

# Prevenција: Moj izbor zdrav izbor Look@me

Provoditelj: Suncokret-OLJIN

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

prevencije primarne ovisnosti o drogama i svim drugim oblicima ovisnosti

## Sažetak programa

Primarna prevencija ovisnosti o pušenju, alkoholu i drogama kao i o svim ostalim ovisnostima (kla enje, moderne tehnologije i sl.)

- senzibilizacija i informiranje djece o zdravim stilovima života
- viša razina osviještenosti o sebi, pozitivna slika o sebi koja rezultira razvijenim samopouzdanjem i osje ajem osobne vrijednosti – samopoštovanja
- razvijanje osobnosti kroz razli ite ekspresivne izraze što potiče razvoj samopouzdanja, prihva anja sebe i drugih
- osviještenost o važnosti i potrebama vlastitog tijela, ravnoteža tjelesnih i umnih aktivnosti
- osvještavanje i zadovoljavanje osobnih potreba na prihvatljiv i kreativan na in
- poboljšani odnos i komunikacija s roditeljima, nastavnicima, vršnjacima
- prepoznavanje ovisni kih ponašanja i povezanosti ovisnosti i delikvencije (nastavnici, djeca i roditelji)
- usvojene strategije samopomo i

## 1. Županije provedbe

Sisa ko-moslava ka, Zagreba ka, Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2020.

Datum završetka: 31.12.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

S osnovnim školama u Zagrebu, Petrinji, Gori, Gvozdu, Zagreba koj županiji

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb, Iver, Jelkovec, Šenkovec, Gora, Petrinja, Gvozd

Godina u kojoj se program provodio: od 2020-2022

Broj obuhva enih korisnika: 2940

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: preveniranje svih oblika ovisnosti uz naglasak na moderne tehnologije

Zaštitni imbenici: dobra obiteljska komunikacija, zdrava sredina za odrastanje, zdravi stilovi života

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Pomo u raznih metoda u enja (rad u parovima, rad u manjim grupama, prezentacija, kreativnih tehnika, diskusija itd, djeca se osvještavaju o opasnostima od droga i svih ostalih vrsta ovisnosti te potie na spre avanje ovisni kog ponašanja, o uvanje, unapre enje i promicanje zdravlja i zdravijeg na ina života.

O ekivani rezultati: U ovim edukativno-preventivnim interaktivnim radionicama u razredima kroz 6 ili 8 radionica na ini u enja u enika po ivaju na pretpostavci da osoba koja kod sebe nau i prepoznati kvalitete i vlastite vrijednosti, koja koristi svoje potencijale i razvija se u sretnu i uspješnu osobu, nema razloga birati neprihvatljiva i ugrožavaju a ponašanja, ve e u svojim kontaktima s drugima razvijati i podržavati suradnju, toleranciju, nenasilje i razumijevanje. Pomo u raznih metoda u enja (rad u parovima, rad u manjim grupama, prezentacija, kreativnih tehnika, diskusija itd., djeca se osvještavaju o opasnostima od droga i svih ostalih vrsta ovisnosti te potie na spre avanje ovisni kog ponašanja, o uvanje, unapre enje i promicanje zdravlja i zdravijeg na ina života.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3 šk.godine

## 12. Ciljevi programa

Op i: Primarna prevencija ovisnosti o pušenju, alkoholu i drogama kao i o svim ostalim ovisnostima (kla enje, moderne tehnologije i sl.)

Specifi ni: •senzibilizacija i informiranje djece o zdravim stilovima života

•viša razina osviještenosti o sebi, pozitivna slika o sebi koja rezultira razvijenim samopouzdanjem i osje ajem osobne vrijednosti – samopoštovanja

•razvijanje osobnosti kroz razli ite ekspresivne izraze što potie razvoj samopouzdanja, prihva anja sebe i drugih

•osviještenost o važnosti i potrebama vlastitog tijela, ravnoteža tjelesnih i umnih aktivnosti

•osvještavanje i zadovoljavanje osobnih potreba na prihvatljiv i kreativan na in

•poboljšani odnos i komunikacija s roditeljima, nastavnicima, vršnjacima

•prepoznavanje ovisni kih ponašanja i povezanosti ovisnosti i delikvencije (nastavnici, djeca i roditelji)

•usvojene strategije samopomo i

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: u enici 5., 6. i 7. razreda osnovnih škola, njihovi roditelji i nastavnici osnovnih škola u kojima smo provodili projekt

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 980

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

da

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

ulazni i izlazni upitnik

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

rezultati pokazuju da su djeca zainteresirana za boljim saznanjima o modernim tehnologijama i za komunikacijom s članovima obitelji, posebno s roditeljima, potrebna im je sigurnost i zaštita koju pružaju me uljudski odnosi kako bi se osje ali sigurnije i razvijali samopouzdanje.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

150.000,00

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 45.000,00

Gradsko financiranje (HRK): 20.000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 255.000,00

Drugi izvori (HRK):