

Prevenција: Najbolji ja – sveobuhvatni program selektivne prevencije ovisnosti

Provoditelj: Centar za nestalu i zlostavljanu djecu

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Projekt je usmjeren na selektivnu prevenciju svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske i Vukovarsko-srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga. Uključivanjem u mentorski program „Najbolji ja“ djeca i mladi unaprjeđuju svoje socijalne vještine, na kvalitetan način provode slobodno vrijeme te razvijaju zdrave životne navike u svrhu prevencije svakog oblika ovisnosti.

Sažetak programa

Opis i cilj: Selektivna prevencija svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske i Vukovarsko-srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga.

Specifični ciljevi:

1. razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizik na ponašanja kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program
2. unaprjeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

Vrijeme trajanja je predviđeno od 1. prosinca 2019. do 30. studenog 2022. godine. Aktivnosti su vremenski osmišljene kako bi pratile školsku godinu i obaveze djece i mladih kao ciljane skupine projekta.

Ciljana skupina su djeca i mladi u riziku, korisnici usluga smještaja i poludnevnog boravka Centra za nestalu i zlostavljanu djecu, Centra za pružanje usluga u zajednici Klasje, Doma za odgoj djece i mladeži i Centra za socijalnu skrb Osijek.

1. Županije provedbe

Osječko-baranjska, Vukovarsko-srijemska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2020

Datum završetka: 31.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

DKolektiv (Volonterski centar Osijek)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osječko-baranjska

Godina u kojoj se program provodio: 2018/2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 87

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: nerazvijeni interesi kod djece i mladih, stihijsko provođenje slobodnog vremena, nedovoljno razvijene socijalne vještine, druženje s vršnjacima antisocijalnog ponašanja, slab školski uspjeh, nedostatak podrške, neadekvatni roditeljski stilovi, disfunkcionalni obiteljski odnosi

Zaštitni imbenici: dobre socijalne i komunikacijske vještine, prosocijalni modeli ponašanja, strukturirano provođenje slobodnog vremena, razvijanje interesa

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka i istraživanja, provedba individualnog polustrukturiranog intervjua s korisnicima

Očekivani rezultati: Provedbom predviđenih aktivnosti projekta očekuje se unaprjeđenje socijalnih vještina kod djece, unaprjeđenje mentorskih vještina koje uključuju komunikacijske vještine, vještine rješavanja problema i suočavanja sa stresnim situacijama, vještina nadzora ponašanja djece i sprječavanje potencijalnih rizika u ponašanju, razvijanje i ojačavanje pozitivnih odnosa.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 48

12. Ciljevi programa

Opći: Selektivna prevencija svih vrsta ovisnosti kod djece i mladih u riziku na području Osječko – baranjske i Vukovarsko – srijemske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga.

Specifični: 1. Razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizika u ponašanju kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program

2. Unaprjeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, volonteri, stručnjaci

14. Korisnici programa

Opis korisnika: 1. Djeca i mladi u riziku - radi se o korisnicima osnovnoškolske (7 – 14 godina) i srednjoškolske dobi (14 – 18 godina) s područja Osječko – baranjske županije i Vukovarsko – srijemske županije koji ispoljavaju rizične oblike ponašanja ili imaju probleme u ponašanju te su iz tog razloga korisnici socijalnih usluga poludnevnog boravka, institucionalnog smještaja ili savjetovanja. Također, radi se o korisnicima Centra za socijalnu skrb Osijek i Vinkovci, Centra za pružanje usluga u zajednici „Klasje“, Doma za odgoj djece i mladeži Osijek i Centra za nestalu i zlostavljenu djecu. Temeljem dosadašnjeg iskustva, među korisnicima navedenih usluga zastupljeniji je muški spol. Kroz projekt su uključeni u trening socijalnih vještina, mentorski program, edukativne radionice i obilježavanje važnih datuma za prevenciju ovisnosti.

