

# Smanjenje šteta: U.P.E.Z. – Usluga, Prevencija, Edukacija i Zaštita

Provoditelj: Udruga Institut

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Provedbom svih komponenti programa U.P.E.Z. PORE i PULA ,intravenskim korisnicima droga daje mogućnost uzimanja sterilnog pribora, organizirani vanjski radni pribor dostupnim u svim sredinama, pa tako i najzabavnijim, dnevni boravak vrlo osnažuje kapacitete ovisnika drogama i ima snažan intervencijski učinak (za ulazak u tretmane), mogućnost obavljanja osobne higijene, pranja i sušenja odjele vraća dostojanstvo ali i šalje poruku da nam je svaki, ali baš svaki uvijek važan i vrijedan truda i borbe, podjelom hrane utječe na sliku zdravlja, uvođenjem novih i inovativnih aktivnosti (dežurni telefon, psihološka podrška i savjetovanje, diseminacija besplatne vode na festivalima, ali i mogućnost ulaska u terapijsku zajednicu u roku od 24 sati

## Sažetak programa

U.P.E.Z. PORE provodi aktivnosti usmjerene za zaštitu zdravlja vulnerabilnih skupina u ciljevima: smanjenje štete nastalih zloporabom droga; smanjenja pojavnosti zaraznih bolesti; smanjenja stigmatizacije oboljelih i humaniziranju fenomena ovisnosti i ovisnika.

Program ima primarni cilj pomoći korisnicima droga u izbjegavanju negativnih zdravstvenih posljedica, unaprijediti njihov zdravstveni i društveni status, no ovom prijavom predviđena se rad i intervencija među ovisnicima o drogama, konzumentima psihoaktivnih tvari, oboljelima o HIV/AIDS-u, HCV ili HBV infekciji, beskućnicima, Romima, članovima obitelji.

Provedbom svih komponenti programa U.P.E.Z. PORE i PULA ,intravenskim korisnicima droga daje mogućnost uzimanja sterilnog pribora, organizirani vanjski radni pribor dostupnim u svim sredinama, pa tako i najzabavnijim, dnevni boravak vrlo osnažuje kapacitete ovisnika drogama i ima snažan intervencijski učinak (za ulazak u tretmane), mogućnost obavljanja osobne higijene, pranja i sušenja odjele vraća dostojanstvo ali i šalje poruku da nam je svaki, ali baš svaki uvijek važan i vrijedan truda i borbe, podjelom hrane utječe na sliku zdravlja, uvođenjem novih i inovativnih aktivnosti (dežurni telefon, psihološka podrška i savjetovanje, diseminacija besplatne vode na festivalima, ali i mogućnost ulaska u terapijsku zajednicu u roku od 24 sati

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Ciljevi programa

Opći: Program ima primarni cilj pomoći korisnicima droga u izbjegavanju negativnih zdravstvenih posljedica, unaprijediti njihov zdravstveni i društveni status, no ovom prijavom predviđena se rad i intervencija među ovisnicima o drogama, konzumentima psihoaktivnih tvari, oboljelima o HIV/AIDS-u, HCV ili HBV infekciji, beskućnicima, Romima, članovima obitelji.

Specifični: Intervencije kod intravenskih korisnika droga imaju za cilj spriječiti prijenos HIV/AIDS-a i drugih infekcija dijeljenjem sterilnog pribora za korištenje droga (igle, štrcaljke, kuhala, alkoholne tufere i dr.) među intravenskim korisnicima droga. Dijeljenjem informacija o sigurnijim načinima korištenja droge, edukacije o načinima i metodama odvijanja zdravlja, prevencije od predoziranja, pružanja prve pomoći, inkluzije, širenjem informacija, provođenjem edukacija i testiranjima, korisnicima pruža uvid i znanje koje im može pomoći promjene načina uzimanja droga intravenski ili ga u potpunosti eliminirati. Organizirati cjelodnevni prihvata korisnika u za to predviđenom prostoru, osigurati boravak zagrijanom prostoru, mogućnost održavanja osobne higijene, dostupnost hrane kao i pristup svim

