

# Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ "Milan Brozovi " - Kastav

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Trening životnih vještina je program primarne prevencije rizi nih ponašanja (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga). Spada u programe nove generacije koji se ne temelje na pretpostavkama o tome što je djelotvorno u prevenciji, već su formirani na temelju nalaza velikog broja istraživanja o tome što predstavlja zaštitne, a što rizi ne faktore u nastanku ovisni kog ponašanja.

## Sažetak programa

Trening životnih vještina ne djeluje samo na razini pružanja to nih i pouzdanih informacija te stvaranja zdravih stavova; djeluju još «dublje», još složenije na primatelje – razvija osobine (kao npr. visoko samopouzdanje) i niz vještina (npr. donošenje odluka, suo avanje s ljutnjom i anksioznoš u, rješavanje sukoba) koje štite od razvoja ovisni kog ponašanja.

Taj program pove a kompetenciju mladih i u i aktivnom odupiranju vršnja kom pritisku - važnom faktoru rizika. Program provode razrednici i/ili stru ni suradnici.

Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije osigurava radne materijale, edukaciju voditelja programa, superviziju i evaluaciju pod vodstvom Odsjeka za prevenciju ovisnosti. Program podržavaju i financiraju Grad Rijeka i Primorsko-goranska županija.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09/2016

Datum završetka: 06/2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavni zavod za javno zdravstvo

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola "Milan Brozovi ", Kastav

Godina u kojoj se program provodio: Školska 2016/2017

Broj obuhva enih korisnika: 100

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Trening životnih vještina (TŽV)

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi:

Zaštitni mehanizmi: Davanje informacije o štetnosti

Socijalne vještine (npr. donošenje odluka, otpor vršnja kom pritisku, analiza medija)

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacija, razgovori s djecom i učiteljima

Očekivani rezultati:

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 15

## 12. Ciljevi programa

Opis: Cilj programa je poboljšati vještinu odupiranja vršnja kom pritisku, povećati učestalost korištenja aktivnih strategija suočavanja sa stresom, poboljšati komunikaciju između učenika i roditelja i smanjiti pozitivne stavove i očekivanja o korištenju sredstava ovisnosti. Također, odgoditi prvo konzumiranje, odgoditi i smanjiti učestalost i intenzitet konzumiranja sredstava ovisnosti.

Specifični:

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici od 3. do 7. razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

Neformalna evaluacija: razgovor s učenicima tijekom i na kraju provedbe

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):