

# Prevenција: Školski preventivni program ovisnosti (pušenje, alkohol, psihoaktivne tvari, kocka, internet)

Provoditelj: Osnovna škola Jabukovac

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program protiv ovisnosti uključuje nekoliko projektnih aktivnosti i namijenjen je za učenike, učitelje i roditelje OŠ Jabukovac. Ciljevi ovog programa su zaštita zdravlja učenika, smanjenje interesa učenika za eksperimentiranjem sredstvima ovisnosti, promicanje zdravih stilova života, odgoj zdravih osoba sposobnih za suočavanje sa životnim iskušenjima, odgoda prvog doticaja sa sredstvima ovisnosti te učiniti učenike što otpornijim na sredstva ovisnosti (razvijanje životnih/socijalnih vještina).

Program uključuje programe sa stručnim mišljenjem - Zdrav za pet, PIA, predavanja školske liječnice u sklopu Zdravstvenog odgoja te ostale aktivnosti za učenike i roditelje kojima se promovira zdrav život.

## Sažetak programa

Školski preventivni program protiv ovisnosti uključuje više projektnih aktivnosti i različitih sudionika. Suradnjom škole/učitelj - roditelj razrednici učestvuju u suradnji s pedagoginjom i ravnateljicom roditeljima pomagati u pravilnom pristupu odgoja djece, konstruktivnom rješavanju problema koji muče mlade, jačanju njihovog samopouzdanja i samopoštovanja. Na satovima razrednika razrednici učestvuju kroz radionice i predavanja razvijati i jačati socijalne vještine kod učenika. Planirana su i edukativna predavanja i radionice za učenike o problemima ovisnosti koje će održati i školska liječnica, djelatnici Policijske postaje Petrinja kroz evaluirane programe "Zdrav za pet" i "PIA" te Zdravstveni odgoj učenika. Izvannastavne aktivnosti pomoći će učenicima da na što kvalitetniji i produktivniji način provedu svoje slobodno vrijeme, potiču ih na bavljenje sportom, na likovni, dramski i glazbeni izražaj, na jačanje ekološke svijesti i ljubavi prema prirodi i zdravom načinu življenja. Kroz obilježavanje Hrvatskog olimpijskog dana učenicima će ostvariti suradničke odnose i empatiju u zajedničkim aktivnostima te svijest o zdravom načinu življenja i potrebi bavljenja tjelesnim aktivnostima. Kroz predavanja i edukacije, roditelji će steći nova saznanja o odgoju i osnažiti svoje odnose s djecom.

## 1. Županije provedbe

Sisa ko-moslava ka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 06.09.2021

Datum završetka: 21.06.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, Hrvatski zavod za javno zdravstvo

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Jabukovac

Godina u kojoj se program provodio: 2021./2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 63

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Niski socio-ekonomski status učenika i roditelja, dostupnost sredstava ovisnosti (primarno alkohol), u zajednici i obitelji, niski obrazovni status roditelja, stav zajednice prema konzumaciji alkohola.

Zaštitni imbenici: Razvoj socijalnih kompetencija, briga i podrška roditelja, jačanje veze roditelj-dijete, jasne norme vršnjaka protiv zlouporabe sredstava ovisnosti, poticanje samopouzdanja i samopoštivanja, stvaranje sigurne okoline za učenike

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Opservacija i analiza dostupnih podataka, vode računa o specifičnostima učenika, njihovoj dobi, interesima i utjecaju vršnjaka i okoline, podaci dobiveni iz razgovora s učenicima.

Očekivani rezultati: Stvaranje sigurne okoline za učenike i podizanje razine samopouzdanja i samopoštovanja kako bi se smanjila pojava rizičnog ponašanja i interes za uzimanjem sredstava ovisnosti, jačanje obiteljskih odnosa i socijalnih kompetencija učenika.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Razvijena svjesnost o štetnosti zlouporabe sredstava ovisnosti i važnosti zdravih životnih stilova.

Specifični: Promijeniti stavove prema konzumaciji sredstava ovisnosti, osposobiti učenike da kritički prosuđuju rizicima ovisnosti, zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu, jačanje samozaštitnog ponašanja.

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici OŠ Jabukovac od 1. do 8. razreda, roditelji učenika.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 80

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

Analiza provedbe planiranih aktivnosti, iskazano zadovoljstvo korisnika.

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Planirane aktivnosti su uglavnom provedene u obimu u kojem su planirane. Vanjski suradnici iz Ministarstava unutarnjih poslova nisu proveli planirane aktivnosti u okviru projekta PIA i MAH-1 zbog organizacijskih poteškoća. Program Zdrav za 5 je proveden za učenike, kao i ostale aktivnosti planirane školskim preventivnim programom.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):