

# Županijsko izvješće: Grad Zagreb

Godina provedbe: 2022

Broj održanih sastanaka: 6

Broj usvojenih programa: 3

## Provedeni programi

Pojekt Resocijalizacija liječenih ovisnika

## Provedene ostale aktivnosti

Izrada Akcijskog plana Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti

Organizacija konferencije za medije povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti

## Usvojeni dokumenti

u 2022. nije bilo usvojenih dokumenata, Radilo se na nacrtu Akcijskog plana Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti te razradi programa u suradnji sa zdravstvenim, obrazovnim, socijalnim, sveučilišnim i odgovorno obrazovnim ustanovama.

## Problemi u radu

Povjerenstvo Grada Zagreba za prevenciju i suzbijanje zlouporabe droga te drugih oblika ovisnosti osnovano je i imenovano Zaključkom Gradonačelnika Grada Zagreba 18. svibnja 2022. godine. Nije bio problema u radu osim činjenice da je u ovom sazivu djelovalo od naprijed navedenog datuma.

## Oblici suradnje i suradnja

U 2022. godine Povjerenstvo je indirektno ili direktno razvijalo suradnju sa gradskim upravnim tijelima, zdravstvenim, sveučilišnim i ostalim ustanovama upoznavalo sa sa programima i načinom financiranja organizacija civilnog društva koje se bave problematikom ovisnosti.

## Ciljevi županijske politike prema Akcijskom planu

Nacrtom Akcijskog plana Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti sukladno definiranim prioritetnim područjima nastojat će se djelovati na smanjenje ponude droge i tvari zabranjenih u sportu, povezanog kriminaliteta te dostupnosti alkohola, duhanskih i srodnih proizvoda, smanjenje potražnje sredstava koje izazivaju ovisnost i smanjenje ovisnosti mjerama prevencije, suočavanje sa štetnim posljedicama konzumacije sredstava koje izazivaju ovisnost i ponašajne ovisnosti mjerama rane intervencije, liječenjem, smanjenjem štete, rehabilitacijom, oporavkom te društvenom reintegracijom osoba s problemom ovisnosti, razvoj međunarodna suradnja te poticanje istraživanja i inovacije.

## Utrošena financijska sredstva za područje suzbijanja ovisnosti (zlouporabe droga)

Iz proračuna županije: 1.745.435,11

Iz proračuna gradova: 1.745.435,11

Sveukupno:

## Popis ustanova i organizacija koje djeluju u području suzbijanja zlouporabe droga na području županije

Socijalne ustanove: Hrvatski zavod za socijalni rad - podružnica Zagreb

Zdravstvene ustanove: Klinika za psihijatriju "Vrapčevići"

Psihijatrijska bolnica "Sveti Ivan"

Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Domovi zdravlja Grada Zagreba  
KBC Sestre Milosrdnice  
Nevladine organizacije: Udruga za kreativni socijalni rad  
Udruga za unapređenje kvalitete življenja "LET"  
Udruga za sprečavanje, informiranje, djelovanje i resocijalizaciju ovisnika- S.I.D.R.O.  
Humanitarna organizacija " Zajednica Susret"  
Društvo za socijalnu podršku  
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa  
Hrvatsko debatno društvo

### **Podatci o broju liječenih ovisnika od strane službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti (SZPO)**

Sveukupan broj ovisnika o drogama: 614

Broj opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 405

Broj novopridošlih opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 3

Broj konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 209

Broj novopridošlih konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 97

Stopa liječenih ovisnika na području županije:

### **Izveštaj o suradnji Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti s nadležnim ustanovama (CZSS, DO, županijski uredi, NVO i druge relevantne ustanove) na području županije**

Kontinuirano se tokom 2022. godine provodila multisektorska suradnja s institucijama u zdravstvenom, obrazovnom, pravosudnom, penalnom sustavu, uredom za probaciju, sustavom socijalne skrbi, nevladinim organizacijama ( TZ Susret, TZ NE ovisnost, TZ Moji dani, Udruga za kreativni socijalni rad, Crveni križ, Udruga Let...).

U 2022. godini po uputi liječnika obiteljske medicine upućeno je 57% osoba, samoinicijativno 15,9), po uputi CZSS-a 8,1%, suda/ODO 7,7%, na inicijativu članova obitelji 7%. U odnosu na prethodnu godinu zapaža se porast udjela osoba upućenih od obiteljskih liječnika (16,3%) i na inicijativu CZSS (1,7%) uz pad dolazaka na inicijativu suda/ODO (9,7%), samoinicijativno (2,4%) i na inicijativu članova obitelji (2%).

