

Prevenција: Savjetovalište za mlade - rad sa rizičnom populacijom, te sa mladima s problemima mentalnog zdravlja

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2020

Kratki opis programa

Provođenje individualnog, obiteljskog ili grupnog savjetovališnog rada s mladima rizičnog ponašanja, roditeljima i eksperimentatorima. Psihoterapija i savjetovanje mladih s problemima mentalnog zdravlja, problemima ponašanja i učenja

Sažetak programa

U savjetovalište dolaze mladi s njihovim roditeljima ili sami putem preporuke liječnika, stručnih suradnika u školama, usmenim preporukama ili putem informacija s letaka koji tiskamo.

Centri za socijalnu skrb šalju na odradu posebnih obveza eksperimentatore i odgojne mjere na rok od 3, 6 ili 12 mjeseci. Također, u savjetovalištu postoji i mogućnost psihijatrijskog tretmana prema potrebi.

Savjetovalište za mlade djeluje i na udaljenijim područjima. Tako, jednom u dva tjedna provodi se savjetovališni rad u Malom Lošinj, Cresu, Delnicama i Krku.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2020.

Datum završetka: 31.12.2020.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2020.

Broj obuhvaćenih korisnika: 702

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Nisko samopoštovanje, emocionalni problemi, nedostatak životnih vještina, školski neuspjeh, konflikti u obitelji, teške stresne situacije, antisocijalno ponašanje, povijest visokorizičnog ponašanja

Zaštitni imbenici: Socijalna kompetencija, učinkovito korištenje potencijala, pozitivan odnos s roditeljima, podržavajuća klima u školi i u obitelji, školski uspjeh, prosocijalne grupe vršnjaka, jasni standardi ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Savjetovalište za mlade od početka rada bilježi stalan broj klijenata koji traži pomoć psihologa i drugih stručnjaka kod problema mentalnog zdravlja i problema odrastanja. Od 1.9. 2006. započeli smo s preuzimanjem eksperimentatora koji su se dosad javljali u Centar za ovisnosti na Kalvariji. Tako je započelo razdvajanje ove rizične populacije od one ovisničke, a što je omogućilo kvalitetniji rad s jednom i drugom.

Osobni rezultati: Unaprjeđenje mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opisi: Prevencija zlorabe sredstava ovisnosti, prevencija mentalnih poremećaja i njihova rehabilitacija, promoviranje anti-ovisničkih normi i zdravih stilova života

Specifični: Rana detekcija mentalnih poremećaja i rana intervencija, pomoć roditeljima u osvještavanju složene problematike odrastanja, ojačati kvalitetu odnosa između roditelja i djece, pomoć roditeljima i prosvjetnim djelatnicima da prepoznaju odgojne probleme. Pomoć psihologa i psihijatra kod problema mentalnog zdravlja.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca i mladi u dobi do 30 godina, roditelji djece i adolescenata, te odrasli u Savjetovalištu Centra za zaštitu mentalnog zdravlja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 702

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Praćenje ulaza i obuhvata rada savjetovališta, razloga dolaska, uspješnosti izvršenja sudskih mjera. Evaluacijski upitnik nakon završenog savjetovanja.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Oснаženo mentalno zdravlje adolescenata. Rješavanje aktualnih problema vezanih za emocije i mentalno zdravlje

djece, mladih i odraslih.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Letci, podjela informativnog materijal na gradskom Korzu, emisije na RI kanalu

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):