

Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: XIII. gimnazija

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Školski preventivni program namjenjen je učenicima od prvog do četvrtog razreda. Cilj školskog preventivnog programa je ublažiti imbenike rizika koji dovode do problema ovisnosti te poticati pozitivan razvoj i odrastanje, jačanje imbenika zaštite. Prevenција se ostvaruje kroz direktan individualan rad s učenicima, provedbom radionica i predavanja za učenike i roditelje te izvannastavnim aktivnostima u suradnji s pedagoškom službom, nastavnicima i lokalnom zajednicom.

Sažetak programa

Školski preventivni program XIII. gimnazije usmjeren je na cjeloviti rad koji djeluje na ublaživanje učenika imbenika rizika, ali i osnaživanje već postojećih imbenika zaštite. Školski se preventivni program ostvaruje kroz radionice, predavanja, aktivnosti i individualni rad s učenicima. Univerzalna prevenција postiže se djelovanjem na pozitivnu školsku klimu te jačanje već postojećih kapaciteta učenika kroz uključivanje u izvannastavne aktivnosti (novinarska grupa, obilježavanje različitih prigodnih dana, školski Maskembal, humanitarne akcije, itd.). Također, škola promovira sport i važan faktor prevencije upravo je sudjelovanje u sportskim aktivnostima gdje učenici mogu neformalno učiti o zajedništvu, timskom radu i odgovornosti prema sebi i drugima.

Znanja o rizičnim ponašanjima učenici mogu dobiti kroz projekte „Ne zato jer ne“ i „Sigurnost u prometu“, u suradnji s MUP-om te predavanjima pedagoške službe, nastavnika i školske liječnice o zaštiti zdravlja mladih. Školska pedagoginja održala je radionice o alkoholu za učenike 3. razreda. Osim toga, škola potiče otvorenu komunikaciju kroz društvene mreže, gdje učenici, roditelji i ostali djelatnici mogu dobiti korisne informacije o zaštiti mentalnog zdravlja te drugim aktivnostima u školi. Kroz različite kanale komunikacije potiče se participacija učenika.

Individualno savjetovanje namjenjeno učenicima i njihovim roditeljima djeluje na univerzalnu, ali i selektivnu prevenciju rizičnih ponašanja. U učenicima i roditeljima pruža se pomoć i podrška u prevladavanju socioemocionalnih, akademskih i drugih teškoća s kojima se susreću tijekom školovanja.

Preventivnim programom djeluje se na razvoj životnih i socijalnih vještina, razvoj pozitivne slike o sebi, razvoj kritičkog mišljenja, ali i odgovornosti prema sebi i drugima. Društvena odgovornost posebno se potiče kroz mogućnost volonterskog angažmana (Humanitarna akcija „Božić 2021“ – skupljanje namirnica za Puku kuhinju Sveti Duh).

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2021

Datum završetka: 31.12.2021

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, liječnik školske medicine

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 516

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: loša slika o sebi, nisko samopouzdanje, nizak akademski uspjeh, nasilno ponašanje, slaba privrženost školi, izostajanje s nastave, emocionalne poteškoće, socijalno isključivanje, korištenje psihoaktivnih tvari
Zaštitni faktori: osjećaj pripadnosti razredu i školi, dobra komunikacija s nastavnicima i stručnom službom, samostalnost, odgovornost, zdrava iin života, empatija

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacija, suradnja s nastavnicima, razrednicima i roditeljima, analiza dnevnika, uvid u eventualne nalaze vanjskih službi

Očekivani rezultati: bolji akademski uspjeh, manji broj izostanaka, manje rizičnih situacija u prostoru škole, manji broj izrečenih pedagoških mjera

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj školskog preventivnog programa je ublažiti faktore rizika koji dovode do problema ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja te poticati pozitivan razvoj i odrastanje, jačanje faktora zaštite u školskom okruženju.

Specifični: Učenicima i učiteljima:

- jačati privrženost školi;
- razviti kvalitetne odnose u razredu i s nastavnicima;
- sudjelovati u školskim i izvanškolskim aktivnostima koja potiču prosocijalno ponašanje i zdrav razvoj;
- naučiti posljedice ovisnog, nasilnog i drugog društveno neodgovornog ponašanja
- naučiti zdrave navike.

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici XIII.gimnazije od 1. do 4.razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 516

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):