

# Prevenција: Prevenција ovisnosti

Provoditelj: OŠ Augusta Šenoa

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program obuhvaća prevenciju zlouporabe droga, alkohola cigareta, kao i ovisnosti o internetu i računalnim igricama. Posljedica ovisnosti je to globalni problem koji zahtijeva provedbu suvremenog, kompleksnoga programa prevencije, edukacije, ranog liječenja i otkrivanja ovisnika, rehabilitacije, resocijalizacije, uz potporu i doprinos svih tijela

## Sažetak programa

**PROCJENA STANJA I POTREBA:** što se tiče stanja i potreba možemo reći da su učenici na razini škole usvojili pristojno ponašanje prema nastavnicima i drugim učenicima. Prihvatili su pravila ponašanja škole i većina učenika se trude se u radu i učenju, pa nema potrebe za nekim posebnim ili velikim intervencijama.

**CILJEVI PROGRAMA:** Rad sa svim učenicima na prevenciji podrazumijeva kvalitetnu promjenu uloge škole. Učenici koji imaju bolju sliku o sebi, koji imaju dobro razvijen osjećaj vlastite vrijednosti, koji ostvaruju kvalitetnu komunikaciju, koji ostvaruju različite interese, koji osjećaju toplinu, ljubav i sigurnost u obitelji i školi, manje su ugroženi nasiljem i sredstvima ovisnosti.

**PROGRAM PREVENCIJE:** treba se shvatiti kao nastavno cjelokupne nastave, te rada i života u školi, usmjereno prema svim učenicima.

U cilju prevencije svih vrsta ovisnosti i nasilja na razini škole napravili smo PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI I PROGRAM PREVENCIJE NASILJA na kojem će raditi svi djelatnici u školi, tako što će se vršiti stalno praćenje slijedećeg:

1. POJAVNOSTI DROGE U ŠKOLI
2. POJAVNOSTI OPIJANJA
3. POJAVNOSTI PUŠENJA
4. POJAVNOSTI NASILNIČKOG PONAŠANJA (Svađa, tuča, ogovaranja, guranja, psovanja)
5. POJAVNOSTI OVISNOSTI o internetu i računalnim igricama kao nove vrste ovisnosti

AKTIVNOSTI Školskog preventivnog programa se mogu provoditi prema već utvrđenom planu koji izgleda ovako:

- edukativni rad s učenicima koji provode učitelji u neposrednom odgojno-obrazovnom radu
- radionice na temu prevencije (ovisno o temi)
- identifikacija negativnih ponašanja (nasilje, opijanje, cigarete, droga)
- stvaranje pozitivne školske klime
- razvijanje komunikacijskih vještina
- korištenje kvalitetnih nastavnih metoda
- razvijanje otpornosti učenika na negativne pojave
- promicanje socijalnih, emocionalnih i moralnih kompetencija
- promicanje zdravih stilova života
- poticanje učenika na uključivanje u sportske aktivnosti
- suradnja škole i roditelja kroz edukacije i savjetodavni rad
- radionice na satu razredne zajednice i roditeljskim sastancima
- individualni razgovori i konzultacije (poticati učenika da progovore o tome)
- postojanje sandučića povjerenja (da se o tome povjere nekome kome vjeruju)
- praćenje rizika od ponašanja učenika tijekom školske godine
- o težim kršenjima kućnog reda škole obavijestiti MUP i Centar za socijalnu skrb.

NOSITELJI navedenih aktivnosti su: razrednici, učitelji, stručna služba i ravnatelj. U izvršavanje aktivnosti uključiti će se učenici, roditelji, službe zdravstvene i socijalne zaštite, udruge u lokalnoj zajednici. Svi trebaju poticati učenike da

se ne srame tražiti pomoć

### 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2021

Datum završetka: 31.08.2022

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP RH

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Gundinci

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 73

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: Rizici: Pojavnost pušenja i ovisnosti te nove vrste ovisnosti kao što su ovisnost o internetu i računalnim igricama (pametni telefoni)

Zaštitni faktori: Zaštitni faktori: Prevencija popularnosti povećanja broja pušača među učenicima i mladima, posebno stariji razredi te usmjeravanje aktivnosti učenika na sport i rekreaciju kako bi manje vremena provodili na internetu i računalnim igrama

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: Kviz o pušenju, Anketa ovisnost o internetu i računalima, predavanje o sigurnom korištenju interneta.

Očekivani rezultati: Bolje iskoristivo slobodno vrijeme s različitim aktivnostima kod kuće i na otvorenom zbog pandemije Covid-19, a ne pasivno uz računalno ili pametni telefon pogotovo jer su dosta vremena bili i na online nastavi. Smanjenje popularnosti pušenja među učenicima osmih razreda.

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

### 12. Ciljevi programa

Opći: Utjecati na smanjenje pojavnosti pušenja među učenicima, prevencija pretjeranog korištenja računala i pametnih telefona

Specifični: Učenike za koje sumnjamo da konzumiraju cigarete pokušati usmjeriti na nešto zdravije i korisnije od

pušenja, animirati za neku aktivnost kojom bi te cigarete smanjio i prestao konzumirati. Za učenike koje pretpostavljamo da provode previše vremena za računalom uputiti i predložiti aktivnosti za rekreaciju i vježbu.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Svi učenici od 5. do 8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 150,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):