

Prevenција: Zdravo! - Školski preventivni programi

Provoditelj: Srednja škola Konjščina

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Zdravo! projekt bezalkoholnih navika provodi se u suradnji s udrugom Cedar, u obliku radionica za učenike prvih, drugih i trećih razreda, a provode ga vršnjački edukatori. Također se organiziraju predavanja za roditelje.

Sažetak programa

U suradnji u udrugom CEDAR iz Zagreba provodi se program Zdravo!, promocija bezalkoholnih navika kod mladih. Program se provodi u obliku radionica za učenike prvih, drugih i trećih razreda, a provode ga vršnjački edukatori. Također se organiziraju predavanja za roditelje.

U sklopu školskih preventivnih programa provodi se i aktivnost Zdrav za 5 koju drže djelatnici PO: predavanje za učenike prvih razreda na temu prevencija ovisnosti.

U sklopu školskih preventivnih programa predavanja i radionice provode nastavnici, stručna suradnica, vršnjački edukatori te vanjski suradnici.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.09.2017

Datum završetka: 15.06.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga CEDAR, djelatnik PUKZZ, školska liječnica

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Konjščina

Godina u kojoj se program provodio: 2017

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: zlouporaba sredstava ovisnosti, školski neuspjeh, nisko samopoštovanje, slabe socijalne vještine,

agresivno ponašanje, obiteljski konflikti

Zaštitni imbenici: zaštita psihi kog i fizi kog zdravlja, usvojene vještine nenasilnog rješavanja sukoba, upravljanje emocijama, asertivno ponašanje, visoko samopoštovanje, usvajanje zdravih životnih navika, privrženost roditeljima, upravljanje emocijama

10. Procjena potreba

Na in provedbe: analiza dostupnih podataka, analiza literature, opservacije

O ekivani rezultati: promjena stavova

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Op i: zaštita fizi kog i psihi kog zdravlja, kvalitetno provo enje slobodnog vremena, usvajanje zdravih životnih navika
Specifi ni: -Educirati skupinu vršnja kih edukatora o nepovoljnom djelovanju alkohola i metodologiji rada u projektu Zdravo!

-Omogu iti vršnja kim edukatorima stjecanje znanja o volonterstvu i iskustvo volonterskog rada u školi

-Primijeniti model preventivnog rada s u enicima 1.-3. razreda, koji e djelovati na smanjenje eksperimentiranja s alkoholom te pridonijeti afirmaciji zdravih životnih stilova i razvijanju zdravih životnih navika

-Potaknuti roditelje na promišljanje i ja anje njihove uloge u u inkovitoj prevenciji alkohola kod mladih

Prezentirati u eni ke radove i svrhu projekta lokalnoj i široj zajednici

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: u enici srednje škole i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

evaluacijski upitnici za u enike prvih, drugih i tre ih razreda, on-line upitnici za vršnja ke dukatore

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

zadovoljstvo korisnika

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Na lokalnoj razini promoviran projekt Zdravo!, završne aktivnosti i podjela priznanja u SŠ

Krapina, izložba u eni kih radova na temu promocije bezalkoholnih navika u SŠ Krapina

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):