

# Prevenција: Nije to moja šema - program univerzalne prevencije ovisnosti

Provoditelj: udruga MoSt

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program se provodi u partnerstvu s Komercijalno - trgovačkom školom i Ženskim klubom u Splitu. Opći cilj programa je prevencija ovisnosti kod mladih srednjoškolaca unaprjeđivanjem vještina mladih, roditelja i stručnjaka, te aktivnim sudjelovanjem mladih u kampanjama promocije zdravih stilova življenja. Posebni ciljevi su unaprjeđene socijalne – emocionalne vještine mladih, vještine kritičkog razmišljanja o normativnim uvjerenjima i vještine odupiranja socijalnom pritisku, unaprjeđene roditeljske vještine relevantne za pozitivne odgojne ishode kod mladih (podrška, komunikacija, nadzor), kompetentni odgojno – obrazovni stručnjaci za provođenje programa prevencije kockanja kod mladih i za prepoznavanje, reagiranje i komuniciranje s mladima o ponašajnim ovisnostima, te povećane prilike za participaciju mladih u kampanjama promocije zdravih stilova življenja.

## Sažetak programa

Program univerzalne prevencije ovisnosti kod mladih srednjoškolaca, usmjeren unaprjeđivanju socijalnih/životnih vještina kritičkog razmišljanja mladih i roditeljskih vještina, osposobljavanju stručnjaka i aktivnoj participaciji mladih u kampanjama promocije zdravih stilova življenja.

## 1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.11.2022

Datum završetka: 04.11.2025

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Komercijalno - trgovačka škola i Ženski klub Split

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Splitsko - dalmatinska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: -

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

### 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Program cilja na umanjivanje rizika za razvoj problema ovisnost kod mlade osobe (slabe socijalne vještine, loš nadzor roditelja i vještine postavljanja pravila i granica, pozitivna otkrivanja od sredstava ovisnosti).

Zaštitni imbenici: Program cilja na jačanje zaštitnih imbenika na razini pojedinca (razvijene socijalne vještine, negativna otkrivanja i razmišljanja o sredstvima ovisnosti, vještine odupiranja vršnjačkom pritisku), na razini obitelji (dobre vještine nadzora i uključenosti u život djeteta, dosljedno, dobno primjereno postavljanje pravila i granica, podržavajuća komunikacija u obitelji, sposobnost rješavanja obiteljskih problema, obiteljska kohezija), na razini škole (školske prilike za prosocijalni angažman) i zajednice (promocija prosocijalnih životnih stilova).

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: Procjena potreba napravljena je uvidom u suvremena istraživanja: ESPAD (2019.) ESPAD (2011.), Rizici na ponašanja djece i mladih u Splitsko-dalmatinskoj županiji (NZZJZ, 2019.), Mišljenja i stavovi djece i mladih u Hrvatskoj (UNICEF, 2010.), Istraživanja o zdravstvenom ponašanju učenika (2017/2018.), PRAG HR (PrevLab, 2018.), Kockanje mladih u Hrvatskoj – ujednostalost igranja i zastupljenost problematiziranog kockanja (Ricijaš i sur., 2016), Obilježja roditeljstva i odnos roditelja prema kockanju kao prediktori kockanja muške djece (Maglica, 2017); strategije: Nacionalna strategija suzbijanja zlouporabe droga u RH (2012. Do 2017.) i smjernice: Minimalni standardi prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu (2017., Europski preventivni kurikulum (ZZJZ, ERF, 2020.)

Otkriveni rezultati: Pokazatelji na razini tri godine provedbe programa:

1. Održano 6 ciklusa Treninga socijalnih/životnih vještina i kritičkog razmišljanja (48 radionica) za ukupno 90 mladih srednjoškolaca
2. Održano 6 ciklusa Radionica roditeljskih vještina (24 radionice) za ukupno 90 roditelja/skrbnika
3. - Održana edukacija za voditelje programa prevencije kockanja mladih „Tko zapravo pobjeđuje“ za 24 odgojno – obrazovna stručnjaka iz srednjih škola na području Splitsko – dalmatinske županije
  - Održano 6 edukativnih radionica za stručnjake na temu prevencije ovisnosti; uključeno 90 stručnjaka
  - Održana završna konferencija programa; uključeno 40 stručnjaka koji rade na području prevencije ovisnosti i predstavnici mladih
4. Osmišljena i provedena kampanja usmjerena prevenciji ovisnosti kod mladih; održane 4 radionice i u proces osmišljavanja i provedbe uključeno 20 srednjoškolaca i 10 volontera

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

### 12. Ciljevi programa

Opis: Opis i cilj programa je prevencija ovisnosti kod mladih srednjoškolaca unaprjeđenjem vještina mladih, roditelja i stručnjaka, te aktivnim sudjelovanjem mladih u kampanjama promocije zdravih stilova življenja.

Specifični: Posebni ciljevi su unaprjeđenje socio – emocionalne vještine mladih, vještine kritičkog razmišljanja o normativnim uvjerenjima i vještine odupiranja socijalnom pritisku, unaprjeđenje roditeljske vještine relevantne za pozitivne odgojne ishode kod mladih (podrška, komunikacija, nadzor), kompetentni odgojno – obrazovni stručnjaci za provođenje programa prevencije kockanja kod mladih i za prepoznavanje, reagiranje i komuniciranje s mladima o ponašajnim ovisnostima, te povećane prilike za participaciju mladih u kampanjama promocije zdravih stilova življenja.

### 13. Ciljana skupina

Srednja škola

### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Srednjoškolci u dobi od 14 do 16 godina, roditelji, odgojno - obrazovni djelatnici.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 105

**15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

-

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 201.000,00

Drugi izvori (HRK):