

Prevenција: uvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje riziko ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i dr. rizicima ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta. Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-mjesto Nuni .

Sažetak programa

Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određene psihičke probleme (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su:

- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu,
- radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života;
- priprema i tisak promo materijala (kemijske olovke i notesi);
- upoznavanje lokalne zajednice s projektom uvaj svoje zdravlje povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala,
- upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom;
- evaluacija projekta.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 31.12.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo Zadar

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 20

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni mehanizmi: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizičnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvještaja.

Očekivani rezultati: -20 korisnika će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način će više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-10 djece i mladih s poremećajima u ponašanju završiti će tečaj za ECDL operatera;

-20 djece i mladih s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu;

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: Opredjeljuje cilj projekta je spriječiti daljnje rizično ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični ciljevi: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-postizanje učinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;

-usvajanje informativnog znanja djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;

-upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

-osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;

-učenici osmog razreda osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;

- od 14-18 godina starosti,

-mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;

-izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, organiziranje slobodnog vremena-teretana za zdrav stil života

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, nadzor, neposredno opažanje i upitnik.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Na početku ciklusa radionica učenici su ispunjavali Anketni upitnik kako bi se dobio uvid u njihovo inicijalno poznavanje sredstava ovisnosti i izloženost istima.

Najčešća sredstva ovisnosti s kojima dolaze u kontakt su cigarete, alkohol, marihuana. Sa ostalim sredstvima ovisnosti, kao što su pojedine vrste droga (npr. kokain, heroin, ecstasy, galaxi), su upoznati, ali nisu bili u direktnom kontaktu s njima.

Kao razloge konzumiranja sredstava ovisnosti kod mladih navode utjecaj vršnjaka, znatiželju, probleme s roditeljima, nesigurnost, bijeg od stvarnosti, traganje za vlastitim identitetom što su sve teme koje su obrađivane na radionicama.

Među sredstvima ovisnosti koja su i sami konzumirali manji broj učenika navodi alkohol dok većina učenika ne pokazuje preferencije prema konzumaciji sredstava ovisnosti.

Svjesni su posljedica koje eventualna konzumacija donosi kao što su problemi u školi, negativan utjecaj na bliske odnose s drugima, neprimjereno i rizično ponašanje.

Međutim, zanimljiva je činjenica da oko 60% učenika koji su sudjelovali na radionicama navodi da bi se vrlo lako mogli povezati s osobama koje im mogu ponuditi drogu u njihovom okruženju.

U slučaju da netko od njihovih vršnjaka ima problem s ovisnošću savjetovali bi mu da potraži pomoć stručne osobe ili nekog starijeg (npr. roditelj). Što se tiče načina na koji dolaze do informacija o sredstvima ovisnosti i posljedicama korištenja istih najviše informacija dobivaju u školi, iz bliže okoline (prijatelji, rodbina) ili se sami informiraju (Internet, TV i sl.)

Na kraju ciklusa radionica učenicima su popunjavali Završni upitnik kako si se ispitalo teorijsko znanje koje su usvojili na radionicama.

Upitnikom je ispitivana usvojenost znanja iz sljedećih područja: asertivna komunikacija, donošenje odluka, slika o sebi, samopoštovanje, kontrola emocija, stilovi ponašanja, rješavanje sukoba, odupiranje pritisku vršnjaka, zdrave životne navike itd.

Također se jednim dijelom upitnika ispitivala usvojenost novih informacija o sredstvima ovisnosti koje su im prezentirane tijekom radionica.

Učenicima su upoznati s pojedinim rizičnim i zaštitnim faktorima u razvoju ovisnosti, negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, pojmom fizičke i psihičke ovisnosti, znakovima po kojima mogu prepoznati da netko konzumira sredstva ovisnosti s naglaskom na isticanje negativnih i kratkoročnih posljedica korištenja droga i ostalih sredstava ovisnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

156 930, 00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 10 000, 00

Gradsko financiranje (HRK): 10 000, 00

Županijsko financiranje (HRK): 10 000, 00

Nacionalno financiranje (HRK): 0, 00

Drugi izvori (HRK): 0, 00