

Prevenција: Snažni, zdravi, sigurni i povezani

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Li ko-senjske županije

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Zavod za javno zdravstvo LSŽ u partnerstvu s Klubom lije enih alkoholi ara Gospi provodi aktivnosti osvješ ivanja problema, osnaživanja lokalnih resursa za prevenciju i suzbijanje ovisnosti te promicanje zdravih stilova života svih stanovnika Li ko-senjske županije, s posebnim naglaskom na djecu, mlade i njihove roditelje putem informiranja, edukativnih treninga i tribina, promotivnih kampanja i javnozdravstvenih akcija.

Sažetak programa

Program proširuje (iz ranijih godina) aktivnosti namijenjene osnaživanju za preventivni rad stručnjaka koji izravno rade s djecom i mladima te njihovim roditeljima na osoblje dječjih vrtića u Li ko-senjske županije i studente budu e u čitelje uključivanjem u validiranu edukaciju za poznavanje i primjenu konceptata transakcijske analize (psihoterapijski pravac) pod nazivom TAPATE program. Program se provodi radionice (ciklus od 8 radionica), sudionici dobiju priliku za razumijevanje konceptata i mogućnost rada na sebi kroz vježbe i samoprocjenu. Procesom provedbe TAPATE-a rukovodi se uz podršku Europskog udruženja za transakcijsku analizu (EATA). Uvođenje metoda transakcijske analize u izravni savjetodavni rad i stručni nadzor kvalitete praktične primjene metoda TA provodi se putem redovitih supervizijskih sastanaka stručnjaka za mentalno zdravlje Zavoda kod licenciranog TA trenera i supervizora (PTSTA). Najveći naglasak partnerske suradnje Zavoda i KLA stavljen je na senzibiliziranje i informiranje javnosti o problemu ovisnosti u Li ko-senjskoj županiji i promicanje zdravih stilova života, javne svijesti o odgovornosti odraslih u prakticanju postupaka zaštite djece i mladih. U sklopu toga se provode aktivnosti informiranja javnosti i promocije projekta kroz štandove, javne tribine i/ili gostovanja na radio postajama, online i u tiskanim medijima na temu prevencije ovisnosti, osvješćavanja potrebe zaštite djece i mladih kroz dosljednu primjenu zakonskih odredbi o ograničavanju dostupnosti legalnih sredstava ovisnosti osobama mlađim od 18 godina te među punoljetnim osobama promicanje svijesti o vrijednosti umjerenog konzumiranja alkohola. Ponovno se uvodi „Trening prestanka pušenja“ kroz koji se pušač motivira za prestanak pušenja i detaljno upoznaje s procesom prestanka pušenja, okidačima i aktivnostima kojima mogu eliminirati u inak okidač a kako bi se povećala vjerojatnost da ustraju u apstinenciji.

1. Županije provedbe

Li ko-senjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2021

Datum završetka: 31.12.2021

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Klub lije enih alkoholi ara Gospi

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Li ko-senjska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2021.

Broj obuhvaćenih korisnika: 1578

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: nedovoljna, neto na informiranost o djelovanju psihoaktivnih supstanci; tolerantni stavovi prema korištenju alkohola i nikotina te drugih sredstava ovisnosti; nedovoljno razvijene komunikacijske vještine s djecom i mladima u svrhu osnaživanja njihove psihološke otpornosti; nedovoljno razvijeni kritički stav odraslih prema omogućavanju korištenja alkohola i nikotina mladima

Zaštitni imbenici: jačanje svijesti o štetnosti i izgradnja kritičkog stava prema konzumaciji alkohola, nikotinu i drugim sredstvima ovisnosti, jačanje tendencije prihvaćanja zdravih životnih stilova i zaštite ranjivih skupina (djece i mladih) od izloženosti rizicima konzumiranja sredstava ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka, saznanja stečena pri terenskom radu

Očekivani rezultati: Točnija i sveobuhvatnija informiranost javnosti o zdravstvenim, socijalnim i zakonskim posljedicama zlouporabe alkohola i drugih sredstava ovisnosti; doprinos izgradnji pozitivnog sustava vrijednosti, jačanje motivacije za usvajanje zdravih stilova življenja, jačanje komunikacijskih vještina radi poticanja psihološke otpornosti kod djece i mladih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 50

12. Ciljevi programa

Opći: - osigurati kontinuitet i nadogradnju mjera osnaživanja lokalnih resursa u funkciji prevencije i suzbijanja ovisnosti te promicanja zdravih stilova života svih stanovnika Ličko-senjske županije

Specifični: -Povećati javnu svijest o učestalosti i rizicima konzumacije sredstava ovisnosti među mladima kroz provedbu lokalnog istraživanja o konzumaciji alkohola i drugih sredstava ovisnosti među adolescentima Ličko-senjske županije.

