

# Prevenција: O uvanje mentalnog zdravlja

Provoditelj: ŠKOLA PRIMIJENJENE UMJETNOSTI I DIZAJNA

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program je primarno usmjeren na o uvanje mentalnog zdravlja u enika nakon perioda pandemije COVID-19, sekundarno na prevenciju ovisnosti svih oblika. Svrha je ja anje samopouzdanja te slobodnog izražavanja emocija.

## Sažetak programa

Program je primarno usmjeren na o uvanje mentalnog zdravlja u enika, sekundarno na prevenciju ovisnosti svih oblika. Svrha je ja anje samopouzdanja, slobodnog izražavanja emocija, odabir zdravih navika i zdravog suo avanja sa stresnim situacijama.

Program se provodio u suradnji s nastavnicima, kroz obra ivanje tema emocija, nošenja sa stresom, odabir zdravih navika, osvještavanja jakih strana kod u enika na satovima razrednika. Tako er kroz individualni rad u enika s psihologinjom.

Program je namijenjen svim u enicima, tijekom šk.god.2021./2022.

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2021

Datum završetka: 31.05.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2021.-2022.

Broj obuhva enih korisnika: 250

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni faktori: Otežana socijalizacija  
Frustracije  
Eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti  
Zabluda o ovisnosti i ovisnicima  
Zaštitni faktori: Otvorena komunikacija  
Podrška vršnjaka  
Podrška nastavnika  
Usvajanje mehanizama za zdravo nošenje sa situacijama stresa  
Ispravne informacije o sredstvima ovisnosti

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka  
Očekivani rezultati: Stabiliziranje mentalnog zdravlja učenika

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Otvajanje mentalnog zdravlja  
Specifični: Slobodno izražavanje stavova i emocija  
Jačanje samopouzdanja  
Održavanje zdravih navika  
Zdrava prilagodba na stresne situacije

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici srednje škole. Dob koja je obuhvaćena od 15 god. do 19. god. S obzirom na spolnu strukturu učenika, program više obuhvaća djevojke.  
Broj korisnika na godišnjoj bazi:

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):