

# Prevenција: Pozitivna mama, pozitivan tata!

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti. Posebni ciljevi projekta su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međudodnosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

## Sažetak programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti. Kako bi ostvarili postizanje općeg cilja operacionalizirali smo ga na konkretne, specifične ciljeve, a to su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međudodnosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

Ciljana populacija su roditelji:

- s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni
- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se supruzi nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su supruzi završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate ija su braćak završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- ija djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su riziknog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su:

- djeca s područja grada Zadra, grada Benkovca i djeca korisnika terapijske zajednice Mondo Nuovo iz Nuni a iji su roditelji izravni korisnici projekta;
- od 1 do 18 godina starosti;
- u enici osnovne i srednje škole;
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu.

Aktivnosti projekta su: upu ivanje i motiviranje korisnika na uklju ivanje u projekt od strane partnera i suradnika na projektu; radionice za roditelje u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s roditeljima u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru, radionice za roditelje u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu, individualni rad s roditeljima u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; individualni rad s roditeljima korisnicima terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni u. Radionice za roditelje e se provoditi jednom tjedno u trajanju od dva sata. Sveukupno e se održiati 24 radionice za roditelje (12 radionica u Zadru i 12 radionica u Benkovcu). Svrha programa radionica je prenošenje stručnog znanja roditeljima vezano za pitanja i nedoumice koja imaju u vezi roditeljstva, te prenošenje informacija, vještina i iskustava me u roditeljima ime se stvara neformalna mreža podrške me u sudionicima radionica. Radionice e se provoditi u direktnom radu sa sudionicima kroz razne interaktivne metode i tehnike kao što su igranje uloga, rasprava, rad u grupama, rad u paru, prezentacija multimedijalnih sadržaja, iskustveni rad na prakti nim primjerima itd. Sudionicima e prije po etka programa radionica biti naglašena važnost redovitog dolaska na radionice kako bi njihovo sudjelovanje bilo u inkovito s obzirom da program radionica ini jednu cjelinu te je potrebno aktivno sudjelovanje tijekom cijelog trajanja programa. Na radionicama ce sudjelovati max. 10 roditelja te e ovisno o ukupnom broju sudionika biti formiran odre eni broj skupina roditelja na području grada Zadra i Benkovca. Na radionicama u Zadru i Benkovcu e max.sudjelovati 20 roditelja (max. 10 roditelja u Zadru i max.10 roditelja u Benkovcu). Sveukupno e u projekt biti uklju eno cca.30 roditelja.

Kako bi se uspostavio kvalitetniji i bliskiji odnos izme u roditelja i djece provoditi e se slijede e aktivnosti: sportske aktivnosti roditelja i djece - odlazak na bazen, druženje izme u roditelja i djece - odlazak u kino te izlet roditelja i djece. U sklopu projekta provoditi emo i aktivnost nešto za mame, nešto za tate - teretana i vježbe za zdrav stil života i opuštanje od stresa jer roditelji žive jako stresno optere eni poslom i brigom za životnu egzistenciju i obiteljskim obvezama te trebaju na i i malo vremena za sebe kako bi se oslobodili stresa i bili opušteniji te kako bi se kvalitetno mogli posvetiti svojoj djeci i graditi jedan pozitivan odnos izme u njih i djece. U sklopu projekta provesti e se aktivnost ure ivanje parka za djecu u terapijskoj zajednici u Nuni u i kupovina opreme za park (Ijulja ke i tobogan) kako bi roditelji koji su u terapijskoj zajednici mogli igrati s djecom za vrijeme posjeta djece u terapijskoj zajednici. Provoditi e se i slijede e aktivnosti: ure ivanje i tisak jednog broja asopisa Svjetionik koji e biti posve en obitelji i prevenciji ovisnosti, ure ivanje i tisak promotivnog materijala – kišobrani i kemijske olovke; upoznavanje lokalne zajednice s projektom povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Me unarodnog dana ovisnosti te putem lokalnih medija, podjela promotivnog i edukativnog materijala. U sklopu provedbe projekta provoditi e se i aktivnosti upravljanje projektom i evaluacija projekta.

