

# Prevenција: TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA

Provoditelj: Osnovna škola Sra inec

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Trening životnih vještina je program univerzalne prevencije rizi nih ponašanja (pušenja, alkohola i zlouporabe droga) namijenjen u enicima od 6. - 8. razreda, koji za cilj ima smanjenje u estalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, odgodu prvog konzumiranja.

## Sažetak programa

Program se temelji na razvoju osobina i uvježbavanju vještina koje su važne u sprje avanju razvoja ovisni kog ponašanja. U enike se u i širokom spektru osobnih i socijalnih vještina kojima bi se smanjila potencijalna motivacija za korištenje sredstava ovisnosti, ali ih se u i i kako primijeniti te vještine u situacijama kad se na u pred socijalnim pritiskom za korištenje psihoaktivnih tvari.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 03.10.2021

Datum završetka: 05.06.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2021./2022.

Broj obuhva enih korisnika: 200

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizi ni i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizi ni imbenici: Školski neuspjeh, slabe veze s vršnjacima, rano i uporno antisocijalno ponašanje, agresivno ponašanje, nedostatna privrženost školi, disciplinski problemi, nisko samopoštovanje i samopouzdanje, niska samokontrola.

Zaštitni imbenici: Prisustvo odrasle osobe kao mentora u školi, u itelj kao pozitivan model, brižno školsko osoblje,

iskustvo uspjeha u školi.

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Potrebe su procijenjene analizom stanja na kraju 2020./2021. školske godine te opservacijom u enika.

O ekivani rezultati: Oja ane individualne socijalno emocionalne kompetencije

Smanjeni broj socijalno pedagoških intervencija usmjerenih na rješavanje konflikata, verbalnih i fizi kih sukoba  
Dostatna privrženost školi

Povezanost vršnjaka koji si me usobno pomažu i mirnim putem rješavaju svoje probleme

Samopoštovanje koje vodi odupiranju nagovorima i ispravnom donošenju odluka

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Smanjenje u estalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, kao i odgoda prvog konzumiranja.

Specifi ni: 1.razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu

2.razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine

3.uvježbati vještine suo avanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja  
droga

4.pove ati znanje o neposrednim posljedicama rizi nog ponašanja

5. ja ati vještine donošenja odluka i prezentacijske vještine

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici OŠ Sra inec od 6. - 8. razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):