

# Županijsko izvješće: Međimurska županija

Godina provedbe: 2020

Broj održanih sastanaka: 2

Broj usvojenih programa: 1

## Provedeni programi

"Trening životnih vještina", obilježavanje Svjetskog dana nepušanja, obilježavanje "Mjeseca borbe protiv ovisnosti", rad na izradi "pilot projekta prevencije ovisnosti usmjeren djeci i mladim Romima u Međimurskoj županiji"

## Provedene ostale aktivnosti

## Usvojeni dokumenti

## Problemi u radu

Pandemija Covid-19 svakako je otežala provedbu pojedinih projekata i programa, kao i kontinuitet projekata koji se provode godinama na području naše Županije.

## Oblici suradnje i suradnja

## Ciljevi županijske politike prema Akcijskom planu

## Utrošena financijska sredstva za područje suzbijanja ovisnosti (zlorabe droga)

Iz proračuna županije: 0,00

Iz proračuna gradova: 4.000,00

Sveukupno: 4.000,00

## Popis ustanova i organizacija koje djeluju u području suzbijanja zlorabe droga na području županije

Socijalne ustanove: Centar za socijalnu skrb Čakovec, PU Međimurska

Zdravstvene ustanove: Zavod za javno zdravstvo MŽ, Županijska bolnica Čakovec, Dom zdravlja Čakovec

Nevladine organizacije: Savez klubova liječenih alkoholičara, Udruga slijepih MŽ, Udruga umirovljenika MŽ, Udruga "Status M"

## Podatci o broju liječenih ovisnika od strane službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti (SZPO)

Sveukupan broj ovisnika o drogama: 109

Broj opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 77

Broj novopridošlih opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 0

Broj konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 32

Broj novopridošlih konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 14

Stopa liječenih ovisnika na području županije: 153,29/100 000 st

## Izvješće o suradnji Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti s nadležnim ustanovama (CZSS, DO, županijski uredi, NVO i druge relevantne ustanove) na području županije

Obzirom da je Zavod za javno zdravstvo MŽ, ustanova sa središnjom koordinativnom ulogom pri poduzimanju mjera preventivnog karaktera, Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti okuplja i usklađuje rad institucija i organizacija koje se uključuju u aktivnosti sprečavanja razvoja rizičnog ponašanja. U tome se

postiže me usektorska suradnja na visokoj razini. Radi bolje koordinacije i usuglašenog postupanja prema krajnjim korisnicima, Djelatnost potiče i organizira sastanke stručnjaka koji neposredno suraduju u tretmanu, a u 2020. godini poslano je 160 izvještaja nadležnim ustanovama.

Uz provođenje mjera primarne prevencije usmjerenih prvenstveno djeci i mladima, ali i cjelokupnoj populaciji, intervencijama u Centru za liječenje ovisnosti, Savjetovalištu za mlade s rizičnim ponašanjem i Savjetovalištu za alkoholizam pružale su se usluge tretmana i rehabilitacije, te je provođena prevencija na sekundarnoj i tercijarnoj razini. Bolja informiranost o štetnim učincima sredstava ovisnosti kroz rad na boljoj zdravstvenoj pismenosti stanovništva, samo je jedan od načina suzbijanja ovisničkih ponašanja. Isti je vrlo važnost uključivanja našeg stanovništva, a posebno djece i mladih u zdrave stilove života, kao i podizanje razine svjesnosti o važnoj ulozi mentalnog zdravlja, jer se time umanjuje interes za konzumiranjem sredstava ovisnosti.

Djelovanje službe specijalizirane za zaštitu mentalnog zdravlja poseban je značaj dobilo u okolnostima proglašenja pandemije. Služba dostupna na primarnoj razini i oslobođena administrativnih komplikacija (uputnice, dugo čekanje na prijem) omogućila je pružanje psihosocijalne podrške ranjivim skupinama našeg stanovništva. Prilagođavajući se protuepidemijskim preporukama osigurano je pružanje psihosocijalne podrške putem telefonskog i online savjetovanja, posebno značajno za osobe u samostalnim domaćinstvima, oboljele i osobe u samoizolaciji.