O ekivani rezultati su slijede i:

- roditelji e se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;
- roditelji e unaprijediti svoje roditeljske vještine,
- roditelji e usvojiti komunikacijske vještine;
- roditelji e usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;
- uspostaviti e se bliskiji odnos izme u roditelja i djece;
- roditelji e ste i znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Zadarska, Šibensko-kninska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Porat Zadar i udruga Mali koraci Benkovac i Zavod za javno zdravstvo Zadar

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: grad Zadar, grad Benkovac, općina Kistanje

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 30

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

## 9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Nedovoljna komunikacija u obitelji, nepoznavanje potreba djece, nekvalitetno provedeno vrijeme s djecom, problemi u braku, neinformiranost o sredstvima ovisnosti

Zaštitni čimbenici: Usvojene komunikacijske vještine, unaprijeđene roditeljske vještine, kvalitetno provedeno vrijeme s djecom, usvojena znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djece, informiranost o sredstvima ovisnosti

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki te na temelju dugogodišnjeg rada s roditeljima ovisnika o drogi, alkoholu i kocki te na temelju analize dostupnih podataka i analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: -roditelji će se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;

-roditelji će unaprijediti svoje roditeljske vještine,

-roditelji će usvojiti komunikacijske vještine;

-roditelji će usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;

-uspostaviti će se bliskiji odnos između roditelja i djece;

-roditelji će steći znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

## 12. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti.

Specifični: -unaprijeđene roditeljske vještine;

- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i na inu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međunosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

### 13. Ciljana skupina

Obitelj / roditelji

### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: -s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni u

- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su supruzi završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate ija su braća završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- ija djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su rizičnog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 30

### 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, Druženje roditelja djece: odlasci na bazen, odlasci u kino, izlet u prirodi

### 16. Program je evaluiran

da

### 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

### 18. Metoda evaluacije

Upitnik, neposredno opažanje, analiza dokumentacije

### 19. Evaluatori

Unutarnji

### 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Na početku provedbe radionica roditelji su popunjavali Anketni upitnik kako bi dobili uvid u njihovo inicijalno znanje o problemu ovisnosti kod djece i mladih, procjeni vlastitih roditeljskih kompetencija i problema s kojima se susreću u odgoju djece. Roditelji kao razloge konzumiranja sredstava ovisnosti kod djece i mladih navode nezadovoljstvo,

nesigurnost, negativne emocije, prestrog ili popustljiv odgoj, utjecaj vršnjaka, narušene obiteljske odnose i nedostatak komunikacije, dosadu, nedostatak samopouzdanja i podrške, bijeg od problema, znatiželju, želju za novim iskustvima. Roditelji su upoznati sa sredstvima ovisnosti kao što su alkohol, cigarete, droga, ali su svjesni i opasnosti tzv. "novih" ovisnosti kao što su kocka, video igrice, društvene mreže, internet, mobitel. U situaciji da njihovo dijete ima problem ovisnosti navode da bi razgovarali sa djetetom, preispitali vlastite roditeljske postupke, potražili pomoć prijatelja, svećenika ili osoba sa istim problemom te stručnih osoba (lijekovnik, psiholog, psihijatar). Problemi i poteškoće s kojima se najčešće susreću u odgoju su postavljanje granica, nedostatak strpljenja i razumijevanja, manjak autoriteta, nedosljednost u provođenju discipline, nedostatak samopouzdanja kod djeteta, pretjerana briga oko škole, nesuglasice s ostalim članovima obitelji, nedostatak vremena i kvalitetne komunikacije, utjecaj medija i okoline na dijete, usklađivanje različitih želja i očekivanja roditelja i djeteta, nedostatak smirenosti i strpljivosti u situacijama djetetovog neprimjerenog ponašanja (neposluš, pružanje otpora, neurednost, problemi s prehranom i sl.). U svom ponašanju prema djeci voljeli bi poboljšati vještine komunikacije i slušanja, dosljednost u provođenju roditeljskih odluka, posvetiti više vremena i pažnje djeci, regulirati vlastite neprimjerene reakcije (npr. vikanje) i emocije (npr. ljutnja, strah), biti strpljiviji i opušteniji u odnosu sa djecom i izgraditi odnos povjerenja s djecom. Poteškoće s kojima se susreću u odgoju djece uzrokuju negativne emocije, kao što su napetost, zabrinutost, nervoza, ljutnja, nesigurnost. Na kraju ciklusa radionica roditeljima je dan Završni upitnik kojim je ispitivano teorijsko znanje nakon završenog programa radionica za roditelje te su ponovljene hipotetske situacije iz Anketnog upitnika o postupanju roditelja u određenim situacijama (dijete je udarilo drugo dijete, dijete želi nove tenisice, dijete osjeća strah). Nije bilo značajnih razlika s obzirom da su roditelji i u prvotnim odgovorima većinom navodili asertivne oblike ponašanja i reagiranja na djetetova neprimjerena ponašanja i isticali važnost komunikacije u rješavanju potencijalnih konfliktnih situacija. Roditelji su proširili znanje o određenim temama kao što su aktivno slušanje, asertivna komunikacija (ja-poruke), zdravi odgojni stilovi, pozitivno discipliniranje, roditeljski postupci koji doprinose razvoju negativnog samopoštovanja kod djece, rizik i zaštitni mehanizmi ovisnosti itd.

