

# Prevenција: Školski preventivni program ("P.S. - Pokreni solidarnost", "U tu im cipelicama")

Provoditelj: Osnovna škola Šemovec

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program osmišljen je na način da djeluje tijekom celovitog odgojno-obrazovnog procesa učenika, od početka do kraja školovanja s ciljem promocije primjerenog socijalnog razvoja učenika, poticanja autonomije, samopouzdanja i socijalnih vještina učenika, prevencije, ublažavanja ili otklanjanja teškoća učenika te podupiranje učenika u primjeni stečenih sposobnosti i vještina u različitim životnim područjima i situacijama.

Škola će se stoga usmjeriti na:

- 1.osnaživanje zaštitnih mehanizama tijekom školovanja učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, osamostaljivanje, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena)
- 2.ponudu različitih izvannastavnih i izvanškolskih aktivnosti, osposobljavanje za samopomoć i samozaštitu,
- 3.ublažavanje utjecaja različitih mehanizama (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, problemi u ponašanju i dr.; rješavanje problema i sukoba, zaštita i integracija).

Provode se aktivnosti usmjerene na učenike, na roditelje te na učitelje.

Provedeni su sljedeći projekti:

"U tu im cipelicama" - ciljevi su sljedeći:

- upoznavanje s različitim oblicima vršnjačkog nasilja;
- osvješćivanje različitosti;
- razvoj tolerancije;
- učenje o načinima odupiranja vršnjačkom pritisku;
- način oporavka s drugima,...

Provedeni su i sljedeći projekti: "Piti ili ne piti?! - pitanje je sad", "Mama, budi zdrava", "Sigurno u školu s medom Juricom". Učenici su osmih razreda odgledali kazališnu predstavu "Boca istine" te sudjelovali u raspravi. Osim toga, obilježen je "Dan ružičastih majica" i "Dan sigurnijeg interneta". Sudjelovali smo u volonterskom projektu "Solidarnost na djelu" te putem brojnih drugih jednokratnih aktivnosti.

## Sažetak programa

Školski preventivni program orijentiran je na rad s učenicima, rad s roditeljima i rad s učiteljima.

U području rada s učenicima, osmišljene su sljedeće aktivnosti: potencijalne suradnje s institucijama i udrugama Varaždinske županije tijekom nastavne godine, usluge interdisciplinarnog Savjetovališta za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti i Savjetovališta za alkoholom uzrokovane poremećaje, tematska područja za SRO, obilježavanje Dana ružičastih majica, Svjetski dan osoba s Down sindromom, Dan kravate.

U domeni rada s roditeljima: individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima, tematski roditeljski sastanci.

Aktivnosti rada s učiteljima: individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima, grupno savjetovanje s ciljem

prevencije problema u ponašanju, Razredna vijeća, Učiteljska vijeća.

U našoj su se školi tijekom 2023. godine provodili i sljedeći programi:

- „Učiteljske radionice“ - obuhvaćeni su učenicima 3. i 4. razreda s ciljem prevencije vršnjačkog nasilja s posebnim naglaskom na prevenciju nasilja prema djeci s teškoćama u razvoju. Voditeljica projekta je dopredsjednica Udruge „Uz tebe sam“ učiteljica u produženom boravku u našoj školi Dijana Petek, a radionicu je vodila edukacijska rehabilitatorica Jelena Dolenc. Radionica je trajala dva školska sata u kojima su se učenicima različitim aktivnostima i igrama upoznali s oblicima vršnjačkog nasilja, načinom prevencije te načinom reagiranja u određenoj situaciji. Osim figurativno, na kraju su učenicima, a i nekim učiteljima, i doslovno isprobali kako je biti učiteljske radionice.

- „Sigurno u školu s medom Juricom“ - policijski službenik Siniša Lah te gospođa Helena Šarga, predstavница iz Gradskog društva Crvenog križa Varaždin, održali su edukativno predavanje i radionicu „Sigurno u školu s Medom Juricom“ za naše učenike prvog razreda. Učenicima su poznati osnovni načini sigurnog ponašanja u prometu te torbom prve pomoći, a na samom kraju je podijeljen i edukativni materijal – slikovnica „Medo Jurica kreće u školu“. Cilj predavanja i radionice svakako je bio informiranje i podučavanje učenika najranije dobi sigurnom ponašanju u prometu te postupcima pružanja prve pomoći. Bilo je zanimljivo, veselo i iznimno korisno.