oblicima i tretmanima rehabilitacije temelj su PRAGMATIČNI PRISTUP PROMICANJA ZDRAVLJA – umjesto poštivanja hijerarhije ciljeva unutar itavog opsega politike droga, u svom radu prvenstveno odnose na širenje zaraza me u intravenskim korisnicima droga i na in na koji zaustaviti visoki rizik od zaraze u toj skupini. Stoga ovaj pristup ne pruža a priori pretpostavke o tome kako provoditi preventivne mjere, nego se zalaže za neovisne, javne i individualne zdravstvene vrijednosti takvih mjera. Biti ist od droga ne bi trebao biti uvjet za dobivanje pomo i za spre avanje infekcije. Umjesto dogmatskog pristupa u kojem cilj spre avanja uporabe droga zasjenjuje sve ostale ciljeve, pragmatičan pristup prepoznaje da svaka zdravstvena korist ima svoju vlastitu vrijednost i važno je potruditi se kako bi se postigla, ak i kad se glavni problem uporabe droga na taj na in direktno i odmah ne rješava

### **3. Ciljana skupina**

Intravenozni korisnici droga, Neintravenozni korisnici droga

### **4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, iš enje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

### **5. Broj podijeljenog materijala**

Broj kondoma: 3289

Broj igala: 66298

Broj štrcaljki: 34789

Broj primjeraka edukativnog materijala: 500

### **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala: 101 kg sveukupno kroz obrasce EKOPLANETA

Broj štrcaljki:

### **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici, "Drop-in" centar

### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Street outreach ;na podru ju Pore a, okolica Pore a i okolne gradove i manja mjesta ( Pore i prsten Pore a, Špadi i, Višnjan, Musalež, Novigrad, Buje, Umag, Rovinj, Dra evac, Funtana, Vrsar, uši, SV.Lovre )

Sve usluge i svi ljudski resursi usmjereni su prema samo jednom cilju, a to je korisnik kojeg treba susresti u njegovim okolnostima, uvažavaju i njegovu osobnost, potrebe i specifi nost rizika te sve mobilizirati na smanjenje štete i zdravstvenih posljedica, s obzirom na kontekst svrhe ovoga programa.

Drop-in centar: Drop in centar kontinuirano nudi korisnicima sve usluge koje e im omogu iti lakše življenje u trenutnim situacijama u kojima se nalaze.

Usluge kao što su obavljanja osobne higijene, pranje i sušenje odje e te dezinfekcije, dostupne su za svakog i svima kojima treba pomo .

Podjelu sterilnog pribora za injektiranje droga, korištenje ra unala, interneta, nudi mogu nost toplog obroka kao što je juha i proteinska kašica, podjela paketa svježe hrane doniranog od Metro d.d. Pore te savjetovanište uz kavu i aj.

Broj dolazaka evidentira se na dnevnoj bazi

### **9. Na in prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

Sustav pra enja provedbe programa ima svoj kontinuitet i provode ga:

Ministarstvo zdravlja i Hrvatski zavod za javno zdravstvo a sastoji se od kontrole provedbe programa

Procesna evaluacija se odnosi na pra enje razvoja programa i njegovu implementaciju kroz mjese na izvješ a koja uklju uju:

1. Pra enje broja korisnika uklju enih u program

2. Broj novih korisnika
3. Broj distribuiranih edukativnih materijala
4. Broj distribuiranog pribora
5. Količina vrata enog pribora

- ovo je dio obveznih podataka koji se do 5. u mjesecu dostavljaju Ministarstvu i Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo. Nadalje, godine iskustva pokazala su da se program treba valorizirati na više razina te smo u obvezne evidencije uvrstili:

