

Prevenција: DART - PROGRAM PSIHO SOCIJALNE PODRŠKE MLADIMA RIZI NOG PONAŠANJA I NJIHOVIM RODITELJIMA

Provoditelj: Svijet kvalitete

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Svrha projekta je smanjiti rizi ne faktore ovisni kog ponašanja kod mladih te ih nau iti:

osocijalne i kognitivne vještine rješavanja problema u teškim situacijama
okonstruktivno upravljati emocijama – socijalne i kognitivne vještine samokontrole
oprosocijalno moralno rasu ivati

Tako er, svrha projekta je paralelno radu s mladima odraditi radionice s roditeljima s ciljem kreiranja poticajnog obiteljskog okruženja kao zna ajne prevencije ovisni kih ponašanja

Sažetak programa

Program koji je pred vama smo provodili u protekle tri navrata. Evaluacijom dosadašnjih rezultata projekta došli smo do zaklju aka koji kažu da je provo enje projekta djelotvorno, naro ito sa aspekta doživljaja korisnika (mladih i roditelja).

Programske aktivnosti sadržavaju indicirane preventivne intervencije usmjerene su na ranjive pojedince kroz ja anje vještina nošenja s individualnim osjetljivostima visokorizi nih pojedinaca koji pokazuju znakove ili imaju predispozicije za razvoj ovisnosti u kasnijem životu, kao što su npr. poreme aji mentalnog zdravlja, školski neuspjeh, asocijalno/agresivno ponašanje i sli no.

Svrha projekta je smanjiti rizi ne faktore ovisni kog ponašanja kod mladih te ih nau iti:

osocijalne i kognitivne vještine rješavanja problema u teškim situacijama
okonstruktivno upravljati emocijama – socijalne i kognitivne vještine samokontrole
oprosocijalno moralno rasu ivati

Tako er, svrha projekta je paralelno radu s mladima odraditi radionice s roditeljima s ciljem kreiranja poticajnog obiteljskog okruženja kao zna ajne prevencije ovisni kih ponašanja

U ovoj fazi želimo nastaviti provoditi program u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije i Centrom za socijalnu skrb Šibenik, a u suradnji sa CSS Knin i Drniš, te CSS Zadar i Split. Naravno, svakako emo ostvariti suradnju sa lokalnom zajednicom (Županije, Gradovi, Op ine).

Op i cilj projekta jeste provo enjem aktivnosti projekta osmišljenih s ciljem obiteljskog povezivanja i stvaranja djelotvornih obiteljskih odnosa, naro ito izme u djece i roditelja prevenirati sve oblike ovisnosti mladih, afirmirati odgovorno roditeljstvo kao zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti.

Posebni ciljevi

oOrganiziranjem programa psihosocijalne podrške dati korisnicima mogu nost da nau e djelotvorna ponašanja koja e im pomo i uspostaviti kvalitetnije odnose s roditeljima, svojim vršnjacima, nastavnicima i drugim osobama s kojima komuniciraju.

oOrganiziranjem programa psihosocijalne podrške dati roditeljima mladih korisnika u projektu mogućnost da nauče i razviju roditeljske vještine te djelotvorna ponašanja koja će im pomoći i uspostaviti kvalitetnije odnose sa djecom i drugim članovima obitelji.

oOdržati program psihosocijalne podrške za optimalan broj grupa učenika i roditelja u razdoblju od 36 mjeseci.

Očekivani rezultati projekta:

oU rad uključeno 50-ak mladih sa područja nadležnosti CSR u Šibensko-kninske županije

oMladi iz rizične skupine educirani vezano uz ovisnosti

oMladi se ne ponašaju ovisnički

oKvalitetni odnosi mladih sa njima bliskim osobama

oInformiranje stručne i svekolike javnosti o rezultatima provođenja projekta

oDjelotvorna promocija osigurala daljnju provedbu projekta

oEvaluacija projekta uspješno provedena na tri nivoa: procjena voditelja, procjena djeteta i procjena roditelja.

oEvaluacija potvrdila nužnost inauguriranja sadržaja projekta u redovan sustav prevencije ovisnosti

oKorisnici ostvarili svoje pravo na život bez ovisnosti.

Ciljna skupina programa su mladi (14-21 g) koji potječu iz rizičnog obiteljskog i socijalnog okruženja kada je u pitanju ovisničko ponašanje, a žive na području Šibensko-kninske županije.. U programu uključujemo do 50 korisnika u tri godine.

Dijelom korisnici projekta su i sa područja od posebne državne skrbi (Drniš, Knin) i sa otoka (šibenski arhipelag).

Kriteriji za utvrđivanje, definiranje i/ili dijagnosticiranje skupine mladih koji potječu iz rizičnog obiteljskog i socijalnog okruženja su slijedeći:

oNedovoljna prilagodba na obitelj, školu i društvo uopće (anksioznost, neprijateljstvo, agresivnost, nezainteresiranost)
oOkruženje u kojem živi i u kojem dijete provodi slobodno vrijeme (izbor vršnjaka, dostupnost droge, trendovi u zabavi.....)

oŠkolski neuspjeh (subjektivna procjena vlastitog neuspjeha na akademskom, interpersonalnom i osobnom planu, pitanje odnosa, zadovoljstva u školi, nesnalažljivost, neaktivnost, nekritičnost. Sve navedeno može rezultirati agresijom, rezignacijom, povlačenjem, regresijom, bježanjem)

oPovlačenje, osamljivanje i izolacija

oPretjerani strahovi, psihosomatske teškoće

oNapuštanje obitelji

oNapuštanje škole (markiranje, skitnja)

oNasilje u školi i van nje (verbalno, fizičko, socijalno, psihološko)

oNedostatak empatije, česte promjene raspoloženja

oZloupotrebavanje sredstava ovisnosti, krađa, žicanje, kršenje javnog reda i mira

oInteresi neprimjereni dobi, poremećen sustav vrijednosti

oKršenja pravila i zabrana, kako društvenih, tako i roditeljskih.