Unutar Zavoda za javno zdravstvo, Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti blisko suraduje s Djelatnošću školske medicine, koja je također, u radu s djecom i mladima, preventivno orijentirana, te s Djelatnošću javnog zdravstva u brojnim akcijama od javnozdravstvenog značaja. U okvirima zdravstvenog sektora neprekidna je suradnja s odjelom psihijatrije ŽBakovec, poglavito po pitanju ovisnosti, ali i ostalih problema mentalnog zdravlja, te odjela pedijatrije – nadopunjujuće intervencije kod djece svih dobi i mladih. Aktualna je i suradnja s liječnicima obiteljske medicine - u aktivnostima od primarne do tercijarne prevencije. Obzirom da se preventivne aktivnosti u većim dijelom usmjeravaju na djecu i mlade, a najveći obuhvat djece i mladih je u okviru škole, suradnja s odgojno-obrazovnim institucijama je neprekidna. Redovita je i učestala u području tercijarne prevencije (detektiranje teškoća i prilagodbe), kao i u provedbi aktivnosti iz domene primarne i sekundarne prevencije kroz organiziranje aktivnosti poput radionica, skrininga i slično). Svakako treba istaknuti usku suradnju sa Školskim preventivnim programima, obzirom na zajedničke ciljeve, a dobra suradnja uspostavljena je i s predškolskim ustanovama.

Po svojim ovlastima, Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti suraduje s represivnim aparatom - pravosudnim organima i policijom. U preventivnom dijelu, policija djeluje prema vanjskim rizičnim faktorima, čime se s Djelatnošću nadopunjuje.

Povezivanje sa socijalnom službom proizlazi iz zakonske regulative a i iz zajedničkih interesa postupanja prema korisnicima. Suradnja s Obiteljskim centrom permanentno se održava kroz aktivnosti u sklopu tercijarne prevencije, a i primarne. Nevladine udruge građana, s kojima Zavod za javno zdravstvo MŽ suraduje (Status M, Savez KLA Međimurja, HSKLA i druge) oformljene su s ciljevima dobrobiti ranjivih skupina i pokrivaju širok raspon intervencija, te s njima Zavod sudjeluje u organiziranju aktivnosti za ostvarivanje prava djece, u prilikama promoviranja zdravih stilova života, i slično. Osobito ističemo suradnju s Organizacijom mladih Status M, kojoj je cilj stvoriti društvo ojačano vrijednošću mladih kroz pozitivan pristup razvoju mladih, i u sklopu kojeg je u Bakovcu oformljen Budi muško klub. Ističemo i suradnju s knjižnicama, kao mjestima promicanja zdravih životnih navika. Zavod za zapošljavanje je institucija s kojom Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti suraduje u pogledu Projekta resocijalizacije ovisnika o drogama koji su završili neki od programa odvikavanja od ovisnosti i rehabilitacije u terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu - Projekta kreiranog u Uredu za suzbijanje zlouporabe droga.

Tijela lokalne uprave i samouprave potiču se na interaktivno angažiranje u preventivnim programima radi potpore, osobito putem savjetodavnih tijela kao što su Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga, Savjet mladih, i slično. Posebno dobra suradnja ostvaruje se i s medijima.

### **Trend zlouporabe droga i vrste droga i ovisnosti koje su se tijekom prethodne godine pojavljivale na razini županije, ocjena trenda zlouporabe droga u odnosu na prethodnu izvještajnu godinu**

U 2020. godini u Djelatnost su se javljali ovisnici o heroinu, marihuani i drugim sredstvima, a kod mnogih je

zabilježeno i istovremeno uzimanje više vrsta droga, esto uz alkohol.

Zabilježen je minimalno sniženi obuhvat ovisnika u odnosu na prošlu godinu (109, u odnosu na 111 u 2019. godini). Ve inu ovisnika ine, kao i prošlih godina, ovisnici o opijatima, a u broju novopridošlih ovisnika, prednja e ovisnici o marihuani. Broj ovisnika o opijatima stabilan je ve nekoliko godina, a zabilježeno je da u sustav ulazi 3-4 puta više novih neopijatskih ovisnika.

I dalje se uo ava zna ajan problem korištenja „novih droga“, posebno me u romskom populacijom, te kombiniranje sredstava ovisnosti s alkoholom. Zamje uje se i u estalije korištenje marihuane me u mladima, posebno me u srednjoškolskom populacijom.