2. Volonteri/mentori - kroz projekt su kao mentori uključeni volonteri (mlade osobe bez obzira na spol od 18 do 35 godina, a koji prolaze selekcijski postupak i moraju zadovoljiti sve uvjete koji su potrebni za sudjelovanje u projektu). Prema dosadašnjem iskustvu u provođenju mentorskog programa volonteri koji se uključuju u ovakav tip aktivnosti većinom su studenti društveno-humanističkog usmjerenja, većinom ženskog spola.
3. Stručnjaci – obuhvaćeni su kroz provedbu okruglog stola te izradu priručnika za stručnjake. Radi se o stručnjacima iz područja socijalne skrbi, odgoja i obrazovanja, zdravstva i pravosuđa s područja Osječko – baranjske i Vukovarsko – srijemske županije. S obzirom na dosadašnje iskustvo, u aktivnosti se uključuju u većoj mjeri stručnjaci ženskog spola.
4. Opća populacija građana - obuhvaćena je kroz medijsku kampanju obilježavanja Svjetskog dana nepušenja 31.05. i Meunarodnog dana protiv zlouporabe droga i nedozvoljenog korištenja opojnih tvari 26.06. i Mjeseca borbe protiv ovisnosti, podjelom letaka te općenito promocijom projekta u medijima i na društvenim mrežama. Strukturu građana teško je odrediti, jer ovako koncipiranom medijskom kampanjom nastojimo obuhvatiti velik broj šire javnosti, te potaknuti građane na senzibilizaciju i za problem ovisnosti kao i njihovo uključivanje u borbu protiv iste. Broj korisnika na godišnjoj bazi: 86 djece, mladih i volontera, 31 sudionika na okruglom stolu i konferencijama za medije, više stotina građana opće populacije kroz doseg objava na društvenim mrežama i mrežnim stranicama

15. Metode korištene u programu

Radionica, Medijska kampanja, mentorski program, okrugli stol

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Nakon provedbe pojedinih projektnih aktivnosti, sudionici su ispunjavali evaluacijske listiće (uživo ili online) nakon čega su izrađena evaluacijska izvješća te se rad mentora s djetetom kontinuirano prati kroz izvještaje o susretima. Kvantitativna evaluacija (indikatori) – od početka projekta, tj. za period 2020.-2022. godine, osim ako nije drugačije navedeno:

- broj uključene djece u trening socijalnih vještina: ukupno 39
- broj uključene djece u edukativne radionice: ukupno 41
- broj uključene djece u mentorski program: ukupno 36
- broj prijavljenih volontera-mentora u Osijeku za sudjelovanje u provedbi mentorskog programa: ukupno 101
- ukupan broj sudionika koji su sudjelovali na edukaciji za volontere u Osijeku od početka projekta: ukupno 36
- održano 36 grupnih aktivnosti u sklopu strukturiranog provođenja slobodnog vremena za djecu i mlade u riziku te mentorske parove
- kontinuirano održavanje individualnih susreta između mentora i djece
- u 2022. godini održano 3 grupne podrške i individualna podrška volonterima mentorima prema potrebi
- kontinuirano provođenje medijske kampanje u 2022. godini – projekt je predstavljen kroz prezentaciju Europe Directa koji nas je posjetio sa studenticama, na konferenciji za medije i okruglom stolu „Mentor/ica kao zaštitni štitnik u prevenciji ovisnosti“, na XI. Znanstveno stručnom skupu Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici na Filozofskom fakultetu u Osijeku kroz prezentirani poster te knjigu sažetaka, na 10. brodskom simpoziju o alkoholizmu, kockanju i modernih ovisnostima, na stručnom skupu Ovisnosti kod mladih u organizaciji Udruge sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež, na završnoj konferenciji projekta.
- obilježen Svjetski dan nepušenja (31.5.), Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (26.6.) i Mjesec borbe protiv ovisnosti objavama na internetskoj stranici nositelja projekta te društvenim mrežama.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Evaluacija programa od strane djece i mladih je pokazala da je da njih 100% ocjenjuje program ocjenom odličan i vrlo dobar, s prosječnom ocjenom od 4,6. Od uključene djece i mladih, ocjenama odličan njih 100% procjenjuje zadovoljstvo aktivnostima u kojima su sudjelovali.

Kao korisne stvari koje su naučili istu da im se posebno sviđa što se mogu zabaviti tijekom slobodnog vremena. Na pitanje što im se ne sviđa uglavnom navode da je u projektu sve dobro, da ne bi ništa mijenjali.

Nadalje, 100% uključenih volontera mentora smatra da je ostvaren napredak po pitanju ciljeva projekta (prevencija svih oblika ovisnosti kod djece i mladih kroz mentorski program, kvalitetno provođenje slobodnog vremena, edukativne radionice i trening socijalnih vještina) kod djeteta.

Gotovo sva djeca, mladi i volonteri (90%) su izjavili da bi ovaj program preporučili svojim prijateljima.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Kontinuirano provođenje medijske kampanje, obilježen Svjetski dan nepušenja (31.5.), Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama (26.6.) i Mjesec borbe protiv ovisnosti objavama na internetskoj stranici nositelja projekta te društvenim mrežama

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

160000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):