

Prevenција: "Zdrav za pet", "Kockanje i kla enje u adolescenata", "Kako ne utopiti mladost u alkoholu"

Provoditelj: Tehni ka škola Virovitica

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Školski preventivni program Tehni ke škole obuhva a niz aktivnosti, od prevencije trgovanja ljudima, prevencije nasilja u mladena kim vezama, edukacije o sigurnosti na internetu, sigurnosti u prometu, edukacije o štetnosti pijenja alkohola i energetskih napitaka, volontiranja u zajednici, programa provo enja edukacije o vršnja koj medijaciji pa do ve niz godina prisutnoga u školi programa "Zdrav za 5" koji se provodi u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Viroviti ko-podravške županije "Sveti Rok", a usmjeren je na prevenciju ovisnosti i zlouporabu droge u prvim razredima svih obrazovnih programa Škole.

Osim toga, u 2022. godini provedli smo, tako er u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo, edukaciju u enika svih drugih razreda, i jednog etvrtoga, o kockanju i kla enju u adolescenciji te smo dovršili provedbu projekta "Kako ne utopiti mladost u alkoholu", kojega smo tako er provodili u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo i PU viroviti ko-podravskom.

Sažetak programa

Program "Zdrav za 5" provodi se na nacionalnoj razini, a nositelji su projekta Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo zaštite okoliša i prirode uz podršku Agencije za odgoj i obrazovanje i Ureda za suzbijanje droga Vlade Republike Hrvatske. Ciljevi su projekta podizanje razine svijesti kod u enika o opasnostima što ih kriju sredstva ovisnosti te prevencija rizi nih ponašanja mladih vezanih uz eksperimentiranje razli itim sredstvima ovisnosti. Sukladno Školskom kurikulumu i Godišnjem planu i programu rada Škole, program se provodi u svim prvim razredima na satovima razrednog odjela svakoga razreda ponaosob. Predavanje "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" održava psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolni ko lije enje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Viroviti ko-podravške županije.

Programi "Kockanje i kla enje u adolescenata" te "Kako ne utopiti mladost u alkoholu" tako er su usmjereni na edukaciju i prevenciju razli itih oblika ovisnosti.

1. Županije provedbe

Viroviti ko-podravska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 23.11.2022

Datum završetka: 10.02.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok", PU viroviti ko-podravska

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Tehni ka škola Virovitica

Godina u kojoj se program provodio: 2022.-2023.

Broj obuhva enih korisnika: 311

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za pet", "Kockanje i klađenje u adolescenata", "Kako ne utopiti mladost u alkoholu"

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Nedostatna edukacija o relevantnim informacijama, znanstveno utemeljenim te prezentiranih primjereno dobi korisnika o utjecaju različitih sredstava ovisnosti na zdravlje i sveukupno ponašanje pojedinca - u obiteljskom, školskom i širem društvenom okruženju. Rizici i imbenici u zajednici predstavlja nedostatak kvalitetnih programa za mlade u izvannastavnom i izvanškolskom vremenu te vikendima.

Zaštitni imbenici: Zaštitnim imbenicima smatramo sve one karakteristike i okolnosti koje smanjuju vjerojatnost pojave rizičnog ponašanja. U ovom su to slučaju dostatne i kvalitetne informacije prezentirane na način sukladan dobi korisnika, o vrstama sredstava ovisnosti, na načinima njihova djelovanja te mogućim posljedicama na zdravlje i sveukupno funkcioniranje pojedinca; edukacijama o mehanizmima nastanka ovisnosti i utjecaju ovisničkog ponašanja na život osobe kao pojedinca, ali i utjecaju na obitelj i širu zajednicu.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analizom dostupnih podataka o rezultatima ankete o ovisnostima koja se desetak godina provodila u svim osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravske županije utvrđena je potreba kontinuirane edukacije učenika o sredstvima ovisnosti i posljedicama njezina konzumiranja na zdravlje i cjelokupni život pojedinca. Analizom uočenih rizičnog ponašanja adolescenata na razini škole.

Očekivani rezultati: Očekivani se rezultati vezuju uz smanjenje broja potencijalnih "eksperimentatora" te usvajanje socijalnih vještina i kompetencija koje će biti zaštitni faktor u različitim rizičnim situacijama, postignuti bolji odgojno-obrazovni rezultati koji će imati pozitivan utjecaj na stvaranje pozitivne slike o sebi, bolja informiranost o različitim pojavnostima ovisnosti i njihovu utjecaju na život pojedinca, ali i obitelji i šire društvene zajednice.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Svaki je od ciklusa edukacija trajao po jedan tjedan, tako da je provedba aktivnosti obuhvatila tri tjedna.

12. Ciljevi programa

Opći: Prevencija različitih rizičnog ponašanja mladih.

Specifični: Edukacija, primjerena dobi učenika o vrstama, načinu djelovanja i posljedicama koje mogu izazvati po zdravlje i cjelokupni život pojedinca različita sredstva ovisnosti.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici programa su srednjoškolci različitih uzrasta: svi učenici prvih razreda - njih 106, od toga djevojaka 27; svi učenici drugih razreda - njih 98, od toga djevojaka 26, i svi učenici četvrtih razreda - njih 84, od toga djevojaka 38. Učenici su iz gradskih i ruralnih sredina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 311

15. Metode korištene u programu

Predavanje

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Djelomi na se evaluacija odvija kroz analizu školske evidencije razli itih rizi nih oblika ponašanja, vezanih uz eksperimentiranje razli itim sredstvima ovisnosti.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Smanjenje broja evidentiranih slu ajeva konzumiranja, odnosno eksperimentiranja s razli itim sredstvima ovisnosti te smanjenje rizi nih oblika ponašanja adolescenata.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Provo enje programa promovira se putem web-a škole, facebook stranice škole, instagram profilu te stranice Zavoda za javno zdravstvo Viroviti ko-podravske županije i informacijama u sredstvima priop avanja u Viroviti ko-podravskoj županiji (Radio postaja Virovitica te informativni tjednik "Viroviti ki list").

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):