

# Prevenција: uvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje riziko ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i rizikom ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta.

## Sažetak programa

Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac.

Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određene psihičke probleme (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti. Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su:

- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- kreativne radionice (dekupaž tehnika) za djecu i mlade s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru i gradu Benkovcu;
- radionice o volontiranju i posjete udrugama s djecom s posebnim potrebama u Zadru i Benkovcu;
- priprema i tisak promo materijala (kemijske olovke i notesi i USB stick);
- upoznavanje lokalne zajednice s projektom "uvaj svoje zdravlje" povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala,
- upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom;
- evaluacija projekta.

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Srednja škola kneza Branimira Benkovac, Ekonomsko-birotehni ka i trgova ka škola Zadar i Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: grad Zadar, grad Benkovac

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhva enih korisnika: 250

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni imbenici: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizicnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: - korisnici će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način će više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu i odlaske u kino

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

### 12. Ciljevi programa

Opis: Opis cilja projekta je spriječiti daljnje rizicno ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod

djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-postizanje uinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;

-usvajanje informativnog znanja djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;

-upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: -djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

-osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;

-učenici osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;

- od 9-18 godina starosti,

-mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;

-izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica, organiziranje slobodnog vremena: odlasci u kino, teretana, izlet

### **16. Program je evaluiran**

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

### **18. Metoda evaluacije**

Analiza dokumentacije, neposredno opažanje, upitnik

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Korisnici su aktivno sudjelovali u projektu i iznosili su svoja razmišljanja i svoje stavove te na temelju opažanja i direktnog kontakta s njima te na temelju evaluacijskog lista a radionica socijalnih vještina zaključili ili smo da su im koristile aktivnosti projekta i da imaju potrebu za kontinuiranim sličnim aktivnostima kao ovima koje su se provodile u sklopu ovog projekta i izazili su veliko zadovoljstvo provedbom aktivnosti projekta.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

150.000,00

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 333,33

Gradsko financiranje (HRK): 20.000,00

Županijsko financiranje (HRK): 20.000,00

Nacionalno financiranje (HRK): 110.333,33

Drugi izvori (HRK):