

Prevenција: Znam što hoću, znam što mogu!

Provoditelj: Udruga apstinencija za pomoć pri resocijalizaciji Porat

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Program prevencije svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

Sažetak programa

Program prevencije ovisnosti o alkoholu, drogama, kockanju i novim tehnologijama s primarnim područjem selektivne prevencije. Program se usmjerava na opću i cilj suzbijanja i sprječavanja pojave ovisnosti među djecom i mladima te rizično ponašanje djece i mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti kao i unaprijeđenje provedbe programa resocijalizacije ovisnika, dok je posebni cilj programa povećati dostupnost programa prevencije svih oblika ovisnosti i ponašajnih ovisnosti (alkohol, cigarete, droge, kockanje, igre na sreću, računalne igrice, Internet) usmjerenih općoj populaciji djece i mladih i rizičnim skupinama djece i mladih.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.12.2019

Datum završetka: 01.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo Zadar, Centar za socijalnu skrb Zadar i Terapijska zajednica Mondo Nuovo

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar

Godina u kojoj se program provodio: 2021.

Broj obuhvaćenih korisnika: 12

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Znam što hoću, znam što mogu!

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rizici i mehanizmi u pojavi ovisnog ponašanja kod djece i mladih uključuju druženje s vršnjacima rizičnog ponašanja (konzumiraju alkohol, droge ili imaju druga neprihvatljiva ponašanja) te tolerantan stav i vjerovanje

da je uzimanje droga prihvaćeno od vršnjaka, nisko samopoštovanje, pretjerana sramežljivost, agresivnost, depresija, loše socijalne vještine i neuspjeh u školi. Rizici su tip obitelji (kao što su obiteljski odnosi, nejasne uloge i pravila, nepoštivanje osobnosti djeteta, nedostatak uzajamne vezanosti i brige), kao i pretjerane zabrane ili nedostatak kontrole roditelja (djeca provode slobodno vrijeme u lutanju, na ulici, na njihovim izlascima, na pokerskim aparatima ili kladionicama) svakako doprinose razvoju ovisnosti.

Zaštitni čimbenici: Razvoj zaštitnih čimbenika kao odgovornost za vlastito zdravlje, pozitivna slika o samom sebi, visoko samopouzdanje, dobar školski uspjeh, dobre komunikacijske, socijalne i organizacijske vještine, odupiranje vršnjakovom utjecaju, dječiji su roditelji ovisnici ili bivši ovisnici.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Većina autora mnogobrojnih radova na temu ovisnosti o drogama su isto iste obitelji kao ključan faktor u formiranju karaktera neke osobe i njezina odnosa prema životu i društvu. Budući da droga ne «bira», ugrožene su sve obitelji, a posebno one u kojima su roditelji ovisnici ili izlijebeni ovisnici. Stoga smo odlučili ovaj projekt posvetiti upravo njima. Mišljenja smo da su djeca ovisnika i izlijebenih ovisnika u riziku od socijalne isključenosti te da ispravno osmišljavanje njihovog slobodnog vremena može pospješiti njihovu socijalnu uključenost. Zadarska županija broji 1500 registriranih ovisnika od čega je aktivnih u 2018. godini 542 (prema podacima Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar) što čini jedan od primarnih problema s kojima se društvo suočava. Zadarska županija je na prvom mjestu po broju ovisnika na 100 000 stanovnika po stopi od 496,2 ovisnika. Djeca roditelja ovisnika o psihoaktivnim drogama i alkoholu spadaju u višestruko rizičnu skupinu prema istraživanju Medicinskog instituta (IOM <http://www.iom.edu/>). Prema podacima iz Nacionalnog programa za mlade 2014. god.- 2017. god. prvo uzimanje bilo koje droge zbiva se u dobi od oko 16 godina, a prvo uzimanje heroina s 20 godina. Također, prema tim podacima, prije trinaeste godine života, 4% mladih i 3% djevojaka je iskušalo marihuanu. Očekivani rezultati: Smanjenja mogući nastojanja pojave ovisničkog ponašanja kod djece i mladih bez adekvatne roditeljske skrbi te kod djece i mladih kod kojih su detektirani poremećaji u ponašanju.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opći: Doprinijeti prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece u povećanom riziku za razvoj poremećaja ovisnosti, putem savjetovanja, edukacije te socioemocionalnih, kreativnih i dramskih radionica.