- Edukacija djece u području zaštite i spašavanja - Predstavница iz Ravnateljstva civilne zaštite održala je učenicima drugog i trećeg razreda naše škole vrlo edukativno te praktično predavanje o tome kako postupiti u slučaju nesreće, koji broj zvatiti, kako reagirati i što reći operateru. Učenicima su poznati slučajevi Civilne zaštite, ali i potencijalno opasnim situacijama – poplave, požari, nesreće.

Učenicima su sa zanimanjem pratili predavanje te se rado uključili u razgovor. Na kraju edukacije učenicima je podijeljena društvena igra „Zemlja rizika“ koju vole, vjerujemo, vrlo rado igrati.

- Projekt „Ružičasti listopad“ – Mama, budi zdrava - Udruga SVE za NJU s ciljem ranog otkrivanja raka i poticanja žena na brigu o vlastitom zdravlju. Učenicima su se 10. studenoga okupili u školskoj dvorani i svojim tijelima formirali oblik ružičaste vrpce, prepoznatljivog simbola potpore i solidarnosti prema svima koji se bore s ovom teškom bolešću. Mahali su ružičastim balonima koji su dodatno naglasili njihovu podršku. Na satovima su im podijeljeni letci koje su odnijeli svojim majkama, bakama i ostalim članovima svoje obitelji kako bi ih potaknuli na brigu o vlastitom zdravlju, ali i podsjetili da redovitim preventivnim pregledima mogu smanjiti rizik pojave raka, kao i drugih bolesti. Ovom su gestom učenicima i djelatnicima škole pokazali ne samo veliku solidarnost prema oboljelima od raka već i svoju odgovornost prema vlastitom zdravlju i zdravlju svojih najbližih.

- Obilježavanje MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI - Osam učenika Osnovne škole Šemovec pogledalo je predstavu „Boca istine“ u Kinu Gaj u Varaždinu povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Nakon predstave učenicima su sudjelovali u fokus grupama u području mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti. Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se od 15. studenog do 15. prosinca 2023. godine. S ciljem jačanja kapaciteta za prevenciju ovisnosti o alkoholu, kockanju i digitalnim tehnologijama, Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije organiziralo je za učenike osim razreda na području Županije edukativnu predstavu na temu prevencije alkoholne ovisnosti. Po završetku predstave učenicima se dijele u grupe po školama te kroz razgovor i raspravu odgovaraju na postavljena pitanja. Na samom kraju voditeljice fokus grupa pitaju učenike odgovore te zaokružuju cjelokupnu aktivnost. Učenicima su sa zadovoljstvom pogledali predstavu te sudjelovali u ponudjenim aktivnostima, a po povratku u školu svojim kolegicama i kolegama prenijeli nova iskustva i dojmove.

- Informiranje učenika osmih razreda - CISOK - za naše je učenike osmih razreda održano predavanje o informiranju učenika glede upisa u srednju školu. Predavanje je održala gospođa Ivana Stanek iz Centra za informiranje i savjetovanje o karijeri. Učenicima su osvijestili na što je sve važno obratiti pažnju prilikom biranja zanimanja. Važno je da, osim svojih želja, obrate pažnju i na vlastite vrijednosti, jake strane, interese, ali i sposobnosti. Učenicima su poznati

s upitnicima i online stranicama koje im mogu pomoći i prilikom izbora zanimanja, kao i vrstama srednjih škola koje Varaždinska županija nudi.

„Piti ili ne piti?! – pitanje je sad“ - Gospođa Helena Šarga, stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti Gradskog društva Crvenoga križa Varaždin, te gospodin Siniša Lah, policijski službenik za prevenciju, održali su u enicima osmih razreda interesantnu radionicu s temom prevencije ovisnosti o alkoholu i energetske napitcima. U enici su dobili uvid, uz pomoć „pijanih naočala“, kako izgleda svijet u oči pijane osobe i shvaćaju i koliko se smanjuje usredotočenost, motorna koordinacija te koje smetnje i posljedice mogu nastati u takvim situacijama.

