

# Naziv istraživanja: Iskustva i odnos srednjoškolaca prema sredstvima ovisnosti

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije

Godina provedbe: 2022

## Kratki sadržaj:

Tijekom ranog proljeća 2022., provedeno je peto istraživanje o zlouporabi sredstava ovisnosti kod učenika svih srednjih škola u Koprivničko-križevačkoj županiji. Sveobuhvatno anketiranje učenika srednjih škola na području Županije do sad je provedeno 2002, 2007, 2012, i 2017. godine. Godine 2022. anketa o uzimanju sredstava ovisnosti provedena on-line u svim srednjim školama u županiji (8 srednjih škola). Anketirani su učenici prvih i završnih razreda. Ispitivala se raširenost pušenja, pijenja alkohola, uzimanja opojnih droga i igranja igara na sreću među srednjoškolicima, te prepoznavanje štetnosti opojnih droga i traženje pomoći u slučaju problema.

## Istraživanje provedeno među:

Učenicima

## Financijski podržano od:

Ministarstvo zdravstva - financiranje publikacije u okviru projekta Zajedno protiv ovisnosti

## Ciljevi istraživanja:

Ispitati kakva je raširenost zlouporabe sredstava ovisnosti - pušenja duhana, pijenja alkoholnih pića, uzimanja opojnih droga te igranje igara na sreću, među učenicima prvih i završnih razreda svih srednjih škola Koprivničko-križevačke županije.

Utvrđiti postoje li razlike u učestalosti konzumiranja sredstava ovisnosti kod srednjoškolaca s obzirom na dob i spol.

Ispitati u kojoj su mjeri srednjoškolci upoznati s načinom djelovanja i štetnosti opojnih droga, te koji su njihovi najčešći izvori informacija o tome.

Ustanoviti kakva su očekivanja srednjoškolaca u situacijama kad im je potrebna pomoć.

Pratiti kretanje i trendove zlouporabe sredstava ovisnosti među srednjoškolicima u Koprivničko-križevačkoj županiji.

## Metode istraživanja:

Anonimna on-line anketa učenika. Provedena je grupno u razredima. Anketni upitnik sastojao se od ukupno četrnaest pitanja - dvanaest pitanja odnosilo se na zlouporabu sredstava ovisnosti, a dva pitanja su bila o spolu i razredu koji učenici polaze. Ankete su obrađene u Zavodu. U obradi i analizi podataka primijenio se software Microsoft Office Excel. Koristi se metodama deskriptivne statistike, podaci su statistički obrađeni uz upotrebu X2 testa značajnosti, dok se  $p < 0,05$  smatrao statistički značajnim.

## Uzorak:

Broj učenika koji su ispunili ankete: 1.457 (odaziv 78,9%)

## Rezultati istraživanja:

### Pušenje

Redovito, svaki dan puši 17,0% učenika, 10,8% učenika puši rijetko, dok 72,1,7% učenika ne puši. Razlika u navici pušenja postoji između učenika prvih i završnih razreda, čak 21,3% učenika završnih razreda u odnosu na 13,6% učenika prvih razreda puši redovito i svakodnevno. Trendovi tijekom dvadeset godina proučavanja pokazuju kako je prevalencija pušenja među srednjoškolicima u padu od 2007. godine.

### Pijenje alkoholnih pića

Samo 20,5% srednjoškolaca nije konzumiralo alkohol. Od 79,5% učenika koji imaju iskustvo pijenja alkoholnih pića, njih 3,0% je izjavilo da pije svakodnevno. Nekoliko puta mjesečno izjavilo je da pije 34,3% učenika, nekoliko puta godišnje 31,0%, a nekoliko puta tjedno 11,3% učenika. Djevojke u odnosu na mladiće imaju naviku češćeg pijenja alkoholnih pića nekoliko puta godišnje (32,6% prema 29,2%) i nekoliko puta mjesečno (38,3% prema 30,2%), a mladići u odnosu na djevojke imaju naviku češćeg pijenja nekoliko puta tjedno (14,6% prema 8,0%) te svakodnevno

(4,5% prema 1,6%). U stalost pijenja alkoholnih pića otkriveno se povećava u višim razredima. Razlike u navici pijenja nažnane su između srednjoškcolaca prvih i završnih razreda među onima koji piju nekoliko puta mjesečno (38,0% prema 42,1%) te onima koji piju nekoliko puta tjedno (9,3% prema 13,6%). Od onih srednjoškcolaca koji su naveli da piju alkoholna pića, iskustvo s opijanjem ima čak 78,1% srednjoškcolaca, a njih 10,8% opije se više puta mjesečno. Trend navike pijenja se mijenja, porastao je broj srednjoškcolaca koji nikad nisu pili i smanjuje se broj učenika koji piju svakodnevno. Udio učenika koji piju prigodno i povremeno, kao i oni koji piju više puta tjedno ostao gotovo na razini podataka istraživanja iz 2017. godine.

