

Prevenција: Droga stop 2021.

Provoditelj: Udruga "Ne-ovisnost"

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Projektom nastojimo suzbiti i spriječiti riziko ponašanje, konzumiranje sredstava i pojave ovisnosti te motivirati za tretmane liječenja, pružiti psihosocijalnu pomoć korisnicima projekta te članovima njihovih obitelji i prijatelja te ojačati kapacitete udruge u borbi protiv ovisnosti.

Sažetak programa

Glavni cilj poziva je povećati uinkovitost i sposobnost udruga u provedbi projekata i programa koji su usmjereni na unapređenje života posebno osjetljivih skupina građana i na zaštitu zdravlja građana.

Projektom „Droga STOP 2021“ koji predlažemo doprinosimo glavnom cilju u smislu da kroz ovaj projekt, a koji je usmjeren posebnoj ranjivoj skupini ljudi - osobama koje se bore s ovisnosti ili koje se nalaze na početku konzumacije sredstava ovisnosti (psihoaktivnim tvarima, alkoholu, kladjenju/kockanju) kao i njihovim članovima obitelji pokušavamo pomoći te na taj način unaprijediti njihovu kvalitetu života i zaštititi zdravlje kako same ciljne skupine tako i krajnjih korisnika. Pored toga, podižemo kvalitetu aktivnosti koje provodimo putem edukacije zaposlenika, a kojima nastojimo pridonijeti suzbijanju i sprječavanju pojave ovisnosti te daljnjeg rizičnog ponašanja i konzumiranja sredstava ovisnosti.

1. Županije provedbe

Osječko-baranjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.08.2021

Datum završetka: 31.12.2021

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osijek, Osječko-baranjska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 66

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizi ni imbenici:

Zaštitni imbenici: Povećanje svijesti o alternativnim mogućnostima nošenja s problemom Povećanje svijesti o štetnosti konzumiranja

Osjećaj prihvatljivosti od strane nositelja projekta

10. Procjena potreba

Način provedbe: Ovisnost kao bolest definira se kao psihičko, a katkad i fizičko stanje koje nastaje zbog međusobnog odnosa živog organizma i (višekratnog uzimanja) psihoaktivne tvari, a karakterizirano je ponašanjem i drugim duševnim procesima koji uvijek uključuju unutarnju prinudu (znak gubitka kontrole zbog neodoljive žudnje) da se unatoč svjesnosti o prisutnim štetnim posljedicama (zdravstvenim, socijalnim i drugim), nastavi s povremenim ili redovitim uzimanjem tvari da bi se doživjeli ugodni učinci ili izbjegla patnja zbog suzdržavanja (Svjetska zdravstvena organizacija). U izvješću Europskog centra za praćenje droga i ovisnosti o drogama (EMCDDA) u Europskom izvješću o drogama 2020. navodi se da poremećaji izazvani pandemijom bolesti COVID-19 i razvijeno tržište droga nose nove prijetnje zdravlju i sigurnosti u Europi. Nova saznanja koja se ističu u izvješću obuhvaćaju sljedeća pitanja: najveće zabilježene količine

zaplijenjenog kokaina i velike količine zaplijenjenog heroina, povećanje proizvodnje sintetičkih droga te probleme povezane s kanabisom velike potentnosti, novim sintetičkim opijatima i tabletama ecstasy s visokim sadržajem MDMA-a. Na temelju novih brzih istraživanja koje je proveo EMCDDA (proljeće 2020.), u izvješću se istražuju i poremećaji izazvani pandemijom bolesti COVID-19 povezani s uporabom droga i tržištem droga, koji bi mogli dovesti do dugoročnih posljedica za službe za suzbijanje zlouporabe droga i tijela za izvršavanje zakonodavstva u Europi. Strahuje se da će razvoj inovativnih modela distribucije droga, nastalih tijekom razdoblja zabrane kretanja, te gospodarski i inače pandemije na ranjive zajednice dodatno pridonijeti postojećim problemima povezanim s iznimno velikom opskrbom droga. Ovaj projekt će djelovati na nekoliko područja:

- pomoći mladim osobama koje eksperimentiraju s psihoaktivnim tvarima i drogama i njihovim roditeljima koji sumnjaju u korištenje različitih sredstava ovisnosti te pokušati spriječiti daljnji porast zlouporabe droga
- da bi se smanjila socijalna, zdravstvena i moralna šteta potrebno je ovisnike koji su već u problemu ovisnosti savjetovati, motivirati, pripremati, davati informacije o oblicima liječenja ovisnosti te ih upućivati na liječenje
- pružiti psihosocijalnu pomoć kroz održavanje grupa samopomoći i individualna savjetovanja za rehabilitirane ovisnike
- nadograditi kompetencije 7 djelatnika o ovisnosti kako bi bolje odgovorili na potrebu savjetovanja roditelja i osoba koje se nalaze u navedenom problemu.

