

# Prevenција: Otvoreni kišobran (6. razred, radionice za učenike, roditelje)

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačka županije

Godina provedbe: 2021

## Kratki opis programa

Program prevencije ovisi o oblicima ponašanja kod učenika šestog razreda osnovne škole. Set radionica za učenike, predavanja za njihove roditelje. Seminari za koordinate.

## Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima šestih razreda osnovnih škola i njihovim roditeljima. Sastoji se od 4 radionice za učenike i predavanja za roditelje. Učenici usvajaju znanja i socijalne vještine kako bi se znali oduprijeti pritisku vršnjaka za eksperimentiranje sa psihoaktivnim sredstvima. Radionice su prezentirane nastavnicima, a nastavnici potom educiraju učenike. Program "Otvoreni kišobran" provodi se u kontinuitetu od 2001. godine. Osnovne škole aktivno sudjeluju u provedbi programa. Broj škola koje sudjeluju u provedbi ovisi o iskazanom interesu škola da se uključe u program u školskoj godini.

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2020.

Datum završetka: 15.06.2021.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovne škole: OŠ Koprivnički Bregi, OŠ Legrad, OŠ "Prof. Blaž Matić" Novigrad Podr., OŠ Sidonije Rubido Erdödy Gornja Rijeka, OŠ "Grigor Vitez" Sv. Ivan Žabno, OŠ Ferdinandovac, OŠ Ljudevita Modeca Križevci, OŠ Vladimir Nazor Križevci, OŠ "Antun Nemčić Gostovinski" Koprivnica, OŠ prof. V. Šignajra Virje, OŠ M. Pavleka Miškine elekovec; OŠ Ivan Lacković Croatia Kalinovac, OŠ Kloštar Podravski

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Koprivničko-križevačka županija

Godina u kojoj se program provodio: 2001-2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 13 osnovnih škola, 554 učenika, 268 roditelja

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: djeca rizi na radi svoje razvojne dobi i odrastanja

Zaštitni imbenici: pove anje aktivnosti i motivacije kod djece, usvajanje samozaštitnog ponašanja, usvajanje znanja i socijalnih vještina, ja anje roditeljske uloge u prevenciji

### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe:

O ekivani rezultati: Smanjenje potražnje. Manji broj u enika koji su probali sredstvo. Pove anje dobi u kojoj po inju sa zlouporabom.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

### **12. Ciljevi programa**

Op i: - osvijestiti kod u enika kako pušenje i pijenje alkoholnih pi a utje e na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima - ukazati na potrebu i mogu nost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti - poticati razvoj umije a donošenja odluka

Specifi ni: - motivirati u enike za vlastito sudjelovanje u aktivnostima prevencije - ispitati kakva su iskustva u enika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pi a - provjeriti kako u enici prihva aju radionice kao na in rada u prevenciji - proširiti znanje u enika o štetnosti pušenja i alkohola - pokušati utjecati na formiranje stavova o pušenju i alkoholu - uklju iti roditelje u program i potaknuti razgovor u obitelji o problemima ovisnosti

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: u enici šestih razreda osnovnih škola u županiji i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 1000

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i u inka

### **18. Metoda evaluacije**

inicijalni i finalni upitnik za djecu

upitnik za roditelje

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

U enici i roditelji iskazuju zadovoljstvo provedbom

programa. U enici vrlo visoko ocijenili zadovoljstvo provedenim radionicama (4,3).

Visoka ocjena znanja o štetnosti alkohola i pušenja (3,6), te porast ocjene znanja nakon provedenog programa (3,9). U enici su jasni stavovi spram pušenja, dominantan je stav da pušenjem i pijenjem mladi žele na sebe skrenuti pažnju okoline i žele se napraviti važni.

Ispitivanje o iskustvu pušenja i pijenja kod u enika pokazalo je da 14% u enika ima prva iskustva s pušenjem, a 59% iskustvo s pijenjem alkoholnih pića; 45% roditelja puši, a 80% pije prigodno i uz blagdane. Usporedbom iskustava pušenja i pijenja alkohola generacija djece šestih razreda 2009-2021 podaci ukazuju na visok udio djece koja su probala piti alkohol ili ga piju povremeno, ali se od 2015. primjećuje trend smanjenja tog udjela. Istovremeno, podaci pokazuju stalni trend smanjenja udjela djece koja su probala pušiti.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):