#### Zlouporeba droga

Većina srednjoškcolaca nije probala droge (87,7%). Udio srednjoškcolaca koji su uzimali neku opojnu drogu smanjen je u odnosu na istraživanje 2017. godine (s 17,6% na 12,3%). Od 12,3% učenika koje su naveli da su probali neku od droga, većina njih (9,2%) je probala svega jednom ili nekoliko puta, 2,3% uzima povremeno, a 0,8% redovito. Uočava se kako su eksperimentiranju s drogama skloniji učenici viših razreda. Najčešća droga koju su probali bila je marihuana (53,4%), a na drugom mjestu su neke druge droge (16,1%) među kojima se isti u opijatski lijekovi. Tijekom dvadeset godina od kako se provode ova istraživanja stanje se nije mnogo promijenilo u smislu da je marihuana i nadalje najčešća opojna droga s kojom srednjoškcolci eksperimentiraju.

#### Znanje i odnos prema opojnim drogama

Srednjoškcolci procjenjuju kako posjeduju solidno znanje o načinu djelovanja i štetnosti droga. Njih 39,5% misli kako su dobro informirani i 31,1% jako dobro informirani o načinu djelovanja i štetnosti droga. Onih koji misle da imaju malo informacija je 17,6%, a 11,8% je izjavilo kako gotovo ništa ne zna o drogama. Najviše informacija o drogama dobiju putem interneta (40,2%) i u školi (28,8%), zatim od prijatelja (12,4%) i kod kuće (8,4%). U ovih dvadeset godina internet je postao najvažniji izvor i način informiranja o drogama dok su novine, časopisi i televizija sve slabiji medij širenja informacija.

Najviše srednjoškcolaca je izjavilo kako bi se za pomoć obratilo roditeljima (56,8%), zatim prijateljima (24,4%) i stručnoj osobi/doktoru (4,1%).

#### Igre na sreću

U istraživanju provedenom 2022. po drugi smo put među mladima u srednjim školama proveli ispitivanje u stalosti igranja igara na sreću (lutrijske igre, igre u casinima, na automatima, klađenje i slično). Prema rezultatima istraživanja, većina srednjoškcolaca ne prakticira igranje igara na sreću. Tako je 78,7% srednjoškcolaca izjavilo da nikada nije igralo igre na sreću, dok je 21,3% srednjoškcolaca izjavilo da ima neko iskustvo s igranjem igara na sreću. Od toga, njih 12,0% igra nekoliko puta godišnje dok 9,3% često nalazi zabavu u igranju igara na sreću. Mladi i više igraju igre na sreću nego djevojke. Srednjoškcolci završnih razreda više igraju igre na sreću od srednjoškcolaca prvih razreda. Trendovi tijekom 5 godina praćenja, 2017. - 2022., pokazuju kako je ukupna prevalencija igranja igara na sreću kod srednjoškcolaca pala (s 27,9% na 21,2%).

#### **Korištena literatura tijekom istraživanja i reference u kojima su rezultati objavljeni:**

Rezultati objavljeni u publikaciji Stanje i trendovi zlouporebe sredstava ovisnosti među srednjoškcolcima Koprivničko-križevačke županije - komparativna studija: 2002., 2007., 2012., 2017., 2022., Koprivnica: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije, Služba za javno zdravstvo i socijalnu medicinu, 2023. (knjiga) dostupno na: [https://www.zzjz-kkz.hr/Dokumenti/publikacija\\_FINAL\\_CIJELA\\_05062023\\_19.6.2023.pdf](https://www.zzjz-kkz.hr/Dokumenti/publikacija_FINAL_CIJELA_05062023_19.6.2023.pdf)