

Županijsko izvješće: Zadarska županija

Godina provedbe: 2020

Broj održanih sastanaka: 2

Broj usvojenih programa: 0

Provedeni programi

Provedeni su preventivni programi Zdrav za 5, Mentalno zdravlje za sve i Trening životnih vještina koji se od školske godine 2019./2020. opet počeo provoditi u osnovnim školama na području Zadarske županije, no za 5. i 6. razrede. Program su proveli razrednici te voditelji školskih preventivnih programa u suradnji sa koordinatorima i Zavodom za javno zdravstvo Zadar uz potporu Grada Zadra i Zadarske županije.

Provedene ostale aktivnosti

Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe droga Zadarske županije i u 2020. godini nastavilo je suradnju sa dionicima u području prevencije ovisnosti i suzbijanja zlouporaba droga, kako na lokalnoj, tako i na nacionalnoj razini. Kao i svake godine, i u 2020., obilježen je Mjesec borbe protiv ovisnosti u razdoblju od 15.11. do 15.12. i Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (26.6.). U programu obilježavanja i u preventivnim aktivnostima vezanim za suzbijanje zlouporabe droga, tijekom cijele godine sudjelovali su predstavnici Zadarske županije, Grada Zadra, udruge iz područja prevencije ovisnosti i suzbijanja zlouporabe droga, ostalih udruga civilnog društva, zdravstvene ustanove, odgojno obrazovne ustanove (škole i Sveučilište u Zadru) terapijske zajednice, volonteri i ostala stručna i zainteresirana javnost uključujući i PU zadarsku.

Usvojeni dokumenti

Problemi u radu

Povjerenstvo ne bilježi probleme u svom radu.

Oblici suradnje i slika

Ciljevi županijske politike prema Akcijskom planu

Sukladno Planu za zdravlje žitelja Zadarske županije borba protiv ovisnosti strateški je zdravstveni prioritet broj 1. Ciljevi uspostavljeni navedenim Planom ostvareni su u području realizacije provedbe meunarodnog licenciranog preventivnog programa u sve osnovne škole na području Zadarske županije.

Utrošena financijska sredstva za područje suzbijanja ovisnosti (zlouporabe droga)

Iz proračuna županije: 159.850,00kn

Iz proračuna gradova: 310.000,00kn

Sveukupno: 469.850,00kn

Popis ustanova i organizacija koje djeluju u području suzbijanja zlouporabe droga na području županije

Socijalne ustanove: Centar za socijalnu skrb Zadar, Centar za socijalnu skrb Biograd na Moru, Centar za socijalnu skrb Benkovac, Dom za odgoj djece i mladeži Zadar

Zdravstvene ustanove: Općina bolnica Zadar, Zavod za javno zdravstvo Zadar, Dom zdravlja Zadarske županije, Zavod za hitnu medicinu Zadarske županije, Ljekarne Zadar, Psihijatrijska bolnica Ugljan

Nevladine organizacije: Porat-udruga apstinencija za pomoć pri resocijalizaciji, Nada-udruga za suzbijanje zlouporabe droga i pomoć obiteljima ovisnika, terapijske zajednice Mondo Nuovo i Cenacolo, Volonterski centar Zadar, Caritas Zadarske nadbiskupije

Podatci o broju lije enih ovisnika od strane službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti (SZPO)

Sveukupan broj ovisnika o drogama: 599

Broj opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 536

Broj novopridošlih opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 9

Broj konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 53

Broj novopridošlih konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 4

Stopa lije enih ovisnika na podru ju županije: 536,49/100.000 st. u dobi od 15 do 64 godine.

Izveš e o suradnji Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti s nadležnim ustanovama (CZSS, DO, županijski uredi, NVO i druge relevantne ustanove) na podru ju županije

Unato epidemiji COVID-19 bolesti koja je zahtijevala promjene u rasporedu i radu Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, Služba je nastavila sa primjerenim i adekvatnim radom na podru ju ovisnosti sukladno Nacionalnoj strategiji za suzbijanje zlouporabe droga kao i Akcijskim planom RH.

