Promicanje fizičke, socijalne i duhovne dimenzije zdravlja
6. Razvoj pozitivne slike o sebi

POTPROGRAM ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

CILJEVI: 1. PREVENCIJA OVISNOSTI i 2. PROMICANJE ZDRAVIH STILOVA ŽIVOTA

PROVEDBENE AKTIVNOSTI:

- poučavanje kroz sadržaje prirode/biologije i TZK o zdravim stilovima života i štetnosti sredstava ovisnosti

- predavanja i radionice na SR od strane stručne službe
- predavanja roditelja kao gost predavača i liječnice školske medicine
- provođenje ankete o ovisnostima
- individualni rad s učenicima u pojačanom riziku za razvoj PUP-a i njihovim roditeljima
- obilježavanje značajnih datuma putem panoa (Svjetski dan AIDS-a, Svjetski dan borbe protiv alkoholizma, Svjetski dan nepušenja)

#### REALIZACIJA:

Realizacija ovog programa vršit će se kroz:

- rad s učenicima
- rad s roditeljima
- školu kao cjelinu,
- suradnju sa školskom liječnicom, djelatnicima MUP-a

#### RAD S UČENICIMA:

Teme preventivnog programa realizirat će se :

- Kroz nastavne sadržaje
- Radionice na satovima razrednika
- Individualni savjetodavni rad
- Edukaciju učenika za vršnjačku pomoć

#### RAD S RODITELJIMA:

Sadržaji preventivnog programa realizirat će se kroz:

- Individualni savjetodavni rad
- Predavanja i radionice na roditeljskim sastancima
- Prezentacije na Vijeću roditelja
- Uključivanje roditelja u školske projekte

#### ŠKOLA KAO CJELINA:

Svojim programima i općim ustrojem rada, škola će razvijati i stvarati demokratsku i zdravu klimu za potpuni razvoj mlade osobe kroz:

- uključivanje učenika u izvannastavne aktivnosti prema interesima i sklonostima
- organizaciju aktivnosti u produženom boravku
- organizaciju kulturnih aktivnosti ( priredbe, posjete muzejima,kulturnim ustanovama)
- organizaciju sportskih susreta i natjecanja
- uključivanje učenika u ekološke aktivnosti
- rad školskog sportskog kluba i zadruga
- uključivanje učenika u program „Vikendom u sportske dvorane“
- projekte u koje je škola uključena: Zdravstveni odgoj, Kampanja VE za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom u RH
- organizaciju izvanškolske i terenske nastave
- pripremanje učenika za natjecanja iz različitih predmeta
- obilježavanje prigodnih datuma putem prezentacija, informativnih panoa,predavanja,organiziranja kulturnih događanja u školi
- suradnju s roditeljima kroz zajedničku organizaciju različitih događanja npr.humanitarne akcije, sudjelovanje u izvanškolskoj nastavi

#### SURADNJE:

- Suradnja sa školskom lijecom kroz predavanja za učenike i roditelje na temu Zdravih stilova života
- Suradnja s policijskim djelatnicima PUZ (u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo, rad i socijalnu skrb) kroz provedbu programa MAH1, MAH2 i PiA
- Obiteljski centar Grada Zagreba – provedba Kampanje VE za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom u RH

VREMENIK: Tijekom školske godine 2015/16.

TROŠKOVNIK: Troškovi potrošnog i edukativnog materijala za provedbu radionica.

#### VREDNOVANJE:

Način vrednovanja su povratne informacije o uspješnosti provedbe projekta.

Kvantitativni pokazatelji su:

- broj održanih radionica na SR
- broj održanih roditeljskih sastanaka
- broj održanih individualnih savjetodavnih razgovora
- broj učenika uključenih u izvannastavne aktivnosti
- broj učenika uključenih u program „Vikendom u sportske dvorane“ i Školski sportski klub
- broj učenika koji su sudjelovali na natjecanjima
- rezultati provedenih anketnih upitnika
- evaluacije radionica

#### 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

#### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2020.

Datum završetka: 31.12.2020.

#### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. policijska postaja, Školska lijecom, CZSS

#### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2020.

Broj obuhvaćenih korisnika: 545

#### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Nacionalni i gradski program prevencije

#### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

#### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

#### 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i imbenici: - lošiji školski uspjeh u enika

-poremećaji u ponašanju

-obiteljske prilike

-loša slika o sebi

Zaštitni imbenici: - pravovremeno i točno informiranje o opasnostima i posljedicama uzimanja različitih sredstava ovisnosti

- komunikacijske i socijalne vještine

- pomoć i podrška u nošenju sa stresnim situacijama

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: - analiza literature

-opservacije u enika i razrednih odjeljenja

Očekivani rezultati: - održan planirani broj radionica i predavanja od strane razrednika, stručne službe i vanjskih suradnika

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opisi: 1.Prevenција ovisnosti

2.prevenција vršnjačkog nasilja

3.Prevenција seksualnog nasilja nad djecom

4.prevenција školskog neuspjeha

5.promicanje zdravih stilova života

Specifični: Afirmacija pozitivnih vrijednosti kod učenika

2.Usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja

3.Razvoj životnih vještina kod učenika

4.Razvoj tolerancije, empatije, prihvatanja različitosti

5.Promicanje fizičke, socijalne i duhovne dimenzije zdravlja

6.Razvoj pozitivne slike o sebi

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 1.-8.razreda, (7-15 godina), oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

analiza dokumentacije

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Program nije u potpunosti realiziran zbog provođenja nastave on line i štrajka učitelja. Za vrijeme nastave na daljinu program se realizirao uz slanje materijala učenicima u Teams. Dio aktivnosti nije bio realiziran ove školske godine.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):