Kroz Savjetovalište za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam u tretman su uklju ivane osobe zbog problema vezanih uz konzumaciju alkohola i alkoholizam, a zabilježeno je i javljanje osoba zbog ovisnosti o kocki i ovisnosti o internetu.

Centar za prevenciju ovisnosti, odnosno ambulanta za ovisnike nastavila je s redovnim radom i nakon proglašenja pandemije i unato proljetnog „lockdowna“ koji je ograni io prihvat bolesnika u zdravstveni sustav, našim korisnicima je bio omogu en pojednostavljen dolazak na kontrolu, uz njima prilago en sustav trijaže na mogu u infekciju koronavirusom.

### **Broj i vrsta preventivnih i drugih programa koje je Služba provodila na razini županije i drugi relevantni podaci o stanju i kretanju zlouporabe droga na podru ju županije**

Ve petu godinu zaredom u našoj se županiji provodi program primarne prevencije rizi nih ponašanja i ovisnosti u školske djece i mladih „Trening životnih vještina“ za sve u enike 4., 5. i 6. razreda svih osnovnih škola u našoj županiji. Nositelj programa je Zavod za javno zdravstvo Me imurske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga MŽ te školskim preventivnim programima, a program je najve im dijelom financiran od strane Ministarstva zdravstva. 2020. je godine tim programom obuhva eno oko 3500 u enika te 230 u itelja i stru nih suradnika u svim osnovnim školama.

Tijekom 2020. provodili smo i nekoliko samostalno kreiranih programa te promotivnih aktivnosti:

1. „Pri aonica“ – program primarne prevencije usmjeren zaštiti mentalnog zdravlja djece predškolske dobi u sklopu kojeg je provedeno istraživanje o razini psihološke otpornosti kod djece; program se provodi u suradnji s vrti ima gradova Me imurske županije. Zbog epidemiološke situacije aktivnosti projekta provode se i online na inom.
2. „Procvjetajmo“- radionice za u enike osnovnih škola. Cilj: usvajanje zdravih životnih stilova. Projekt koji se provodio u suradnji s Knjižnicom Nikola Zrinski akovec
3. "Mentalno zdravlje na radnom mjestu" - radionice za djelatnike osnovnih škola i za zdravstveno osoblje vezane za efikasno suo avanje s profesionalnim stresom, stjecanje komunikacijskih vještina i sl.
4. Primjena kompjuterskog programa Play Attention u radu s osobama, dominantno djecom, s problemima pažnje, ADHD sindromom i hiperkinetskim poreme ajem. Radi se o ra unalnom sustavu za uvježbavanje usmjeravanja i održavanja pažnje spajanjem skeniranih moždanih impulsa, kognitivnih vježbi u obliku ra unalne igre i modificiranja ponašanja.

Suradnja s nevladinim udrugama :

5. Suradnja sa Savezom klubova lije enih alkoholi ara Me imurja:

- distribucija i javno predstavljanje letaka s ažuriranim informacijama o djelovanju 5 klubova lije enih alkoholi ara u našoj županiji (podaci o stru nim djelatnicima, vremenu i mjestu održavanja sastanaka i telefonskim i drugim kontaktima)

- stru na podrška u održavanju redovitih sastanaka KLA

- organizacija supervizijskih sastanaka i stru na podrška stru nim djelatnicima u klubovima lije enih alkoholi ara u našoj županiji, s posebnim naglaskom na metode rada i pružanje podrške online i telefonom, te u usvajanju individualnih metoda i postupaka u radu s apstinentima i lanovima njihovih obitelji.

7. Suradnja s Udrugom slijepih MŽ- organizacija radionica i predavanja u svrhu provedbe psihoedukacije lanova:

Tijekom protekle godine Udruzi je pružana podrška u organizaciji i provedbi radionica s razli itim temama, a lanovima je kontinuirano pružana i podrška u svrhu zaštite i poboljšanja mentalnog zdravlja pojedinaca.