Nadalje, korisnici u projektu su i roditelji djece i mladih koji su se ponašali ovisnički ili koji potječu iz rizičnog obiteljskog i socijalnog okruženja kada je u pitanju ovisničko ponašanje, a žive na području Šibensko-kninske županije
Ciljna skupina je identificirana u suradnji sa Centrima za socijalnu skrb Šibenik, Knin i Drniš.

1. Županije provedbe

Šibensko-kninska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.11.2022

Datum završetka: 31.10.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

CSS, škole, udruge, građani

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Šibensko-kninska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2022-2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 55

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Kriteriji za utvrđivanje, definiranje i/ili dijagnosticiranje skupine mladih koji potječu iz rizičnog obiteljskog i socijalnog okruženja su sljedeći:

oNedovoljna prilagodba na obitelj, školu i društvo uopće (anksioznost, neprijateljstvo, agresivnost, nezainteresiranost)

oOkruženje u kojem živi i u kojem dijete provodi slobodno vrijeme (izbor vršnjaka, dostupnost droge, trendovi u zabavi.....)

oŠkolski neuspjeh (subjektivna procjena vlastitog neuspjeha na akademskom, interpersonalnom i osobnom planu, pitanje odnosa, zadovoljstva u školi, nesnalažljivost, neaktivnost, nekritičnost. Sve navedeno može rezultirati agresijom, rezignacijom, povlačenjem, regresijom, bježanjem)

oPovlačenje, osamljivanje i izolacija

oPretjerani strahovi, psihosomatske teškoće

oNapuštanje obitelji

oNapuštanje škole (markiranje, skitnja)

oNasilje u školi i van nje (verbalno, fizičko, socijalno, psihološko)

oNedostatak empatije, brze promjene raspoloženja

oZlouporaba sredstava ovisnosti, krađa, žicanje, kršenje javnog reda i mira

oInteresi neprimjereni dobi, poremećen sustav vrijednosti

oKršenja pravila i zabrana, kako društvenih, tako i roditeljskih.

Zaštitni čimbenici: •dobra dob

•mlada dob

•sudjelovanje u programu

•sudjelovanje u programu sa roditeljima

•dogovori s obitelji

•otpornost i pozitivan temperament

•sposobnost za prilagodbu i oporavak

- sustav podrške koji ja a dje je napore za su eljavanje sa rizicima i stresorima
- prosocijalna orijentacija programa .

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Direktan kontakt sa korisnicima

O ekivani rezultati: oU rad uklju eno 50-ak mladih sa podru ja nadležnosti CSR u Šibensko-kninske županije

oMladi iz rizi ne skupine educirani vezano uz ovisnosti

oMladi se ne ponašaju ovisni ki

oKvalitetni odnosi mladih sa njima bliskim osobama

oInformiranje stru ne i svekolike javnosti o rezultatima provo enja projekta

oDjelotvorna promocija osigurala daljnju provedbu projekta

oEvaluacija projekta uspješno provedena na tri nivoa: procjena voditelja, procjena djeteta i procjena roditelja.

oEvaluacija potvrdila nužnost inauguriranja sadržaja projekta u redovan sustav prevencije ovisnosti

oKorisnici ostvarili svoje pravo na život bez ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3 g.

12. Ciljevi programa

Op i: Op i cilj projekta jeste provo enjem aktivnosti projekta osmišljenih s ciljem obiteljskog povezivanja i stvaranja djelotvornih obiteljskih odnosa, naro ito izme u djece i roditelja prevenirati sve oblike ovisnosti mladih, afirmirati odgovorno roditeljstvo kao zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti.

Specifi ni: Posebni ciljevi

oOrganiziranjem programa psihosocijalne podrške dati korisnicima mogu nost da nau e djelotvorna ponašanja koja e im pomo i uspostaviti kvalitetnije odnose s roditeljima, svojim vršnjacima, nastavnicima i drugim osobama s kojima komuniciraju.

oOrganiziranjem programa psihosocijalne podrške dati roditeljima mladih korisnika u projektu mogu nost da nau e roditeljske vještine te djelotvorna ponašanja koja e im pomo i uspostaviti kvalitetnije odnose sa djecom i drugim lanovima obitelji.

oOdržati program psihosocijalne podrške za optimalan broj grupa u enika i roditelja u razdoblju od 36 mjeseci.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Ciljna skupina programa su su mladi (14-21 g) koji potje u iz rizi nog obiteljskog i socijalnog okružja kada je u pitanju ovisni ko ponašanje, a žive na podru ju Šibensko-kninske županije.. U programu o ekujemo do 50 korisnika u tri godine.

Dijelom korisnici projekta su i sa podru ja od posebne državne skrbi (Drniš, Knin) i sa otoka (šibenski arhipelag).

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 25-70

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik, analiza dokumentacije, grupni razgovori

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

-

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

218000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 218000

Drugi izvori (HRK):