

# Prevenција: "Mjesec borbe protiv ovisnosti"

Provoditelj: OŠ Vodnjan-SE Dignano

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program prevencije ovisnosti "Zdrav za pet" za podizanje razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog uzrasta je proveo u živo djelatnik MUP-a Aleksandar Šerovi .

Online predavanje za roditelje "Zajedno za zdravo odrastanje" provela je djelatnica ZZJZIŽ Helena Mitrovi .

Program prevencije ovisnosti te podizanja razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog uzrasta. Online tribinu "Zajedno za zdravo odrastanje" provele su djelatnice ZZJZIŽ Helena Mitrovi i MUP-a Alica Rosic Jakupovi .

## Sažetak programa

Jedan školski sat za učenike osmih razreda je održano predavanje, razgovor i rasprava na temu ovisnost i zloupotraba štetnih sredstava ovisnosti. Naglasak je bio na novim vrstama ovisnosti.

Roditelji su upoznati s novim vrstama ovisnosti i na pitanjima kako razgovarati s djecom i suočavati se s izazovima.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.03.2022

Datum završetka: 16.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, ZZJZIŽ

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Vodnjan-SE Dignano

Godina u kojoj se program provodio: 2020

Broj obuhvaćenih korisnika: 54

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Tribina na temu ovisnosti; Zdrav za pet

## 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni imbenici: Socijalno ekonomska struktura obitelji i lokalne zajednice, razdoblje adolescencije, utjecaj medija.  
Zaštitni imbenici: Prevencija, razgovor, rasprava o jačanju psihološke otpornosti i razvijanja strategija za uspješno suočavanje s izazovima.

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Predavanje, rasprava

Očekivani rezultati: Osvještavanje o štetnosti korištenja sredstava ovisnosti za tjelesno i mentalno zdravlje i način funkcioniranja u društvu.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: dva tjedna; jedan sat

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: Osvještavanje javno zdravstvene svijesti o štetnosti sredstava ovisnosti.

Specifični: Informiranje učenika osmih razreda o štetnosti alkohola i droga na zdravlje i ponašanje. Poticanje razvoja samopoštovanja i zauzimanja za sebe. Osvještavanje mentalnog zdravlja.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici osmih razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 66

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Tribina

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):