8. Suradnja s Udrugom umirovljenika Me imurske županije (predavanje, radionice - vezano uz teme o uvanja

mentalnog zdravlja)

9. Suradnja s udrugom „Status M“- programi prevencije nasilja, usmjereni posebno prema mladiima - stručna podrška radu Budi muško kluba Graditeljske škole akovec.

10. Održana edukacija nastavnika i edukacija roditelja učenika 1. razreda srednje škole o tzv. novim drogama.

Aktivnosti koje naglašavaju važnost multisektorske suradnje:

- U suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije i Školskim preventivnim programima, u Osnovnoj školi Belica održan je 3.3.2020. godine stručni skup namijenjen edukaciji provoditelja programa Tretning životnih vještina kojima je i ovaj put omogućena interaktivna edukacija od strane vrsnih stručnjaka iz područja psihologije i socijalne pedagogije. Prof. dr. sc. Slobodan Uzelac, održao je predavanje i radionicu pod naslovom „Djelotvoran dijalog razrednika s učenicima nakon ekscesa“, a prof. psihologije Berta Bacinger Klobučarić, govorila je na temu „Zdravstvena pismenost odgojno obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja djece i mladih“.

- Tradicionalnom multisektorskom suradnjom Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Povjerenstva za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Međimurske županije, Školskih preventivnih programa godine obilježen je Svjetski dan nepušenja 31.5.2020. virtualnom izložbom radova učenika, učenika i drugih provoditelja programa Tretning životnih vještina. Uz temu vezanu uz pušenje, dio ovogodišnjih radova bio je usmjeren prevenciji poremećaja duševnog zdravlja uzrokovanih posljedicama pandemije novog koronavirusa.

- Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga u Međimurskoj županiji održano je u Romskom edukacijskom centru Kuršanec 23.6.2020. te u romskom naselju Parag 26.6.2020. zajedničkim terenskim akcijama Povjerenstva za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije, Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije i školskih preventivnih programa. Održane su radionice za djecu i mlade te individualna savjetovanja osoba s problemom zlouporabe droga ili članova njihovih obitelji. Distribuirani su edukativni materijali (letci i brošure).

- 9.10.2020. održana je edukacija provoditelja Tretninga životnih vještina u šk. god. 2020./21. Zbog aktualne epidemiološke situacije vezano uz pandemiju novog koronavirusa, edukacija je provedena kroz online stručni skup pod nazivom „Tretning životnih vještina u pandemijskom ozračju – mogućnosti i izazovi“.

Sudionici su se upoznali sa specifičnostima provođenja radionica u doba pandemije koronavirusa, o čemu je govorila psihologinja mr. sc. Tatjana Žižek iz Centra za odgoj i obrazovanje akovec. Poseban osvrt na razvoj i jačanje životnih vještina u vrijeme pandemije dala je prof.dr.sc. Gordana Buljan Flander, klinička psihologinja i psihoterapeutkinja, ravnateljica Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba, koja je održala predavanje pod nazivom: A kako su djeca? Psihološka otpornost djece u jeku pandemije.

- 10.10.2020. obilježen je Svjetski dan mentalnog zdravlja pripremom i predstavljanjem brošure „Ouvaganje mentalnog zdravlja u ozračju pandemije“, čime se želi doprinijeti sprječavanju širenja mentalno-zdravstvenih problema i ublažavanju psihičkih posljedica epidemije. Brošura je predstavljena i podijeljena u tiskanom obliku, a povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja u bliskoj suradnji s medijima omogućena je i distribucija elektroničkim putem preko sljedećeg linka:

[https://drive.google.com/file/d/1TrBxuqrtlBWPLE69g8Pb\\_YyF07LXHxXM/view](https://drive.google.com/file/d/1TrBxuqrtlBWPLE69g8Pb_YyF07LXHxXM/view)

