

# Prevenција: Školski preventivni program - Aktivnosti: Prevenција ovisnosti, Prevenција nasilja, Zdravstveni odgoj, Građanski odgoj i obrazovanje

Provoditelj: Osnovna škola Suhopolje

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Cilj provedbe programa je prevenција ovisnosti i destruktivnoga ponašanja učenika usmjerenoga prema sebi i drugima (univerzalna prevenција). Podrazumijeva aktivnosti (u skladu s dobi, razvojnim osobitostima i potrebama učenika) prije izbijanja problema, kojima se pokušava podići i razina svijesti o problemu i spriječiti njegova pojava i razvoj.

Ishodi: razvoj kompetencija učenika:

- sposobnost rješavanja problema (vještina komuniciranja, kreativno i kritičko mišljenje)
- stvaranje pozitivne slike o sebi (poznavanje sebe, ja i drugi, prihvatanje sebe, samopouzdanje)
- pomoć u životnim opredjeljenjima (donošenje odluka, rješavanje problema)
- socijalna integracija
- socijalna potpora (osobito suradnja roditelja i škole)
- motivacija za zdrave stilove življenja
- pravilna organizacija i korištenje slobodnoga vremena
- kvalitetan izbor sportskih i drugih kreativnih sadržaja

## Sažetak programa

Školski preventivni program je sastavni dio Godišnjega plana i programa rada škole. Provodi se tijekom svake školske godine (intenzivnije u razdoblju obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti od 15. studenoga do 15. prosinca) u svim razrednim odjelima od 1. do 8. razreda.

Program prevencije provodi se kroz:

- sadržaje i ishode učenja integrirane u postojeće sadržaje nastavnih predmeta redovite nastave (HJ, LK, GK, PID, PR, B, K, TZK)
- sadržaje i ishode učenja integrirane u postojeće sadržaje izborne nastave (Vjeronauk: 7. razred, Informatika: 5. do 8. razred)
- Zdravstveni odgoj (Prevenција ovisnosti, Prevenција nasilnoga ponašanja: 1. do 8. razred)
- Građanski odgoj i obrazovanje (prema planu i programu)
- Sat razrednika (prema Planu i programu rada sata razrednika)
- Pedagoške radionice (prava i potrebe djeteta/učenika, emocije, odgovornost za ponašanje, donošenje odluka, JA-poruka/TI-poruka, empatija, tolerancija, predrasude i stereotipi, sukob vršnjaka i vršnjakinja o nasilje, osobni identitet i planiranje budućnosti, odrastanje i odnosi s roditeljima; Štetnosti ovisnosti; Prevenција nasilja putem interneta)
- Međupredmetne teme: poduzetništvo, učenje kako učiti, osobni i socijalni razvoj)
- Izvanastavne i izvanškolske aktivnosti učenika
- Krizne intervencije (individualni rad s učenicom ili rad sa skupinom učenika)
- Suradnja s roditeljima (razgovori savjetovanja, roditeljski sastanci): Tema: Kako razgovarati s djetetom o novim drogama i štetnim posljedicama njihove konzumacije (prezentacija; brošura "Intervju s roditeljima - odgovori koje je dobro znati" - upute i brošura: Vlada Republike Hrvatske - Ured za suzbijanje zlouporabe droga; 8. razredi); Tema: Kako zaštititi dijete u svijetu interneta, mrežnih tehnologija i mobilnih telefona, za učenike 5. razreda, uz podjelu brošure roditeljima
- Projekt: Medijskom pismenošću protiv grupa mržnje i elektroničkoga nasilja (suradnja škole i DKMK Zagreb)
- Projekt "Zdrav za pet"

- Projekt "Mir i dobro"
- Preventivno-edukativna brošura "Nasilje i mladi" (7. razredi)
- Preventivno-edukativna brošura "Droge, ovisnost i mladi" (8. razredi) - s ciljem dodatne informiranosti mladeži i njihovih roditelja te smanjivanje zlouporabe droga
- "Iskoristi dan u VPŽ"
- Županijsko stručno vijeće školskih koordinatora programa VPŽ
- obilježavanje Dana ružičastih majica (Dan borbe protiv nasilja)

### **1. Županije provedbe**

Viroviti ko-podravsko

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 1.9.2017.

Datum završetka: 31.8.2018.

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

ZZJZ "Sveti Rok" Virovitica, MUP - PU viroviti ko-podravsko

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: osnovna škola

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 428

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "-"

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

### **9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja**

Rizici: -individualna razina: problem socijalizacije, manjak samopoštovanja, loš školski uspjeh

-obiteljska razina: nedostatak podrške, nedostatak roditeljskog nadzora, loši obiteljski odnosi, zanemarivanje

-vršnjačka razina: agresivno i impulzivno ponašanje vršnjaka, nedostatak empatije

-kontekstualna razina: niski socio-ekonomski status obitelji

Zaštitni čimbenici: -socijalne kompetencije

-uspjeh u školi, visoka razina motivacije

-briga i podrška u obitelji, roditeljski nadzor, snažne veze roditelj-dijete

-dosljedna roditeljska supervizija i disciplina, obiteljska povezanost

-povezanost s vršnjacima konvencionalnih stavova

-dosljedne i jasne norme i poruke u zajednici koja podupire nekorištenje sredstava ovisnosti

### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: -analiza dostupnih podataka (uspjeh, izostanci, pedagoške mjere, upitnici)

-analiza literature i izvješća

Očekivani rezultati: -povećanje informiranosti učenika o štetnim posljedicama ovisnosti

-razvoj kompetencija učenika

-osvijestena potreba roditelja za kvalitetnijim nadzorom nad aktivnostima njihove djece i njihovih vršnjaka

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Osvijestiti učenicima da je svaka ovisnost štetna i da je svatko od njih odgovoran za svoje zdravlje

Specifični: Povećati razinu znanja o štetnosti raznih oblika ovisnosti, jačati zajedništvo, povećati senzibilitet za druge, poticati međusobnu suradnju i pomaganje.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: -učenici 1. do 8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 428

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

individualni savjetodavni razgovori s učenicima, intervju, analiza dokumentacije (analiza uspjeha, izostanaka, oblika neprihvatljivoga ponašanja, razloga izricanja pedagoških mjera). Evaluacija planirana i provedena nakon svake provedene aktivnosti.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

-broj obuhvaćenih učenika i roditelja u planiranim aktivnostima

-izvješće o provedenoj aktivnosti, analiza uspješnosti i zadovoljstva učenika (upitnik, samoprocjena).

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: "-"

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

"\_"

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): "-"

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):