Roditelji su također popunjavali online Evaluacijski upitnik u kojemu su ocjenjivali program radionica i ostale aktivnosti provedene u sklopu projekta. Roditelji su na skali od 1-5 trebali ocijeniti sljedeće komponente provedbe radionica: zanimljivost i odabir tema radionica, organizacija i pripremljenost radionica, jasnoća i razumljivost prezentiranih tema, primjenjivost naučenih vještina i znanja u praksi, njihova angažiranost i sudjelovanje na radionicama te radionice u cjelini. Roditelji su izrazili zadovoljstvo svim komponentama provedbe radionica te programom radionica u cjelini, dok su bili manje zadovoljni vlastitom angažiranošću i sudjelovanjem na radionicama. Roditelji su izvijestili o pozitivnim emocijama tijekom sudjelovanja na radionicama te su se osjećali ugodno u komunikaciji i dijeljenju iskustava sa voditeljicom radionica i ostalim sudionicima.

Roditelji su po završetku programa ocijenili sebe ocjenom vrlo dobar (4), što je više nego na početku provedbe programa radionica. Sudjelovanje na radionicama pozitivno je utjecalo na subjektivni doživljaj roditeljstva kod sudionika na način da su produbili znanje o pojedinim aspektima roditeljstva koje će primjenjivati u praksi, zadovoljniji su i imaju više razumijevanja za djecu, kritički su se osvrnuli na percepciju sebe kao roditelja s ciljem poboljšanja određenih roditeljskih vještina. Roditelji su postali svjesniji vlastitih znanja i sposobnosti, preispitali su svoja roditeljska uvjerenja i ponašanja te su zadovoljniji vlastitom roditeljskom ulogom. Također kao jedna od pozitivnih vrijednosti radionica pokazala se povezanost i razmjena iskustava sa ostalim roditeljima. Roditelji su stvorili međusobnu mrežu podrške koja se održava nevezano za samu provedbu programa radionica, a što im pomaže u ostvarenju roditeljskih ciljeva i zadovoljstvu vlastitom roditeljskom ulogom.

Zaključno, može se reći da je projekt ispunio svoju svrhu jer je omogućio sudionicima da preispitaju svoja roditeljska uvjerenja, vrijednosti i ponašanja, steknu nova znanja i vještine koje će primjenjivati u svakodnevnoj interakciji s djecom, razmjenjuju iskustva s drugim roditeljima te da ostvare svoj osobni rast kao roditelji. Dio projektnih aktivnosti usmjeren na druženje roditelja i djece omogućio je sudionicima kvalitetno i strukturirano provođenje vremena u krugu obitelji s ciljem jačanja odnosa između roditelja i djece i stvaranja kohezivne obitelji kao zaštitnog mehanizma u prevenciji rizičnih ponašanja kod djece i mladih.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

250.000,00

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 35.000,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 215.000,00

Drugi izvori (HRK):