-Osnažiti odgojno obrazovno osoblje te stručnjake koji provode savjetovanje djece i mladih s rizicima ponašanjima i njihovih roditelja kao i osoba s rizikom od razvoja obrazaca ovisnog ponašanja na području Ličko-senjske županije za provedbu preventivnih aktivnosti s učenicima korištenjem koncepta transakcijske analize kao alata za facilitaciju efikasne komunikacije i jačanje odnosa s djetetom /ranjivim osobama/ kao zaštitnih faktora rasprave i promišljanja mladih te edukacijom za primjenu metoda transakcijske analize u svakodnevnom praktičnom radu sa svojim korisnicima.

-Održavati i unaprijediti partnersku suradnju Zavoda za javno zdravstvo LSŽ i organizacija civilnog društva na senzibiliziranju i informiranju javnosti o problemu ovisnosti u Ličko-senjskoj županiji i promicanju zdravih stilova života, s naročitim naglaskom na jačanje svijesti javnosti o odgovornosti odraslih u prakticiranju postupaka zaštite djece i mladih i to putem aktivnosti informiranja javnosti i promocije projekta kroz obilježavanje značajnih datuma na štandovima, javnim tribinama i putem promotivnog radio spota. Uz to, na ovaj način lokalna javnost će biti bolje upoznata s djelatnošću klubova liječenih alkoholičara i principima rada grupa za samopomoć, smanjiti se stigma i pogrešna (negativna) percepcija osoba koje su se odlučile na promjenu navika i odabrale zdraviji stil življenja te će se motivirati ostali sugrađani sa sličnim teškoćama na donošenje odluke o usvajanju zdravijih životnih navika i uključivanje u rad klubova.

-Nastaviti s jačanjem institucionalnih i stručnih kapaciteta lokalnih klubova liječenih alkoholičara za održivo funkcioniranje ovih organizacija civilnog društva, jačanjem njihove vidljivosti i otklanjanjem stigme njihovih korisnika te za kvalitetniji stručni rad sa svojim korisnicima putem aktivnog sudjelovanja na stručnim skupovima (Lošinjska ljetna škola o alkoholizmu) i putem stručnog usavršavanja pohranjenjem seminara u organizaciji Hrvatskog saveza klubova liječenih alkoholičara.

-Uiniti dostupnijim podršku i provjerene metode za uspješno odvikavanje od pušenja

13. Ciljana skupina

Opća populacija, Predškolska dob, Odrasli, Obitelj / roditelji, odgojno-obrazovni radnici

14. Korisnici programa

Opis korisnika: opća populacija građana – u okviru aktivnosti senzibiliziranja i informiranja javnosti o problemu ovisnost putem tribina, štandova, i medijskih istupa djeluje se na kvalitetu života svih građana Ličko-senjske županije - broj korisnika u ovoj skupini procjenjuje se na 20.000

Odgojitelji dječjeg vrtića izravno će sudjelovati u TAPATE radionicama – procjena 10 odgojitelja

Studenti nastavnih studija

Udruge i građanske inicijative – kroz osnaživanje institucionalnih i stručnih kapaciteta klubova liječenih alkoholičara poveća se njihova vidljivost i kapacitet za održivo djelovanje na planu prevencije ovisnosti kao i rehabilitacije liječenih ovisnika te njihovim obiteljima

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 1500

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Tribina, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik, analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

iskazan pozitivan interes za uključivanje u aktivnosti (TAPATE) i radionice ocijenjene kao korisne

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Putem aktivnosti informiranja javnosti i promocije programa kroz obilježavanje značajnih datuma na štandovima, javnim tribinama i putem promotivnih radio spotova, online banneri, jumbo plakata, plakata i letaka, lokalna javnost se bolje upoznaje s problemom dostupnosti legalnih sredstava ovisnosti mladima i motivira na aktivnije uključivanje u njihovu zaštitu od mogućnosti kupovanja i konzumacije istih, s dostupnom uslugom treninga prestanka pušenja, djelatnost u klubova liječenih alkoholičara i principima rada grupa za samopomoć, smanjuje se stigma i pogrešna (negativna) percepcija osoba koje su se odlučile na promjenu navika i odabrale zdraviji stil življenja te se motiviraju ostali sugrađani sa sobom teškoćama na donošenje odluke o usvajanju zdravijih životnih navika i uključivanje u rad klubova ili prestanak pušenja.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

180000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 180000

Drugi izvori (HRK):