Specifični: Razviti zaštitne čimbenike (odgovornost za vlastito zdravlje, pozitivna slika o samom sebi, visoko samopouzdanje, dobar školski uspjeh, dobre komunikacijske, socijalne i organizacijske vještine, odupiranje vršnjakovom utjecaju) dječiji su roditelji ovisnici ili bivši ovisnici.

Povećati broj djece s razvijenim vještinama donošenja kvalitetnih odluka i suočavanja.

Razviti znanja i vještine ciljane skupine za kvalitetno provođenje slobodnog vremena.

Smanjiti mogućnost pojave ovisničkog ponašanja kod djece čiji su roditelji bivši ovisnici.

Povećati dostupnost radionica javnoga osobnih i socijalnih vještina te aktivnosti provođenja slobodnog vremena ciljanoj skupini u gradu Zadru i Zadarskoj županiji.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca ovisnika i izlijebenih ovisnika do 14 godina. Dosadašnja iskustva naše udruge u radu s ovisnicima govore da djeca koja se suočavaju i spoznaju bolest ovisnosti vlastitih roditelja već pokazuju različite psihičke i fizičke smetnje nego djeca čiji roditelji nisu bili u bolesti ovisnosti te je samim tim kod njih povećan rizik od socijalne isključenosti zbog neprihvatanja vršnjaka u školi, manjka prijatelja i stigmatizacije. S obzirom na to da ve sada postoje druge generacije ovisnika (u istoj obitelji), djeca, korisnici ovog projekta, direktno spadaju u rizičnu skupinu kojima je potrebna dodatna pomoć u socijalizaciji i izgradnji vlastite osobnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 12

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Evaluacija proces provodi se kroz procjenu uspješnosti odvijanja projekta na osnovi monitoringa i njegove sukladnosti planu i rasporedu: praćenje izvršenja aktivnosti sukladno planiranim rokovima; korištenje resursa (ljudski, financijski, materijalni, prostorni), analiza zadovoljstva korisnika.

Provodi se evaluacija u inka projekta prilikom koje tim za provedbu projekta, voditelj savjetovaništa, voditelj radionica te evaluator projekta prikupljaju podatke kroz nadzor, neposredno opažanje i mjerenje dostizanja kvantificiranih i kvalificiranih ciljeva projekta.

- Također se vode i zapisnici sastanaka partnerskih organizacija te se pišu kvartalna izvješća. Provode se i evaluacijski upitnici za procjenu uspješnosti provedbe projekta kod partnera i korisnika.

- Provodi se i intervju s korisnicima na početku i na kraju provedbe programa. Intervju s roditeljima od strane psihologa na kraju provedbe programa.

- Provodi se upitnik procjene u inka kreativnih radionica te isto tako i socioemocionalnih radionica.

- Vodi se Dnevnik provođenja kreativnih radionica, dramskih radionica te socioemocionalnih radionica uz popis prisutnih.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

- Održano je 19 kreativnih radionica koje je pohađalo 12 korisnika.

- Održano je 15 socioemocionalnih radionica koje je pohađalo 12 korisnika te je povećana razina znanja i svjesnosti kod polaznika.

- Održane 3 dramske radionice.

- Centar za socijalnu skrb Zadar i Zavod za javno zdravstvo – Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Zadar pružili su pomoć u prepoznavanju zainteresiranih roditelja te pomoć u ostvarivanju kontakata s roditeljima. Uputili su 4 korisnika.

- Djelatnici Udruge Porat u ovom izvještajnom razdoblju detektirali su i usmjerili 4 korisnika, sukladno njihovim potrebama i mjestu prebivališta, da se uključe na radionice o pozitivnom roditeljstvu u sklopu projekta "Pozitivna mama, pozitivan tata" koje provodi psihologinja Antonija Ražnjević u Savjetovaništu terapijske zajednice Mondo Nuovo.

- Pripremljena je i organizirana izložba likovnih radova u Gradskoj knjižnici Zadar. Likovni radovi bili su izloženi od 15. studenog do 27. prosinca. 2021. godine

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

90.000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 90.000,00

Drugi izvori (HRK):