15.12.2020. održano je središnje županijsko obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti predstavljanjem e-knjige pod nazivom „Moja snaga u izazovnim vremenima“. Sve naše aktivnosti tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti 2020. godine bile su u velikoj mjeri obilježene aktualnom epidemijskom situacijom i potrebom poštivanja protuepidemijskih mjera koje su u znatnoj mjeri onemogućile aktivnosti koje uključuju susrete i druženja uživo. Stoga je u suradnji sa Županijskim stručnim vijećem hrvatskog jezika osnovnih i srednjih škola, u učenicima 8. razreda osnovne i 1. razreda srednje škole upućen poziv za sudjelovanje u literarnom natjecanju „Moja snaga u izazovnim vremenima“. Učenici su njihovi mentori - učitelji i profesori hrvatskog jezika te voditelji školskih preventivnih programa radionicom na satu razrednog odjela nastojali potaknuti na kritičko razmišljanje o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti, kao i o neželjenim ograničenjima koje je donijela epidemija novog koronavirusa, ali ih ujedno i potaknuti na promišljanje o dobrim i pozitivnim emocijama koje dijelimo s bliskim osobama iz obitelji ili kruga naših prijatelja.

Na natjecanje se odazvalo 26 osnovnih škola te 5 srednjih škola koje su poslale najbolje radove svojih učenika.

Prikupljeni radovi objedinjeni su u e-knjizi koju je moguće prelistati preko sljedećeg linka:

[https://online.fliphtml5.com/qdjtc/xhtn/?fbclid=IwAR0K\\_zuS2rxTJhJmLnwQ3nKT6vYkMwMEUwiucjZ8eKt05jBvEptuQ](https://online.fliphtml5.com/qdjtc/xhtn/?fbclid=IwAR0K_zuS2rxTJhJmLnwQ3nKT6vYkMwMEUwiucjZ8eKt05jBvEptuQ)

dF\_vpU#p=1

U suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo kao nositeljem projekta 15.12.2020. održano je predstavljanje pilot projekta prevencije ovisnosti usmjerenog djeci i mladim Romima u Međimurskoj županiji.

- Zdravstvenu krizu izazvanu pandemijom bolesti COVID-19 prepoznali smo kao veliku ugrozu mentalnog zdravlja našeg stanovništva jer otežava primjenu do sada poznatih i uhodanih intervencija za zaštitu mentalnog zdravlja. Stoga smo već u ožujku 2020. godine neposredno nakon proglašenja pandemije pokrenuli u našoj županiji program zaštite mentalnog zdravlja u vrijeme pandemije pod nazivom „Nisi sam/a“. U okviru njegovih intervencija otvorena je telefonska linija za pružanje psihosocijalne podrške na kojoj su dežurali stručnjaci iz naše Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti svaki dan od 7-20 sati, uključujući i dane vikenda i praznika. U okviru istog programa svaki tjedan je objavljivana kolumna u lokalnim novinama, a tekstovi i praktični savjeti objavljuvani su i na web stranici Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije i na fb profilu Zavoda. U Međimurskoj županiji živi veliki broj pripadnika romske nacionalne manjine te je bilo važno u vrijeme krize izazvane pandemijom približiti im tumačenje protuepidemijskih mjera i njihovo djelovanje na fizičko i mentalno zdravlje. Stoga je kreiran i preveden letak o najvažnijim koracima zaštite zdravlja u vrijeme pandemije, kao i letak o oporavku mentalnog zdravlja u doba pandemije koji su u suradnji s predstavnicima romske zajednice predstavljeni i distribuirani u romskim naseljima.

Ozračje pandemije još je više naglasilo važnost dobre suradnje s liječnicima drugih zdravstvenih ustanova naše županije, ravnateljima i stručnim suradnicima osnovnih i srednjih škola naše županije, djelatnicima Centra za socijalnu skrb Čakovec, djelatnicima policije i pravosuđa, lokalnim medijima, terapijskim zajednicama, drugim Službama za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti na području Hrvatske, te mnogim drugim institucijama i drugima koje rade s osobama s poremećajem mentalnog zdravlja, ovisnicima i njihovim obiteljima.

Sveukupno utrošena sredstva za provedbu istraživanja iz proračuna županije: 0,00

Broj kaznenih djela vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 40

Broj prekršajnih prijava vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 91

Broj zapljena: 124

#### **Vrste zaplijenjenih droga**

- Marihuana 2394,02 g
- Cannabis biljka 23 kom
- Cannabis sjeme 7,5 g
- Kokain 53,9 g
- Amfetamin 78,75 g
- Ecstasy 10,9 g
- MDMA 4,6 g
- JWH-018 436,65 g
- Halucinogene gljive 1,2 g