

Prevenција: ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM - aktivnosti vezane uz suzbijanje zlouporabe droga

Provoditelj: TOŠ-SEI "Bernardo Benussi" Rovinj-Rovigno

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

U sklopu ŠPP- a koji se sastoji od niza aktivnosti, programa i projekata utemeljenih na potrebama učenika, na procjeni rizika i zaštitnih mjera te usmjerenih ka pozitivnim promjenama i prevenciji rizika ponašanja učenika provedeni su i aktivnosti usmjerene na upoznavanje učenika sa sredstvima ovisnosti i posljedicama njihove uporabe. U tu svrhu proveden je projekt "Zdrav za 5" te program pod nazivom "Mentalno zdravlje" kao i predavanja za roditelje u suradnji s MUP-om na temu izazova koje prate današnje adolescente i njihove roditelje.

Sažetak programa

Projekt "Zdrav za 5" provodi se u dvije komponente, a prva je usmjerena na prevenciju ovisnosti o alkoholu, drogama, igrama na sreću te na osvješćivanje o zakonskim posljedicama konzumacije alkohola i droga. Cilj projekta je prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socioemocionalnih vještina kod djece i mladeži te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

Projekt je namijenjen učenicima VII. i VIII. razreda, a njegovi voditelji su djelatnici MUP-a i ZZJŽ.

Preventivni program "Mentalno zdravlje" temelji se na rezultatima istraživanja "Analiza rizika ponašanja i konzumacija opojnih sredstava kod učenika osnovnih i srednjih škola IŽ". Program provode školski psiholog i pedagog te razrednici. Aktivnosti u sklopu programa organiziraju se za učenike od V. do VIII. razreda. Cilj programa je promocija mentalnog zdravlja učenika. Svrha programa je jačanje socio-emocionalnih vještina, reduciranje psihosomatskih simptoma, te promocija zdravog psihofizičkog razvoja učenika.

Osim aktivnosti namijenjenih učenicima, provode se i one namijenjene roditeljima. Jedna od aktivnosti je preventivna radionica "Pušenje i alkohol među mladima" koju provodi liječnica školske medicine u suradnji sa stručnim suradnicima škole, a namijenjena je roditeljima učenika 7. i 8. razreda. Cilj radionice je upoznati roditelje s činjenicom da sve mlada djeca započinju konzumirati alkohol, duhan i druga sredstva. Svrha radionice je da se potakne roditelje na bolju komunikaciju s djecom te veći nadzor nad njihovim aktivnostima. Također, provedla se radionica u suradnji s MUP-om o izazovima u odgoju adolescenata.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 10.1.2022.

Datum završetka: 27.12.2022.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rovinj, Istarska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 160

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: - negativni utjecaj vršnjaka i vršnjačkog pritiska

- dostupnost alkohola i opojnih sredstava
- dostupnost kladionica i kockarnica
- neorganizirano slobodno vrijeme
- pandemija, izoliranost
- nekontrolirana uporaba medija

Zaštitni faktori: - podrška učitelja

- savjetodavni rad stručnih suradnika
- pozitivna školska klima
- izvanškolske aktivnosti
- radionice, predavanja
- suradnja s roditeljima

10. Procjena potreba

Način provedbe: radionice, savjetodavni rad, opservacija, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisnosti o učenju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

12. Ciljevi programa

Opći ciljevi: - prevencija rizičnih ponašanja učenika

- upoznavanje učenika sa sredstvima ovisnosti i posljedicama njihove uporabe
- prevencija ovisnosti o alkoholu, drogama i igrama na sreću

Specifični ciljevi: - promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja

- razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisnosti o učenju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti
- sprečavanje rizičnih ponašanja
- upoznavanje na negativne posljedice konzumacije opojnih sredstava
- promocija mentalnog zdravlja učenika
- jačanje socio-emocionalnih vještina
- reduciranje psihosomatskih simptoma
- promocija zdravog psihofizičkog razvoja učenika
- pružanje podrške i stručne pomoći roditeljima

- osvješćivanje roditelja o ranoj konzumaciji alkohola, duhana i drugih sredstava.
- potaknuti bolju komunikaciju roditelja s djecom te veći nadzor nad njihovim aktivnostima

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učesnici naše škole i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):