- a) Opis pruženih usluga i količina
- b) Točan broj korisnika koji dolazi u dnevni boravak
- c) Točan broj korisnika koje se obuhvaća vanjskim radom
- d) Broj korisnika koji uzimaju pribor za više ljudi
- e) Broj ljudi kojima su pribor podijelili
- f) Broj dolazaka u dnevni boravak tijekom dana
- g) Evidencija osoba koje dolaze (jer neki korisnici dolaze i po nekoliko puta na dan)
- h) Evidencija korištenja perilice i sušilice
- i) Evidencija korištenja tuša i održavanja osobne higijene
- j) Količina i vrsta podijeljene hrane i izvor (donator)
- k) Količina i vrsta podijeljene garderobe i obuće
- l) Količina podijeljenih prekrivača, popluna ili vreća za spavanje
- m) Količina i vrsta ostalih podijeljenih stvari (grijalice, namještaj i sl.)
- n) Evidentiraju se usluge: Izrada osobnih dokumenata, praćenje korisnika do liječnika ili nadležnih službi, pomoć u ostvarivanju socijalnih opravda
- o) Kod zapošljavanja evidentira se broj napisanih životopisa, broj održanih simulacija interviua za posao i/ili druge radnje vezane uz zapošljavanje
- p) Vodi se evidencija o broju održanih akcija i njihovim lokacijama gdje su održane
- q) Evidencija o volonterima i satima volontiranja
- r) Prikupljenog i predanog infektivnog otpada

## 10. Broj osoba u programu smanjenja šteta

Korisnici: 638

Stari korisnici: 583

Novopridošli korisnici: 55

## 11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta

Korisnici muškog spola: 446

Korisnici ženskog spola: 192

Novopridošli korisnici muškog spola:

Novopridošli korisnici ženskog spola:

## 12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima

S hepatitisom B:

S hepatitisom C:

S HIV-om:

## 13. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Kao i svih prijašnjih godina, i dalje nastojimo pratiti sve aktivnosti, a sve kroz internu metodu evidentiranja i

sakupljanja svih važnijih podataka: broj dolazaka korisnika, pružene usluge perilice ili obavljanja osobne higijene, broj podijeljenog pribora, broj edukativnih radionica odnosno grupnih radionica i individualnih razgovora, broj

REXKYDüHQLKNRULVQLNDNDWHJRULMHNRLVQLND  
,QWHUQDHYDOXDFLMDLQDQJGJRUSURYRHQMDDNWLYQRVWLWHLJYUHQLKXLQDND  
SURYRGLODVHSXWHPUHGRYQLKWMHGQLKVDVWDQDNDVYLKGMHODWQLND  
QDNRMLPDVHYULODDQDOLJDXLQMHQRJLSODQLUDQMH  
EXGXüLKDNWLYQRVWL

Jednom tjedno djelatnici udruge Institut Pule organiziraju sastanak gdje se vrši analiza uspješnosti provedbe svih projekata koje udruga provodi, pa tako i ovaj projekt se analizira i procjenjuje uspješnost i napredak, te se donese

RGOXNHXNROLNRVHSRMDYLODQHND SUHSUHNDXLJYRHQMX  
6YLLJYRGLWHOMLPRUDMXELWLXSRJQDWLVDQDSUHWNRPSURMHNWDWHVH  
mora znati svaka odluka koja bude donesena.

Istovremeno, kontinuirano se vrši ažuriranje korisnikovih podataka: brojevi telefona ili mobitela ukoliko imaju, mjesta boravak ili prebivališta, zdravstveno stanje, stanje higijenskih navika.

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: Vrednovanje postignu a rezultata projekta i njegov utjecaj na ispunjavanje ciljeva natje aja je procijenjen putem prethodno postavljenih indikatora, tj. mjerljivih pokazatelja postizanja ciljeva koje smo zacrtali projektnim prijedlogom.

1. Na redovitim timskim sastancima se analizira kvaliteta provedenih aktivnosti, održivost postignutih rezultata te odnos planiranog i postignutog.
  2. kroz postavljen model vo enja dnevnih evidencija imamo svakodnevni uvid u kvantitativne pokazatelje
  3. Anketiranjem i pra enjem korisnika imamo uvid u utjecaj programa na krajnje korisnike i na ispunjavanje ciljeva natje aja
- Najvažniji rezultati evaluacije: Svi ostvareni rezultati, broj korisnika u programu, broj i vrste pruženoh usluga u lokalnoj zajednici, pokazuju potrebu i za daljnjim provo enjem svih napomenutih aktivnosti

#### 14. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

#### 15. Dodatne napomene

#### 16. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

938,000.00

#### 17. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 15,000.00

Županijsko financiranje (HRK): 23,000.00

Nacionalno financiranje (HRK): 900,000.00

Drugi izvori (HRK): 0