Naziv istraživanja: Analiza rizičnih ponašanja i konzumacija opojnih sredstava kod učenika osnovnih i srednjih škola u Istarskoj županiji

Provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2018

Kratki sadržaj:
Istraživanje slijedi potrebu za praćenje rizičnih ponašanja mladih u širem psihosocijalnom kontekstu i ima za cilj razradu ciljanih, učinkovitijih strategija i programa prevencije. Rizičnim se smatraju sva ponašanja i aspekti psihološkog funkcioniranja koji mogu biti ugrožavajući za samog pojedinca i/ili njegovu neposrednu socijalnu i fizičku okolinu.
Istraživanje provedeno među:
Učenicima
Financijski podržano od:
Županija Istarska
Ciljevi istraživanja:
Cilj istraživanja je dobiti uvid
u pojavnost i strukturu rizičnih oblika ponašanja i njihovih socio-psiholoških korelata u populaciji srednjoškolaca, utvrditi dominantne psihološke i socijalne probleme koji se nalaze u osnovi rizičnih oblika ponašanja adolescenata, istražiti specifične odrednice rizičnih oblika ponašanja na koje se u školskoj situaciji može učinkovito preventivno djelovati, te na temelju ovih uvida potaknuti razvoj ciljanih i učinkovitijih programa prevencije.
Metode istraživanja:
Koristio se standardizirani upitnik "Kako si?" koji je temeljen na jasnim
teorijkim postavkama i rezultatima sličnih istraživanja u svijetu. Upitnik je proveden anonimno uz potpuno informiranje škola i učenika prije sudjelovanja. Primjenu upitnika proveli su obučeni ispitivači.
Uzorak:
Istraživanje se provelo na reprezentativnom uzorku od 20% slučajno odabranih učenika 7. i 8. razreda osnovnih škola i svih razreda svih srednjih škola u Istarskoh županiji. Ovako velik uzorak se koristio kako bi svaka škola mogla dobiti relativno pouzdne podatke o svojim učenicima.
Rezultati istraživanja:
Izdvojeni su sljedeći rezultati koji se odnose na konzumaciju sredstava ovisnosti, kao i korištenje smartfona. Navedeni rezultati odnose na one učenike čiji odgovori spadaju u kategoriju "redovito", što znači više puta tjedno ili svakodnevno.
U osnovnim školama je 3,3% učenica koji koriste cigarete i 6,6% učenika koje koje koriste cigarete. U srednjoj školi je 26,4% učenica koje koriste duhan i 19,8% učenika koji koriste duhan.
U osnovnim školama je 2,4% učenica koji koriste pivo i 5,9% učenika koje koje koriste pivo. U srednjoj školi je 5,4% učenica koje koriste pivo i 16% učenika koji koriste pivo.
U osnovnim školama je 1,4% učenica koji koriste vino i 4,5% učenika koje koje koriste vino. U srednjoj školi je 4,8% učenica koje koriste vino i 8,6% učenika koji koriste vino.
U osnovnim školama je 1,5% učenica koji koriste žestoka alkoholna pića i 3,1% učenika koje koriste žestoka alkoholna pića. U srednjoj školi je 4,5% učenica koje koriste žestoka alkoholna pića i 6,8% učenika koji koriste žestoka alkoholna pića.
U osnovnim školama je 0,6% učenica koje koriste marihuanu i 1,7% učenika koji koriste marihuanu. U srednjoj školi je 3,7% učenica koje koriste marihuanu i 4,5% učenika koji koriste marihuanu.
U srednjim školama je 74% djevojaka i 75% mladića izjavilo da nikada nije probalo marihuanu ili hašiš.

Kod osnovnoškolaca se korištenje amfetamina, sintetskog THCa, LSDa, kokaina i opijata kreće od 0,3% do 1,3%.
Kod srednjoškolaca se taj raspon kreće od 0,9% do 1,9%.
Korisnika sedativa i tableta za smirenje je najviše među srednjoškolkama, 3,8%.
Povremeno i redovito korištenje ljepila i lakova za snifanje iskazalo je 3% djevojaka i 3,5% mladića u osnovnim školama.
Rezultati pokazuju značajno povećanje korištenja sredstava ovisnosti u funkciji dobi.
Korištenje smartfona više od 4 sata dnevno pokazalo se kod 24% učenica i 15% učenika osnovnih škola, te kod 48% učenica i 29% učenika srednjih škola.
Rezultati pokazuju značajnu povezanost korištenja smartfona i simptoma depresivnosti kod učenika.
Cjelokupni rezultati ovog istraživanja bit će objavljeni na web stranicama Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Korištena literatura tijekom istraživanja i reference u kojima su rezultati objavljeni: