

# Prevenција: Otvoreni kišobran (6. razred, radionice za učenike, roditelje)

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačka županije

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program prevencije ovisi o oblicima ponašanja kod učenika šestog razreda osnovne škole. Set radionica za učenike, predavanja za njihove roditelje. Seminari za koordinatore.

## Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima šestih razreda osnovnih škola i njihovim roditeljima. Sastoji se od 4 radionice za učenike i predavanja za roditelje. Učenici usvajaju znanja i socijalne vještine kako bi se znali oduprijeti pritisku vršnjaka za eksperimentiranje sa psihoaktivnim sredstvima. Radionice su prezentirane nastavnicima, a nastavnici potom educiraju učenike. Program "Otvoreni kišobran" provodi se u kontinuitetu od 2001. godine. Osnovne škole aktivno sudjeluju u provedbi programa. Broj škola koje sudjeluju u provedbi ovisi o iskazanom interesu škola da se uključe u program u školskoj godini.

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.09.2021.

Datum završetka: 25.06.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

OŠ Koprivnički Bregi, OŠ Legrad, OŠ "Prof. Blaž Matić" Novigrad Podr., OŠ Sidonije Rubido Erdödy Gornja Rijeka, OŠ "Grigor Vitez" Sv. Ivan Žabno, OŠ Ferdinandovac, OŠ Ljudevita Modeca Križevci, OŠ Vladimir Nazor Križevci, OŠ "Antun Nemčić Gostovinski" Koprivnica, OŠ prof. V. Šignajra Virje, OŠ M. Pavleka Miškine Elekovec; OŠ Ivan Lacković Croatia Kalinovac, OŠ Kloštar Podravski, OŠ Kalnik, OŠ Sv. Petar Orehovec, OŠ Koprivnički Ivanec, OŠ Molve

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Koprivničko-križevačka županija

Godina u kojoj se program provodio: 2021-2022

Broj obuhvaćenih korisnika: 17 osnovnih škola, 629 učenika, 399 roditelja

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Obitelj

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: djeca rizi na radi svoje razvojne dobi i odrastanja

Zaštitni imbenici: povećanje aktivnosti i motivacije kod djece, usvajanje samozaštitnog ponašanja, usvajanje znanja i socijalnih vještina, jačanje roditeljske uloge u prevenciji

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati: Smanjenje potražnje. Manji broj učenika koji su probali sredstvo. Povećanje dobi u kojoj počinju sa zluporabom.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

## **12. Ciljevi programa**

Opis: - osvijestiti kod učenika kako pušenje i pijenje alkoholnih pića utječe na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima - ukazati na potrebu i mogućnost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti - poticati razvoj umijeća donošenja odluka

Specifični: - motivirati učenike za vlastito sudjelovanje u aktivnostima prevencije - ispitati kakva su iskustva učenika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pića - provjeriti kako učenici prihvaćaju radionice kao način rada u prevenciji - proširiti znanje učenika o štetnosti pušenja i alkohola - pokušati utjecati na formiranje stavova o pušenju i alkoholu - uključiti roditelje u program i potaknuti razgovor u obitelji o problemima ovisnosti

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici šestih razreda osnovnih škola u županiji i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: oko 1000

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i učinka

## **18. Metoda evaluacije**

inicijalni i finalni upitnik za djecu

upitnik za roditelje

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenici i roditelji iskazuju zadovoljstvo provedbom

programa. U enici vrlo visoko ocijenili zadovoljstvo provedenim radionicama (4,5).

U enici svoje znanje o štetnosti pušenja i pijenja alkohola procjenjuju kao dobro (pušenje: 3,4, pijenje alkohola: 3,3), procjena znanja raste u finalnom anketiranju (na 3,6 i 3,7). U enici su jasnih stavova spram pušenja, dominantan je stav da pušenjem i pijenjem mladi žele na sebe skrenuti pažnju okoline i žele se napraviti važni.

Ispitivanje o iskustvu pušenja i pijenja kod u enika pokazalo je da 17% u enika ima prva iskustva s pušenjem, a 61% iskustvo s pijenjem alkoholnih pića; 53% roditelja puši, a 82% pije prigodno i uz blagdane. Podaci ukazuju na visok udio djece koja su probala piti alkohol ili ga piju povremeno. Usporedbom iskustava pušenja i pijenja alkohola generacija djece šestih razreda uočava se trend pada udjela djece koja su probala pušiti te stabilan trend udjela djece koja su probala piti od 2016.-te.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):