Očekivani rezultati: Mjerljivi rezultati koje očekujemo po završetku programa tiču se:

- obavljeno 20 savjetovanja/individualnih razgovora s osobama koje su u problemu ovisnosti ili s članovima obitelji koji se sumnjaju u eksperimentiranje njihovih bližnjih s drogama/opijanje/kockanje/klađenje
- 10 ovisnika motiviranih, pripremljenih i smještenih u tretmane liječenja ili odvikavanja
- nadograđene kompetencije za 7 djelatnika o ovisnosti kako bi bolje odgovorili na izazove s kojima se susreću pri savjetovanju, motiviranju, liječenju i tretmanu ovisnosti
- pružena psihosocijalna pomoć kroz održavanje grupa samopomoći (5 grupa) za rehabilitirane ovisnike za 5 korisnika

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Opći cilj projekta je prevencija ovisnosti, unapređivanje znanja i kvalitete života osoba koje se nalaze u problemu ovisnosti o drogama, alkoholu i/ili kockanju/klađenju na području grada Osijeka te unapređivanje znanja zaposlenika udruge kako bi što bolje mogli odgovoriti na potrebe građana grada Osijeka.

Specifični: Opći cilj će se ostvariti kroz realizaciju specifičnih ciljeva:

1.Pomoći mladim osobama koje eksperimentiraju s drogama kao i njihovim roditeljima tj. pokušati spriječiti daljnji porast zlouporabe droga među mladim ljudima grada Osijeka

2. Rano otkrivanje ovisnosti kroz kvalitativnu analizu uzorka urina na različite psihoaktivne tvari

Ovaj cilj je povezan s prethodim ciljem u kojem se roditelji obrađuju i traže pomoć. Vrlo često nisu sigurni te samo sumnjaju u eksperimentiranje s drogama njihove djece te traže potvrdu. U tom slučaju im pružamo pomoć i rano detektiramo problem ovisnosti u zahtjevu putem testova urina na 10 različitih vrste droga.

3. Motivirati, pripremiti i uputiti ovisnike u tretmane odvikavanja te ih skloniti s ulice i maknuti od sredstva ovisnosti

U Savjetovalište udruge se javljaju kako članovi obitelji aktivnih ovisnika (kockanje/klađenje, droga i alkohol), tako i sami korisnici za smještaj u programe odvikavanja od ovisnosti. Pored navedenog, naš dugogodišnji rad nam pomaže da stupimo u kontakt s drugim aktivnim ovisnicima, kako bi ih također motivirali, pripremili i uputili u programe liječenja kako u našoj terapijskoj zajednici ili u druge terapijske zajednice ili u programe bolničkog liječenja.

4. Psihosocijalna pomoć za korisnike projekta i članove njihovih obitelji

Za osobe koje su uspješno završile program rehabilitacije, u Savjetovalištu Udruge, pruža se mogućnost sudjelovanja na grupama samopomoći za rehabilitirane ovisnike, a kako bi ustrajali u svojoj apstinenciji te dalje vodili normalan život u zajednici.

5. Educirati tj. dodatno nadograditi znanja djelatnika udruge Ne-ovisnost o ovisnostima.

13. Ciljana skupina

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Ciljana skupina se sastoji od:

1. mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti /opijanjem s područja grada Osijeka (14-21 godina, bez obzira na spol, bez obzira na etničku ili vjersku pripadnost, njih 15).

2. aktivni ovisnici: muškarci i žene starosti od 18-55 godina, bez obzira na etničku ili vjersku pripadnost, njih 20.

3. apstiniraju i ovisnici muškarci i žene starosti od 18-55 godina, bez obzira na etničku ili vjersku pripadnost, njih 5.

4. korisnici i bitnici i djelatnici udruge Ne-ovisnost njih 7 koji i bitnici dodatno educirani o ovisnostima.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 203

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Evaluaciju smo izradili prema statističkim podacima, tj.:

broju osoba koje su nas kontaktirale, tražile pomoć

broju održanih savjetovanja

broju osoba koje smo motivirali, pripremili i smjestili u programe terapijskih zajednica

broju održanih grupa samopomoći

broju korisnika na grupama samopomoći

broju testiranih osoba na psihoaktivne tvari

broju djelatnika koji su sudjelovali na edukaciji

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Rezultati aktivnosti:

- obavljeno 26 savjetovanja/individualnih razgovora bilo s članovima obitelji ili s osobama i mladima koje su u problemu (psihoaktivne tvari, alkohol, kocka/klađenje)
- informirano 34 osobe o radu udruge, mogućnostima koje udruga pruža te raznim drugim oblicima liječenja
- upućeno 11 osoba na liječenje od ovisnosti u Terapijsku zajednicu udruge Ne-ovisnost
- kroz rano otkrivanje ovisnosti testirano je 6 maloljetnika i 11 odraslih osoba s područja grada Osijeka.
- održano je 5 grupa samopomoći s 8 različitih korisnika za rehabilitirane ovisnike
- 7 djelatnika udruge educirano o izazovima liječenja ovisnosti u 2021. godini.

Projektne aktivnosti su izvršene kako su i planirane sukladno projektom prijedlogu.

Sukladno evaluaciji projekta, zaključujemo da su ciljevi projekta sukladno prijedlogu projekta u potpunosti ostvareni.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

8.778,75

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 8.778,75

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):