

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: Osnovna škola Omišalj

Godina provedbe: 2021

Kratki opis programa

Trening životnih vještina je univerzalni preventivni program. Provodi se u školskom okruženju, a namijenjen je ukupnoj populaciji učenika od 3. do 7. razreda. Radi se o programu nove generacije temeljenom na znanosti. Cilj je umanjiti rizike te ojačati zaštitne faktore u podlozi niza rizika ponašanja i nepovoljnih razvojnih ishoda. Interaktivnim radom pod vodstvom razrednika ili školskog stručnog suradnika, dodatno educiranih za provedbu, učenici razvijaju niz vještina koje ih čine kompetentnijim i spremnijim za djelotvorno suočavanje sa životnim izazovima (osobne vještine samoregulacije, komunikacijske i socijalne vještine te vještine odupiranja).

Sažetak programa

Program primarne prevencije ovisnosti (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga) i drugih rizika ponašanja kao npr. nasilje

U sklopu programa provode se radionice za učenike 3., 4., 5., 6. i 7. razreda osnovnih škola. Radi se na razvijanju samopoštovanja, samopouzdanja, samokontrole, komunikacijskih i socijalnih vještina, razvijaju se vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka i dr. Program provode razrednici i/ili stručni suradnici na satu razredne zajednice, koji su prošli posebnu edukaciju za provedbu programa.

Grad Rijeka Teme za građane Obitelj i društvena skrb Zdravstvo Zdravstvene i/ili savjetodavne usluge "Trening životnih vještina"

"Trening životnih vještina" je program primarne prevencije ovisnosti (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga) i drugih rizika ponašanja kao npr. nasilje.

U sklopu programa provode se radionice za učenike 3., 4., 5., 6. i 7. razreda osnovnih škola. Radi se na razvijanju samopoštovanja, samopouzdanja, samokontrole, komunikacijskih i socijalnih vještina, razvijaju se vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka i dr. Program provode razrednici i/ili stručni suradnici na satu razredne zajednice, koji su prošli posebnu edukaciju za provedbu programa.

Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije osigurava radne materijale, edukaciju voditelja programa, superviziju i evaluaciju pod vodstvom Odsjeka za prevenciju ovisnosti.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2021

Datum završetka: 21.06.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2021/22.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici:

Zaštitni mehanizmi:

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: razvijanje samopoštovanja, samopouzdanja, samokontrole, komunikacijskih i socijalnih vještina, vještina suočavanja s pritiskom vršnjaka i dr.

Specifični:

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 3.-7. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):