Osim osiguranja redovitog lije enja pacijenata, nastavljena je suradnja sa ustanovama socijalne skrbi, Probacijskim uredom, Domom za odgoj djece i mladeži, zatvorskim sustavom i pravosudnim ustanovama u Županiji, Udrugom Porat, TZ Mondo Nuovo, Susret, Neovisnost, Crvenim križem i Klubom lije enih alkoholi ara, Kontinuirna je suradnja sa CZSS u svezi pacijenata koji su uklju eni u obiteljski i roditeljski nadzor te maloljetnika kojima je odre ena obavezna mjera lije enja od droga. Sa Probacijskim uredom provodi se suradnja na podru ju lije enja od ovisnosti kojima je odre en uvjetni otpust iz zatvora kao i provo enje mjere lije enja za osobe koje su na uvjetnom izvršenju kazni. Izuzetno je dobra suradnja sa terapijskim zajednicama Susret i Mondo Nuovo kao i sa OB Zadar, PB Vrap e, PB Rab i KBC Sestara milosrdnica glede potrebe stacionarnog lije enja oboljelih. U sklopu provo enja preventivnih aktivnosti (u okviru programa Zdrav za 5, Mentalno zdravlje za sve i Trening životnih vještina) me u u enicima osnovnih i srednjih škola na podru ju Županije, nastavljena je dobra suradnja sa stru nim službama u školama u cilju rane detekcije i tretmana u enika sklonim rizi nom ponašanju.

Trend zlouporabe droga i vrste droga i ovisnosti koje su se tijekom prethodne godine pojavljivale na razini županije, ocjena trenda zlouporabe droga u odnosu na prethodnu izvještajnu godinu

U odnosu na prethodnu godinu nije bilo zna ajnije promjene trenda zlouporabe droga.

Nastavljen je silazni trend u broju novoregistriranih opijatskih ovisnika. Zamije en je porast broja osoba koji se lije e zbog uporabe dviju i više droga. Ujedna en je ukupan broj lije enih ovisnika i konzumenata u odnosu na prethodnu godinu, te je i dalje udio lije enih opijatskih ovisnika ve i od 90%.

Broj i vrsta preventivnih i drugih programa koje je Služba provodila na razini županije i drugi relevantni podaci o stanju i kretanju zlouporabe droga na podru ju županije

Služba je nastavila tijekom šk./god. 2019/2020. sa provo enjem preventivnog Programa Trening životnih vještina me u u enicima petih i šestih razreda osnovnih škola na podru ju cijele Županije. Radi se o programu univerzalne prevencije rizi nih ponašanja (pušenja, alkohola i zlouporabe droga) koji za cilj ima smanjenje u estalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, kao i odgodu prvog konzumiranja.

Projekt „Mentalno zdravlje za sve“ – Nositelj projekta je Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti. Program se kontinuirano provodi od 2013. godine a financira se u okviru raspoloživih sredstava RH iz dijela prihoda od igara na sre u u podru ju prevencije, tretmana, lije enja i rehabilitacije ovisnosti te resocijalizacije ovisnika. Temelji se na psihosocijalnom tretmanu i dijagnostici osoba sa problemima mentalnog zdravlja, prevenciji mentalnih poreme aja i ovisnosti, izvanbolni kom lije enju i rehabilitaciji ovisnika u Benkovcu, Biogradu n/m, Gra acu, Obrovcu, Pagu i Zadru kroz savjetovališta mentalnog zdravlja. Op i cilj projekta je doprinijeti unapre enju mentalnog zdravlja, prevenciji i sprje avanju bolesti ovisnosti te sprje avanju nastanka i širenja spolno i krvlju prenosivih bolesti me u žiteljima Zadarske županije. U 2020. godini provedene su aktivnosti predvi ene navedenim programom, u obimu koje je dozvoljavala epidemija COVID-19 bolesti kako slijedi:

Preventivne aktivnosti

U 2016. god. je Vijeće za prevenciju kriminaliteta na području Zadarske županije osnovalo radnu skupinu za problematiku sigurnog ponašanja mladih na internetu, a koja je u 2017. god. pokrenula projekt „Sigurno ponašanje djece na internetu“. Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti kontinuirano sudjeluje u provedbi navedenog projekta, i to u aktivnostima koje se tiču podizanja razine znanja osnovnoškolaca o mogućim opasnostima i rizicima ponašanjima te prekomjernom korištenju interneta, uz poduku o odgovornom i samozaštitnom ponašanju. U 2020. god. su u 3 osnovne škole održana predavanja u učenicima šestih i sedmih razreda na temu „Ovisnost o internetu“. Ukupno je obuhvaćeno 9 odjeljenja šestih i sedmih razreda, odnosno 113 učenika i učenika.

