

Prevenција: Prevenција ovisnosti

Provoditelj: Srednja škola Bartula Kašića

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Tijekom šk. god. 2021./22. proveli smo niz aktivnosti na satovima razredne zajednice te na pojedinim nastavnim predmetima npr. Psihologija i Biologija na temu prevencije ovisnosti o alkoholu, mentalno zdravlje mladih, rizici na ponašanja i seksting među adolescentima i mladima te briga o zdravlju. Obilježili smo Svjetski dan mentalnog zdravlja (u enici 1. i 3. razreda), U enici 1. i 4. razreda pogledali su edukativnu predstavu za mlade "Boca istine" ("RI Teatra"). Nakon odgledane predstave u enici 1. razreda su imali i predavanje i radionicu na temu "Alkohol i kritičko mišljenje" koja je održala psihologinja iz udruge Hepatos. Za u enike 2. razreda je održano predavanje i radionica na temu "Rizici na ponašanja i seksting među adolescentima i mladima".

Sažetak programa

U enici su sudjelovali u edukativnom kvizu „Mentalno zdravlje“, s ciljem osvještavanja u enika o temama mentalnog zdravlja te doprinosa smanjenju predrasuda prema osobama s problemima mentalnog zdravlja. Kviz se sastojao od nekoliko edukativnih pitanja te videa i tekstualnog materijala, putem kojih su se u enici mogli educirati o temama vezanim uz mentalno zdravlje te informirati o nekim od društveno uvriježenih stereotipa koji se vežu za osobe s problemom/poremećajem mentalnog zdravlja.

U enici su na satu Psihologije istražili i analizirali podatke o mentalnom zdravlju i napravili plakat za razred. U sklopu predavanja i radionice „Rizici na ponašanja i seksting među adolescentima i mladima“, u enici su upoznati sa definicijom sekstinga s opasnostima koje im prijete ako podijele neke intimne fotografije, videa, poruke putem društvenih mreža te su dobili i korisne savjete kako se zaštititi.

U enici su pogledali i edukativnu predstavu za mlade „Boca istine“ kojom su glumci "RI Teatra" poslali u enicima poruku koliko je konzumacija alkohola štetna i koje su posljedice za zdravlje. Nakon odgledane predstave u enici su imali i predavanje i radionicu na temu „Alkohol i kritičko mišljenje“.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2021

Datum završetka: 21.06.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pag

Godina u kojoj se program provodio: 2021./22.

Broj obuhvaćenih korisnika: 80

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Predstava "Boca istine" RI Teatra u suradnji s udrugom Hepatos te predavanja i radionice predava a

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Razvoj ovisnosti o alkoholu zbog dokazivanja u društvu, nedostatka samopoštovanja, lošeg uspjeha u školi, ali i nedostatka roditeljske podrške i nadzora

Zaštitni imbenici: Prevencija ovisnosti kroz edukativnu predstavu za mlade, jer učenici kroz dozu humora učine oštećenosti i problemima alkoholizma (štetnosti za zdravlje, svakodnevno funkcioniranje kao i mogući nastupi pojave kriminaliteta)

10. Procjena potreba

Način provedbe: /

Očekivani rezultati: Promjena stava o bezazlenosti u stalnoj konzumaciji alkohola, o kvalitetnom korištenju slobodnog vremena i različitim načinima druženja s vršnjacima koji ne uključuju konzumaciju alkohola

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: /

12. Ciljevi programa

Opći: Edukacija učenika o štetnosti i opasnostima alkohola, ali i bilo kojeg drugog oblika ovisnosti

Specifični: Edukacija o posljedicama koje alkohol ostavlja na naše zdravlje, problemima koji se zbog stalne konzumacije alkohola mogu javiti u obitelji, vezi, među prijateljima i obavljanju svakodnevnih aktivnostima (npr. treninzi)

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici srednje škole od 1. - 4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 80

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica, Predstave

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

online upitnik nakon završetka predstave i/ili predavanja i radionice, ali škola nema rezultate evaluacije, jer ona služi udruzi Hepatos kao izvješće MZO-u o provedenim preventivnim aktivnostima

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):