

Prevenција: „Budi hrabar i reci NE duhanskom dimu“ (Radionice, sportske igre)

Provoditelj: Osnovna škola Tužno

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Online anketnim upitnikom se kod ciljane populacije (učenici 5. - 8. razred) provjerio postotak onih koji su se susreli s duhanskim dimom i razumiju li njegove štetne posljedice; provode se radionice u organizaciji škole na satovima razredne zajednice u kojima bi se interaktivnim oblicima rada, radom u skupinama kvalitetno komuniciralo uz pravila međusobnog uvažavanja; (Katran u plućima, Cijena pušenja, Moj zdravstveni profil, Kako reći i Ne...), dodatne aktivnosti: sportske igre u kojima bi se naglasak stavio na sportu (zdrav život umjesto pušenja) te izrada upitnika za evaluaciju programa.

Sažetak programa

Problem ovisnosti djece i mladih o duhanu pojava je koja ozbiljno narušava zdravlje i mogućnost uravnoteženog socijalnog funkcioniranja velikog broja mladih ljudi u najosjetljivijoj fazi njihovog individualnog razvoja. Ne može se dovoljno upozoriti na rizike koje nosi razdoblje adolescencije, tj. razdoblje odrastanja i sazrijevanja mladog čovjeka u kojem se nastoji što prije odrasti i što prije usvojiti navike odraslih, najčešće one s negativnim predznakom kao što su pušenje i ostala psihoaktivna sredstva.

Prepoznavanje rizika od pušenja je u toj dobi veoma slabo, budući da se u obitelji često nedovoljno međusobno komunicira, ne shvaćaju se i ne prepoznaju što se s pojedinim članovima uistinu zbiva. Roditelji u najboljoj namjeri odabiru popuštanje obiteljskih pravila i slabljenje nadzora nad djecom, shvaćaju i svoju ulogu u odrastanju kao davanje slobode i otkrivanje savršenog funkcioniranja međusobnog povjerenja. U svemu tome, iako prevladava osjećaj da svi radimo "za djecu i mlade", oni često zapravo bivaju prepušteni sami sebi na svom putu odrastanja i time ostaju izloženi raznim negativnim utjecajima. Dodavši tome činjenicu da je donja granica u kojoj se djeca prvi put susretnu s duhanskim dimom svake godine sve niža, procijenili smo da bi ovaj projekt bio izvrsna motivacija učenicima da se mogu oduprijeti izazovu vršnjaka i reći NE duhanskom dimu.

- online anketnim upitnikom se kod ciljane populacije (učenici 5. - 8. razred) provjerio postotak onih koji su se susreli s duhanskim dimom i razumiju li njegove štetne posljedice;

- radionice u organizaciji škole na satovima razredne zajednice u kojima bi se interaktivnim oblicima rada, radom u skupinama kvalitetno komuniciralo uz pravila međusobnog uvažavanja;

- Katran u plućima
- Cijena pušenja
- Moj zdravstveni profil
- Kako reći i Ne....

-sportske igre u kojima bi se naglasak stavio na sportu (zdrav život umjesto pušenja)

- izrada upitnika za evaluaciju programa

1. Županije provedbe

Varaždinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.03.2018

Datum završetka: 15.06.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Op ina Vidovec

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: - problem ovisnosti (pušenje) kod u enika 5.- 8. razreda;

- pritisak vršnjaka (na koji na in se oduprijeti);

- blagi stavovi o pušenju kao tihom ubojici organizma;

- roditelji puša i;

Zaštitni imbenici: - dob 5, - 8. razred u kojoj je mogu e djelovati na u enike;

- raspostranjenost velikog broja reklamnih materijala o štetnosti pušenja;

- uživanje u sportu kao aktivnosti kojom se može djelovati na navike u enika

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Online upitnikom provjerava se koliko u enika od ukupne populacije je probalo povu i duhanski dim cigarete te ima li u enika i u kolikoj mjeri koji svakodnevno konzumiraju cigarete.

O ekivani rezultati: u enici 7. i 8. u najve oj mjeri su probali cigarete dok su u manjini oni koji redovito konzumiraju cigarete;

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 14

12. Ciljevi programa

Op i: - razvoj pozitivnih stavova prema nepušenju kod djece viših razreda OŠ Tužno;

Specifi ni: - razvoj svijesti o pušenju kao "tihom ubojici" organizma

- razvoj uvjeta za nepuša ko okruženje kao dio prava na zaštitu od pasivnog pušenja i prava na zdravu zajednicu;

- razvoj mišljenja o sportu kao o vidu prevencije ovisni kog ponašanja (u ovom slu aju pušenja)

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: u enici 5. -8. razreda OŠ Tužno i PŠ rešnjevo;

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 101

15. Metode korištene u programu

Radionica, sportske igre na kraju programa

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Online upitnik za učesnike

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

20000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 20000