Provedbom programa „Zdrav za 5“ doprinosi se aktivnom mijenjanju stavova i štetnih životnih navika, utjecaju na izgradnju stavova o konzumaciji alkohola i psihoaktivnih droga, postizanju više razine znanja i svijesti o štetnosti ovisnosti o igrama na sreću, usvajanju zdravih stilova života, podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u ovisnosti u ovisniku vlastitog i tuđeg zdravlja, smanjenju stope ovisničkog ponašanja, nasilja i vandalizma te promociji usvajanja preventivnih navika:

-U 4 osnovne škole su u sklopu programa „Zdrav za 5“ održana preventivna predavanja pod nazivom „Nula promila“ za učenicu i učenice osmih razreda. Obuhvaćeno je ukupno 9 razrednih odjeljenja, odnosno 182 učenice i učenika. Putem navedenih predavanja se učenicu nastojalo upoznati s načinima djelovanja alkohola na ponašanje te s mogućim opasnostima i štetnim utjecajima alkohola. Nadalje, naglasak se stavljao na problematiku konzumacije alkohola kod mladih, pri čemu se učenicu nastojalo potaknuti na samostalno promišljanje i zaključivanje o odgovornom ponašanju pri susretu s alkoholom.

-Nadalje, u 1 srednjoj školi su za učenicu prvih razreda održana predavanja na temu „Ovisnost i zlouporaba droga“. Učenice se putem navedenog predavanja informiralo o problematici ovisnosti, načinom na koji se ona razvija te utjecajem različitih sredstava ovisnosti na zdravlje i život osobe. Predavanjima je obuhvaćeno 6 razrednih odjeljenja, odnosno ukupno 99 učenika i učenica.

-U 1 srednjoj školi su održana predavanja u učenicima drugih razreda na temu „Opasnost skrivena u igrama na sreću“. Učenice su upoznati sa problematikom i posljedicama patološkog kockanja, nekim osnovnim principima vjerojatnosti u igrama na sreću te znakovima po kojima se može prepoznati ovisnost o kocki. Svrha navedenih predavanja je podizanje svijesti, prepoznavanje znakova ovisnosti te savjetovanje učenika vezano za ovisničko ponašanje s ciljem prevencije, odnosno djelovanja na smanjenje incidencije ovisnosti kod mladih. Navedenim predavanjima je obuhvaćeno 8 razrednih odjeljenja, odnosno ukupno 135 učenika i učenica.

Promocija mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti

a) Promocija mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti putem javnih akcija:

Prigodnim aktivnostima, a u suradnji sa svim relevantnim ustanovama i partnerskim udrugama obilježeni su:

Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe i nezakonitog prometa drogama, Mjesec ružičaste vrpce, Svjetski dan mentalnog zdravlja i Mjesec borbe protiv ovisnosti.

-Obzirom na to da zbog trenutne epidemiološke situacije u RH nije bilo moguće organizirati javnozdravstvene aktivnosti, djelatnici Službe su 26.06.2020. povodom obilježavanja Meunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama svojim korisnicima dijelili promotivne i informativne materijale, a sve zainteresirane građanke i građani koji su se željeli informirati o pitanjima vezanim uz teme ovisnosti i mentalnog zdravlja ili o preventivnim programima i radu Službe, partnerskih udruga, zajednica i institucija koje djeluju i rade u području ovisnosti, mogli su kontaktirati Službu telefonski ili putem emaila.

-06.10. 2020. su djelatnici Službe zajedno sa Ligom protiv raka Zadar sudjelovali u obilježavanju „Mjeseca ružičaste vrpce“. Na Narodnom trgu u Zadru su se ovom prigodom dijelili promotivni materijali i informativne brošure te se sve zainteresirane informiralo o radu Lige, ali i o Savjetovalištu za mentalno zdravlje.

-09.10.2020. povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja, u Kneževoj palači je otvorena tradicionalna izložba študentske ustanove koje se bave mentalnim zdravljem - Odjela za psihijatriju Opće bolnice Zadar, Doma za

odrasle osobe Sv. Frane u Zadru, Doma za odrasle osobe u Zemuniku, Psihijatrijske bolnice Ugljan, Zavoda za javno zdravstvo Zadar te Doma za starije i nemo ne osobe Zadar.

-10.10.2020. obilježen je Svjetski dan mentalnog zdravlja. obilježavanje se odvijalo putem internetskih platformi, odnosno objavama lanaka informativnog sadržaja. Tako er se u navedenu aktivnost uklju ilo u enike prvih razreda srednjih škola, i to sudjelovanjem u informativnom kvizu pod nazivom „Mentalno zdravlje“.

