

# Prevenција: Aktivnost - Samopoimanje kod djece osnovnoškolske dobi - predavanje za djelatnike / roditelje

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2021

## Kratki opis programa

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti provodila je predavanje na temu "Samopoimanje kod djece osnovnoškolske dobi" namijenjeno djelatnicima i stručnim suradnicima škola, kako bi ih senzibilizirali i pomogli im u prepoznavanju i suočavanju s problemima mentalnog zdravlja kod djece, te ih u konačnici informirali gdje mogu potražiti pomoć, a sve s ciljem povećanja broja djece i mladih u tretmanu koja imaju ovaj problem. Od 2018. godine program se provodi i s roditeljima učenika.

## Sažetak programa

Psiholog Službe za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja održat će predavanja na temu "Samopoimanje kod djece osnovnoškolske dobi" namijenjena djelatnicima i stručnim suradnicima škola, kako bi im ukazali na važnost koncepta razine samopoimanja (samopoštovanja) koja utječe na opću prilagodbu djeteta, odnosno nisko samopoimanje koje može prouzročiti ozbiljne emocionalne i motivacijske probleme djeteta.

Predavanja će se održati u školama koje nemaju psihologa i trajat će 45 minuta, a sadržajem će obuhvatiti problematiku samopoimanja (samopoštovanja) kod djece i mladih:

- razvoj samopoimanja (samopoštovanja),
- znakovi niskog samopoimanja (samopoštovanja),
- veza između akademskog uspjeha i samopoimanja (samopoštovanja),
- utjecaj odraslih na razvoj samopoimanja i
- kako podići i nisku razinu samopoimanja (samopoštovanja).

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2021.

Datum završetka: 31.12.2021

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 21

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici: Neprepoznavanje poteškoca iz područja mentalnog zdravlja kod djece

Zaštitni mehanizmi: Dobra informiranost, znanje i sigurnost u prepoznavanju poteškoca, rani kontakt sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Opservacije, kontakti sa školama, analize broja korisnika na godišnjoj razini

Očekivani rezultati: Učitelji i roditelji su nakon razgovora zatražili savjetovanje u vezi podrške u radu s pojedinim djetetom s teškoćama. Roditelji su upoznati sa mogućnostima i dobrotima nastavka suportivnog tretmana u našoj Službi te je dio njih zatražio pomoć.

Roditelji i učitelji koji su sudjelovali u razgovoru i razmjeni iskustva potaknuli su i otvorila vrlo vrijedna iskustva, osobne probleme i probleme djeteta i stekli uvide za daljnji tretman.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

## **12. Ciljevi programa**

Opći: 1. Umrežiti, poboljšati suradnju i pružiti podršku školama koje nemaju zaposlenog psihologa

Specifični: 1. Educirati roditelje o njihovom utjecaju na razvoj samopoimanja kod djeteta, te o povezanosti teškoca samopoimanja sa prilagodbom u školi i emocionalnim teškoćama djeteta.

2. Uključiti u tretman veći broj djece rane školske dobi sa mogućim poteškoćama mentalnog zdravlja i njihovih obitelji

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Roditelji učenika 5 razreda osnovnih triju škola s područja grada Pule, asistenti u nastavi, učiteljice

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 21

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

6000,00

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 6000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):