

Prevenција: Zdrav za 5; (1. i 2. razred)

Provoditelj: Prirodoslovno-grafi ka škola

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

U našoj školi proveden je Projekt Ministarstva unutarnjih poslova, Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša i prirode „Zdrav za 5!“. U projektu su sudjelovali u enici i u enice naših 1. i 2. razrednih odjeljenja, a svrha Projekta je bila prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži.

Sažetak programa

U enici 1. i 2. razreda imaju predavanja o štetnosti ovisni kog ponašanja. Predavanja su u obliku Powe Point Prezentacije ili radionica. U Prirodoslovno grafi koj školi tijekom školske godine 2017./2018. sustavno provodimo specificirane aktivnosti koje se odnose na razli ite programe. Kao odgojno obrazovna institucija svjesni smo odgovornosti kontinuiranog razvijanja, primjene i usavršavanja takvih programa koji se jednako odnose i na prevenciju nepoželjnih oblika ponašanja ali i na razli ite vrste intervencija (univerzalnih i preventivnih) koje provodimo u stru noj službi škole (psiholog/pedagog), ali i kroz suradnju s razrednicima koji nam se obra aju za savjete koju tematiku obra ivati tijekom sata razrednika. S ciljem razumjevanja rizi nih faktora i procesa koji pridonose razli itim vrstama nepoželjnih adolescentskih ponašanja, psihologinja i pedagoginja provode radionice sa svim razrednim odjeljenjima, predavanja, rasprava, debata te ankete i upitnike s ciljem dobivanja povratnih informacija od naših u enika. U navedenim aktivnostima, djelatnice stru ne službe prilago avaju se dobi i razvojnoj problematici naših u enika. Neke od prezentiranih tema su: Nasilje me u vršnjacima, nasilje na internetu, poreme aji hranjenja, komunikacija i komunikacijske vještine, stilovi roditeljskog odgoja, kako re i ne, maturalno putovanje -rizici, razli ite vrste ovisnosti (o internetu, kockanju, pušenju.), upravljanje emocijama, upoznaj samog sebe, poštivanje razli itosti, strah od javnog nastupa... Sura ujemo aktivno sa Zavodom za Javno zdravstvo koji nam šalju ankete s ciljem dobivanja podataka o razli itim vrstama ovisnosti. Sukladno tome, njihovi djelatnici dolaze prezentirati dobivene podatke našim u enicima te kroz predavanja ukazuju na važnost promoviranja poželjnih oblika ponašanja, naglašavaju i štetnost nepoželjnih. Tako er, djelatnici MUP-a održavaju predavanja na temu ovisnosti o alkoholu, drogama, kocki i sl. Školska lije nica, svake godine održi, uz obvezne sistematske preglede i predavanja o spolnosti, zaštiti intimnog zdravlja, odgovornom seksualnom ponašanju i sl. Aktivnu suradnju ostvarujemo i s Udrugom Cinaz ije djelatnice dolaze održati predavanja koja imaju za cilj usvajanje vrijednosti, stajališta i navika naših u enika. Sustavno individualno sura ujemo u našoj stru noj službi (pedagog/psiholog) i sa roditeljima, kroz informacije i roditeljske sastanke, ne samo kada je u pitanju odgojna problematika nego i ciljano kada se pojave odre eni problemi kod naših u enika- sumnja na konzumiranje odre enih opojnih sredstava, sudjelovanje u nepoželjnim ponašanjima bilo koje vrste, stigmatiziranje i uznemiravanje jednog u enika ili grupe -javno ili putem facebooka....Kontinuirano se educiramo sudjelovanjem na raznim edukacijama i predavanjima Agencije za odgoj i obrazovanje, Ministarstva znanost i obrazovanja, Županijskih stru nih vije a, Stru nih skupova (pedagog/psiholog). Posebno smo angažirani na podržavanju inkluzivnog obrazovanja i zaštite i prava u enika s teško ama u razvoju budu ih u našoj školi aktualno imamo 14. Tako s ciljem pružanja podrške i pomo i takvim u enicima aktivno djelujemo kroz predavanja u njihovim razredima s ciljem razumjevanja vrste teško a (autizam, disleksija/disgrafija, teško e u u enju, ADHD, diskalkulija, karakteristike u enika s teško ama). Posebno se radi na senzibilizaciji razreda u kojima su takvi u enici. Razrednici redovito sura uju s roditeljima, stru nom službom i školskom lije nicom kako bi školovanje takve djece proteklo bez teško a. Angažirani smo i sura ujemo sa svim lokalnim i županijskim ustanovama koje nam po potrebi pružaju stru nu pomo i savjet (Centar za socijalnu skrb, Caritas...). Svake godine održe se i predavanja našim maturantima od strane Hrvatskog auto kluba o sigurnoj vožnji. Prezentiraju im se dokumentarni filmovi o posljedicama nesigurne vožnje, simulira im se prevrtanje auta u odre enim situacijama... Sura ijemo i sa Zavodom za zapošljavanje, podružnicom CISOK, gdje našim u enicima pružaju informacije vezane uz nastavak obrazovanja s skladno njihovim osobnim, psihološkim i

kognitivnim kapacitetima.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 23.11.2017

Datum završetka: 19.03.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo, MUP

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Škola

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 130

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Program za 5

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Učenici sa jednim roditeljem, socijalno ugrožene obitelji, učenici koji ponavljaju razred

Zaštitni mehanizmi: osnaživanje učenika u području saznanja o štetnosti ovisničkog ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: predavanje

Očekivani rezultati: mali postotak neadekvatnog ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

12. Ciljevi programa

Opći: - usmjeravanje učenika na zdrav način života

- osvijestiti učenike o štetnosti ovisničkog ponašanja

- učenje plemenitosti

Specifični: -razvijati kod učenika prave vrijednosti a ne pomodnosti

- informirati ih o utjecaju droga na zdravlje

-kocka i štetnosti

13. Ciljana skupina

Opis populacija, Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 1. i 2. razreda srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 130

15. Metode korištene u programu

Predavanje

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Upitnik

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Spoznaja i štetnosti ovisni o ponašanju

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):