-Služba za mentalno zdravlje je Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježila putem web i Facebook stranica jer radi epidemioloških mjera nije bilo mogu e organizirati javnozdravstvene akcije. U sklopu obilježavanja je pokrenut i natje aj za kreativne radove za u enike osnovnih i srednjih škola Zadarske županije na temu „Tvoje boje“.

b)Promocija mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti putem suradnje sa školama:

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti svake godine nastoji uklju iti u enice i u enike škola Zadarske županije u promotivne aktivnosti s ciljem poticanja angažmana mladih u borbi protiv ovisnosti te prevenciji problema s mentalnim zdravljem. Putem kreativnih aktivnosti mlade se nastoji informirati o navedenoj tematici te motivirati na promišljanje i aktivno sudjelovanje u stvaranju boljih uvjeta i okoline za sigurno i zdravo odrastanje djece i mladih.

-Povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja, djelatnici Službe su za u enike prvih razreda srednjih škola Zadarske županije osmislili nagradnu igru u vidu edukativnog kviza „Mentalno zdravlje“, s ciljem osvještavanja u enika o temama mentalnog zdravlja te doprinosa smanjenju predrasuda prema osobama s problemima mentalnog zdravlja. Kviz se sastojao od nekoliko edukativnih pitanja te video i tekstualnog materijala, putem kojih se u enike nastojalo educirati o temama vezanim uz mentalno zdravlje te informirati o nekim od društveno uvriježenih stereotipa koji se vežu za osobe s problemom/poreme ajem mentalnog zdravlja. Razred koji je prvi to no odgovorio na sva postavljena pitanja kviza nagra en je prigodnim nagradama.

-U sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, pokrenut je natje aj za kreativne radove za u enike osnovnih i srednjih škola Zadarske županije na temu „Tvoje boje“, s ciljem aktivnog uklju ivanja mladih u borbu protiv ovisnosti davanjem vlastitog doprinosa suzbijanju ovog zna ajnog javnozdravstvenog problema. U enici 7. i 8. razreda osnovnih škola i u enici od 1. do 4. razreda srednjih škola izradili su likovne i literarne radove na navedenu temu. Ukupno su prispjela 43 rada, a svi sudionici su nagra eni prigodnim nagradama.

Savjetodavni i edukacijski rad s djelatnicima škola

U 2020. godini su održavani redovni telefonski kontakti i sastanci sa stru nim službama osnovnih i srednjih škola zbog upu ivanja djece i njihovih roditelja/skrbnika u Savjetovališta, pra enja djece ve uklju ene u tretman te zbog organizacije edukativnih predavanja i radionica.

-19.02.2020. je održan sastanak sa nastavnikom OŠ. Zadarski otoci na temu preventivnih radionica za djecu osnovnoškolskog uzrasta

-04.03.2020. Sudjelovanje na sastanku radne skupine za problematiku sigurnosti mladih na internetu Vije a za prevenciju kriminaliteta na podru ju Zadarske županije na teme: 1.) Aktivnosti Radne skupine u 2019. god.; 2.) Projekt „Sigurno ponašanje djece na Internetu“ – rezultati 2019. god.; 3.) Prijedlog aktivnosti u 2020. god i 4.) Razno, u Uredu na elnika PU Zadar

-14.12.2020. održan je stru ni skup voditelja preventivnih programa, online na aplikaciji Zoom Cloud Meetings, na kojem je djelatnica Službe predstavila planirane preventivne aktivnosti za šk.g. 2020./21. Osim navedenog, na skupu su predstavljene sljede e teme: „Mentalno zdravlje u doba pandemije kod u enika osnovnoškolske i srednjoškolske dobi“; „Predstavljanje projekta Medijska pismenost u vrti ima i osnovnim školama“; „Izviščaj sa stru nog skupa Nasilje u mladena kim vezama“ te „Program rada ŽSV-a za šk.g. 2020./21.“

5.12.2020. Održan je sastanak sa stru nom službom Privatne srednje škole Nova radi dodjele nagrada u enicima 1. razreda za kviz „Mentalno zdravlje za sve“ te daljnje suradnje na preventivnim aktivnostima

Sveukupno utrošena sredstva za provedbu istraživanja iz prora una županije: 0,00kn

Broj kaznenih djela vezanih uz zlouporabu droga na podru ju županije: 143

Broj prekršajnih prijava vezanih uz zlouporabu droga na podru ju županije: 161

Broj zapljena: 284

Vrste zaplijenjenih droga

Heroin u prahu/g - 2281,4; Kokain/g – 631; Marihuana (kanabis)/g - 49322,6; Kanabis biljka/kom – 103; Kanabis smola(hašiš)/g - 100; Amfetamin/g- 632,5; MDMA i derivati (XTC)/g – 2; MDMA i derivati (XTC)/kom – 68; Ostali lijekovi s liste/kom70; Psilocibe/g - 7,4.