

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: Osnovna škola Franje Horvata Kiša

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

U školi se u sklopu projekta "Prevenција ovisnosti djece i mladih u Krapinsko-zagorskoj županiji" provodi preventivni program Trening životnih vještina, čija je primarna namjena prevenција ovisnosti o alkoholu. Cilj programa je utjecati na stavove učenika o konzumaciji alkohola, pružanjem pravovremenih informacija o negativnim posljedicama alkoholizma na fizičko, mentalno, emocionalno zdravlje osobe, kao i njene društvene odnose i funkcioniranje u društvu. Usto, cilj je programa i senzibiliziranje učenika i zajednice na problem ovisnosti o alkoholu i štetnih posljedica alkoholizma na pojedinca, ali i na samu zajednicu.

Sažetak programa

Program Trening životnih vještina provodio se u školi s učenicima 6. i 7. razreda u sklopu Sata razrednika, kroz edukacije nastavnika putem radionica, predavanja, a planirano je i provođenje predavanja za roditelje. Neke od tema koje su se obrađivale su: Životne vještine - promocija odgovornog ponašanja, Odolijevanje pritisku vršnjaka - zauzimanje za sebe, Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti. Ciljevi programa su smanjenje neprimjerenih oblika ponašanja, stvaranje pozitivnog i podržavajućeg ozračja i radne atmosfere u školi, poticanje učenika na uključivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti te svrhovito provođenje slobodnog vremena, ublažavanje utjecaja rizika i imbenika, osnaživanje zaštitnih imbenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška učitelja i pedagoške službe, pomoć u rješavanju kriznih situacija, ponuda različitih izvannastavnih aktivnosti, promicanje zdravog stila života).

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 06.09.2021

Datum završetka: 21.06.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Utjecaji vršnjake skupine i potreba za "dokazivanjem" pred vršnjacima kako bi svojoj okolini pokazali da su "odrasli"; neznanje i nedovoljna informiranost o posljedicama alkoholizma po mentalno zdravlje pojedinca; nepovoljni utjecaji medija i pratenje "trendova" poput raznih vršnjakih "izazova" kako bi dokazali svoju odraslost; konformizam; nekritičko promišljanje o štetnim posljedicama ovisnosti o alkoholu.

Zaštitni imbenici: Podrška školskih aktera u inicijativama individualnim savjetovanjem, pružanjem informacija, provođenjem predavanja i radionica s ciljem prevencije ovisnosti o alkoholizmu.

Podrška roditeljima kako bi i oni preventivno djelovali na svoju djecu i na vrijeme prepoznali potencijalne rizike ili promjene u ponašanju.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Predavanja, radionice

Očekivani rezultati: Smanjivanje rizika od upuštanja u rizika ponašanja koja mogu rezultirati razvojem ovisnosti o alkoholu.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj programa je utjecati na stavove učenika o konzumaciji alkohola, pružanjem pravovremenih informacija o negativnim posljedicama alkoholizma na fizičko, mentalno, emocionalno zdravlje osobe, kao i njene društvene odnose i funkcioniranje u društvu. Usto, cilj je programa i senzibiliziranje učenika i zajednice na problem ovisnosti o alkoholu i štetnih posljedica alkoholizma na pojedinca, ali i na samu zajednicu.

Specifični: Ciljevi programa su smanjenje neprimjerenih oblika ponašanja, stvaranje pozitivnog i podržavajućeg okruženja i radne atmosfere u školi, poticanje učenika na uključivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti te svrhovito provođenje slobodnog vremena, ublažavanje utjecaja rizika i imbenika, osnaživanje zaštitnih imbenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška učitelja i pedagoške službe, pomoć u rješavanju kriznih situacija, ponuda različitih izvannastavnih aktivnosti, promicanje zdravog stila života).

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici, nastavnici, roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Evaluacija preventivnog programa Trening životnih vještina provodila se tijekom procesa izvođenja programa kvalitativnom analizom podataka, a na kraju nastavne godine provede se i anketiranje učesnika o stečenim znanjima, vještinama, kao i stavovima o problematici alkoholizma i ovisnosti.

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):