

Prevenција: Zajedno za zdravo odrastanje – interaktivna predavanja za roditelje i tribine za učenike srednjih škola (informiranje, normativna uvjerenja)

Provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Program je kreiran kako bi se učenicima drugih razreda srednjih škola i roditeljima pružila edukacija iz područja eksperimentiranja, konzumiranja i ovisnosti o psihoaktivnim tvarima.

Sažetak programa

Prvi dio programa su tribine za učenike drugih razreda srednjih škola na području grada Pule.

Tribine imaju za cilj djelovati na stavove mladih ljudi, ukazati na činjenice i mitove s kojima se često susreću kada se priča o ovisnosti, ukazati na potencijalna rizika ponašanja koja mogu dovesti do razvoja ovisnosti, te ojačati njihova pozitivna razmišljanja i stavove.

Provedba svake tribine uključivala je: pripremu učenika – na satu razrednika učenici su formulirali svoja pitanja o temi koja ih zanima. Nakon toga, pitanja su prosljeđena djelatnicima Službe za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja, nakon čega se organizira tribina u prostoru škole s kratkom prezentacijom i diskusijom.

Poslije tribine učenici reflektiraju zapaženo i naučeno ostalim učenicima u svojim razredima. Na ovaj način, multiplicira se učinak tribine.

Drugi dio programa odnosi se na predavanja roditeljima u istim školama, sa svrhom upoznavanja roditelja s vrstama psihoaktivnih tvari i njihovim djelovanjem, epidemiološkim podacima o korištenju istih te razlozima zbog kojih mladi ljudi posežu za njima, kako bi se obitelj mogla suočiti i pravovremeno reagirati na eventualni problem zlouporabe psihoaktivnih supstanci.

Naglasak predavanja stavljen je na promjene u razdoblju adolescencije, odgojne postupke, vlastite stavove prema uzimanju sredstava ovisnosti i prevenciju javljanja rizikih ponašanja kod djece.

Osim toga roditelje se upozna s različitim odgojnim stilovima i riziknim tipovima obitelji, educira o tome kako prepoznati problem i kako adekvatno postupiti ako problem postoji, te upozna s načinom rada Službe za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2021

Datum završetka: 31.12.2021

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 202

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: loša informiranost, mitovi koji podržavaju eksperimentiranje, neprepoznavanje ranih znakova konzumacije, neinformiranost po pitanju traženja pomoći

Zaštitni mehanizmi: Dobra informiranost, kritičko mišljenje, diskusija o ovisnosti, sagledavanje posljedica, prepoznavanje i javljanje u tretman eksperimentatora i konzumenata

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacije, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Veći broj eksperimentatora i konzumenata koji su se prvi put javili u Službu, a idu u srednju školu, veći broj upućenih od strane stručne službe škole.

Predavanja za roditelje nismo bili u mogućnosti organizirati zbog epidemioloških mjera.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

12. Ciljevi programa

Opisi: 1. Educirati učenike točnim i relevantnim informacijama iz područja ovisnosti

2. Educirati učenike i roditelje o programima koje Služba za prevenciju nudi

3. Educirati roditelje o patološkim odgojnim obrascima, ranim znakovima uzimanja droga i pomoći koju mogu dobiti ukoliko problem postoji, te o pojavnosti novih droga na našem području

Specifični: 1. Omogućiti učenicima otvorenu raspravu o njihovim stavovima vezanim uz konzumaciju alkohola i droga

2. Osvijestiti potencijalno rizična ponašanja kod učenika

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici drugih razreda srednjih škola na području Grada Pule

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 202

15. Metode korištene u programu

Tribina

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

21000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 21000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):