- Sve što treba znati o HMS - Gospodin Ivica Zagorec iz Zavoda za hitnu medicinu Varaždinske županije objašnjavao je u enicima na koji način pravilno komunicirati s dispečerom, istaknuo i važnost preciznih informacija i odgovora na postavljena pitanja. Također, spomenuo je situacije koje zahtijevaju poziv Hitnoj medicinskoj službi te objasnio kako ih prepoznati. U sklopu predavanja u enicima su demonstrirane vještine pristupa nesrećnoj osobi, što uključuje pravilan način pružanja pomoći i podrške do dolaska Hitne medicinske službe, te korištenje automatskog vanjskog defibrilatora (AED) s naglaskom na brzu reakciju u slučaju srčanoga zastoja. Ovim su predavanjem u enici osvijestili važnost pravovremene i ispravne reakcije u hitnim situacijama te pravilnog komuniciranja s dispečerom.

## **1. Županije provedbe**

Varaždinska

## **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

## **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

## **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Centar za mirovne studije, Udruga "Uz tebe sam"

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Varaždinska županija, općina Trnovec Bartolovečki, Šemovec

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 183

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Preventivne intervencije kod učenika školske populacije (od prvog do osmog razreda osnovne škole).

Programi se provode preventivno, na univerzalnoj razini, kako bi se spriječila potencijalna rizika na ponašanja:

- delinkventna ponašanja (npr. bilo koji oblik nasilja, krađa i sl.);
- konzumacija sredstava ovisnosti;
- rano stupanje u seksualne odnose ili seksualizirano ponašanje neprimjereno dobi;
- nezainteresiranost za školske obaveze te za školu općenito.

Zaštitni faktori: Polaznje škole, povezanost s vršnjacima, brižni učitelji, poticanje pozitivnog školskog i obiteljskog okruženja, razvijena i dvosmjerna komunikacija, uključenost oba roditelja (skrbnika) u odgoj...

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Navedeni se programi provode s ciljem suzbijanja i ranog otkrivanja potencijalno rizičnih ponašanja. Programi se provode na univerzalnoj razini, s ciljem pružanja informacija i vještina koje su neophodne za rješavanje problema, bez prethodnog utvrđivanja stanja mogućeg rizika.

Provedena su predavanja i radionice u kojima su se učenicima različitim aktivnostima i igrama upoznali s oblicima vršnjačkog nasilja, načinom prevencije te načinom reagiranja u određenoj situaciji. Također, na satovima razrednog odjela učenicima su sa svojim razrednicima učili što je solidarnost i tolerancija te uz pomoć zadanih fotografija nastalih u različitim državama prepoznaju probleme u svijetu koji su rezultat nedostatka solidarnosti među ljudima. Generalno, u sklopu Školskog preventivnog programa, putem radionica, učenicima redovito imaju mogućnost sudjelovati o radionicama preventivnog tipa.

Očekivani rezultati: Nakon provedbe projekata očekujemo da će dio potencijalno rizičnih ponašanja biti preveniran, da će učenicima biti kritički pristupiti takvim ponašanjima te na temelju redovnog osvještiti da smo svi različiti te da su tolerancija, vještine rješavanja problema, odnosi s ljudima te mentalno zdravlje životne vještine ključne za kvalitetan i zdrav razvoj svakog pojedinca.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Tijekom 2022. godine (2. polugodište u školskoj godini 2021.-2022. te prvo polugodište u školskoj godini 2022.-2023.)

## 12. Ciljevi programa

Opis: Opis i cilj programa svakako je preveniranje potencijalno rizičnih ponašanja među osnovnoškolcima.

Specifični: - obraditi teme solidarnosti, siromaštva, nejednakosti, diskriminacije, ljudskih prava te suvremene svjetske izazove i to kroz obradu fotografija i pisanje osvrta. potaknuti mlade na raspravu o različitostima, diskriminaciji i percepciji;

- pokazati mladima kako analizirati slike;
- razvijati kritičko mišljenje i vještinu maštanja promišljanjem ideja, mišljenja i osjećaja;
- primijeniti naučeno u praksi pisanjem i slanjem osobne poruke solidarnosti stvarnom primatelju;
- potaknuti sudionicima raspravu o suvremenim globalnim izazovima koji se prelijevaju u lokalne realnosti – klimatske promjene, međugeneracijska solidarnost, mentalno zdravlje mladih, rodna ravnopravnost, diskriminacija,
- upoznavanje s različitim oblicima vršnjačkog nasilja;
- osvješćivanje različitosti;
- razvoj tolerancije;
- učenje o načinima odupiranja vršnjačkom pritisku;
- način ophođenja s drugima,...

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učenicima Osnovne škole Šemovec, od prvog do osmog razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 183

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

Proveden je online upitnik.

**19. Evaluatori**

Vanjski

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Rezultati pokazuju da je projekt uspješno proveden.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

6500,00

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 6500,00