

# Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: Vladimira Nazora Škabrnje

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Poticanje uspješne komunikacije, nenasilno rješavanje problema, izgradnja samopouzdanja, samopoštovanja i pozitivne slike o sebi.

## Sažetak programa

Trening životnih vještina započet je provedbom u školskoj godini 2022./2023. u 3. i 4. razredu. Program je univerzalne prevencije rizičnih ponašanja (pušenja, alkohola i zlouporabe droga).

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 28.10.2022

Datum završetka: 20.06.2023.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Manjak samopouzdanja, nedostatak obiteljske potpore, ovisničke obitelji, negativna slika o sebi, neznanje u planiranju provedenja slobodnog vremena, nedostatak komunikacijskih vještina.

Zaštitni čimbenici: Jačanje samopouzdanja, odgovorno ponašanje kroz različite izbore na koje mogu utjecati, vještine komunikacije, pozitivna slika o sebi.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza ulaznih anketa

O ekivani rezultati:

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

### 12. Ciljevi programa

Op i: U enike se ne u i samo širokom spektru osobnih i socijalnih vještina kojima bi se smanjila potencijalna motivacija za korištenje sredstava ovisnosti, Ve ih se u i kako primijeniti te vještine u situacijama u kojima mogu iskusiti socijalni pritisak za korištenje droga.

Specifi ni: Ja anje otpornosti kod u enika

### 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi u enici 3. i 4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 53

### 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### 16. Program je evaluiran

ne

### 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

### 18. Metoda evaluacije

upitnik

### 19. Evaluatori

Vanjski

### 20. Najvažniji rezultati evaluacije

### 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

### 22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):