Naziv istraživanja: Stavovi, navike i korištenje srtedstava ovisnosti kod djece i mladih Međimurske županije

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije

Godina provedbe: 2007

Kratki sadržaj:
Istraživanje je provedeno na uzorku od 30% slučajno odabranih učenika 7. i 8. razreda svih osnovnih škola i 2. razreda svih srednjih škola u županiji, ukupno 1110 učenika. Ispitivanje je provedeno posebno sastavljenim anonimnim upitnikom, a proveli su ga za tu priliku posebno educirani voditelji školskih preventivnih programa u svojim školama, Ispitivane su navike učenika vezane uz obiteljsko i školsko okruženje, slobodno vrijeme, bavljenje sportom, izlaske, pušenje cigareta, korištenje alkohola i korištenje ostalih, pa i ilegalnih sredstava ovisnosti.
Istraživanje provedeno među:
Učenicima, Studentima
Financijski podržano od:
Ciljevi istraživanja:
Sprečavanje i smanjenje zlouporabe alkohola, cigareta i drugih sredstava ovisnosti, podizanje opće svjesti i informiranje javnosti i o štetnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti. Smanjenje oboljevanja, smrtnosti i opterećenja bolestima povezanih s ovisničkim ponašanjem, smanjenje broja nesreća, naročito u prometu, smanjenje pojave društvenih poremećaja zdravih stilova života i promicanje duševnog zdravlja. Ispitati učestalost i vrstu korištenja sredstava ovisnosti u populaciji učenika 7. i 8. razreda osnovne školei 2. razreda srednje škole.
Metode istraživanja:
Ispitivanje je provedeno posebno sastavljenim anonimnim upitnikom, a proveli su ga za tu priliku posebno educirani voditelji školskih preventivnih programa u svojim školama. Učenici su anketu ispunjavali jedan školski sat.
Uzorak:
Uzorak od 30% slučajno odabranih učenika 7. i 8. razreda svih osnovnih škola i 2. razreda svih srednjih škola u županiji, ukupno 1110 učenika.
Rezultati istraživanja:
Mnogi naši ispitanici rano su započeli s večernjim izlascima, srednja dob u kojoj mladi započinju izlaziti je 13,6 mjeseci. kod velikog broja njih nedostatan je nadzor roditelja jer smiju ostati vani duže od ponoći ili čak uopće nemaju ograničene izlaske. Pušenje cigareta i pijenje alkohola najzastupljeniji je način korištenja sredstava ovisnosti kod djece i mladih u našoj županiji. Alarmanatan je podatak da čak 76,3% mladića u 2. razredu srednje škole i 66,2% djevojaka pije alkohol redovito, dakle više puta mjesečno, svaki vikend ili čak svakodnevno, a tri puta i više u životu je bilo pijano 66,3% mladića i 47,7 djevojaka što se nikako ne može smatrati slučajno opijanjem nego se svrstava u rizično ponašanje. Od svih ostalih sredstava ovisnosti za koje smo ih pitali najzastupljenije je bilo korištenje sredstava za smirenje, inhalacijskih sredstava i marihuane, ali osim LSD, sva ostala su naši ispitanici porbali barem jednom. Korištenje ilegalnih sredstava ovisnosti puno je manje zastupljeno što se slaže s navodima iz literature da mladi kaoji postanu ovisnici o ilegalnim drogama najčešće ispadnu iz školskog sustava. Unatoč zabrane prodaje maloljetnivima naši ispitanici navode da su im lako dostupne i bez problema mogu nabaviti i cigarete i alkoholna pića, a mnogi među njima, pogotovo srednjoškolci smatraju lako dostupnim i ilegalna sredstva ovisnosti.
Korištena literatura tijekom istraživanja i reference u kojima su rezultati objavljeni:
Rezultati su objavljeni u brošuri "Mladi i sredstva ovisnosti"