### **Trend zlouporabe droga i vrste droga i ovisnosti koje su se tijekom prethodne godine pojavljivale na razini županije, ocjena trenda zlouporabe droga u odnosu na prethodnu izvještajnu godinu**

Zbog upotrebe droga u tretmanu je ukupno bilo 614 osoba, što je kontinuiran petogodišnji trend pada, od čega je većina muškaraca (79,64%) i većina prethodno liječenih (83,71%), najviše zbog opijatske ovisnosti (78,21%). Po prvi put na liječenje se javilo 100 osoba, od kojih samo tri osobe su liječene zbog opijatske ovisnosti, što je najniži broj u zadnjih pet godina.

Prema vrsti droge upotrebe kod osoba u tretmanu najzastupljeniji su opijati (65,96%), potom kanabinoidi (24,75%), slijede kokain (5,04%) i psihostimulansi (3,42%).

Zapažamo kako se nastavlja trend porasta udjela opijata (2020. 56,7% ; 2022. 65,96%), pad udjela kanabinoida (2020. 32%; 2022. 24,75%), a na liječenje se po prvi put javljaju osobe s upotrebom GBL/GHB.

U promatranom četverogodišnjem razdoblju (2019-2022) zapaža se, kako je u odnosu na predpandemijsku 2019., u pandemijskoj 2020. godini porastao udio liječenja zbog kokaina (2,30%) i psihostimulansa (1,50%), koji se u pandemijskoj 2021. smanjuje. U 2022. godini zapaža se mali porast udjela zbog kokaina (5,04%) i psihostimulansa (3,42%). Najviši udio liječenja zbog kokaina bio je u pandemijskoj 2020. godini (6,50%), a zbog psihostimulansa u 2022. godini (3,42%).

Među osobama koje su bile na liječenju zbog opijatske ovisnosti najzastupljenija je dobna skupina od 40 do 44 godine (34,9%), što ukazuje na starenje opijatskih ovisnika i potrebu zahtjevnije zdravstvene skrbi zbog zdravstvenih teškoća koje imaju.

Među osobama koje su bile na liječenju zbog neopijatske ovisnosti najzastupljenija je dobna skupina od 15 do 19 godina (28,9%). U njoj je najveći broj konzumenata marihuane, te je zadržan trend iz prethodne godine.

Poseban značaj imaju podaci o psihičkom i somatskom komorbiditetu kod osoba koje konzumiraju droge. Tako od ukupnog broja osoba liječenih zbog ovisničke problematike 54,39% ili 334 osoba ima barem još jednu psihijatrijsku dijagnozu, dok 10,26% ili 63 osoba ima barem još jednu nepsihijatrijsku (somatsku) dijagnozu što ukazuje na posebnu važnost i kompleksnost prevencije i liječenja upotrebe droga.

U promatranom petogodišnjem razdoblju rezultati probira na HCV pokazuju da je incidencija HCV kod testiranih opijatskih pacijenata ujednačena i bez značajnijih statističkih odstupanja. Prevalencija HCV-a u grupi opijatskih ovisnika u navedenom petogodišnjem razdoblju se kreće između 10-12% i pokazuje karakteristike stabilnog trenda. U 2022. godini upućeno je 14 HCV pozitivnih osoba na liječenje u Kliniku za infektivne bolesti Dr. Fran Mihaljević. Uz našu psihijatrijsku podršku i praćenje svi su uspješno završili program liječenja. U odnosu na starije protokole liječenja uočava se znatno bolja retencija i adherencija na terapiju, uz održanu razinu funkcioniranja. Nije bilo novootkrivenih pozitivnih na HIV (jedna pozitivna osoba koja je već u programu liječenja u Klinici za infektivne bolesti dr. Fran Mihaljević).

### **Broj i vrsta preventivnih i drugih programa koje je Služba provodila na razini županije i drugi relevantni podaci o stanju i kretanju zloupotrebe droga na području županije**

Preventivne aktivnosti i posebni programi provode se uz podršku grada Zagreba, te kroz financiranje projekta „Nova vremena-novi izazovi“ 2021.-2023, od strane Ministarstva zdravstva.

Djelatnici Službe sudjelovali su u radijskim i TV emisijama sa ukupno 28 sudjelovanja, gdje su obrađene teme vezane uz mentalno zdravlje i ovisničko ponašanje. Pripremaju se i objavljuju brojne preporuke za građane na web stranicama Nastavnog zavoda za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar". Obilježeno je 19 važnih datuma u području mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti koji su popraćeni stručnim tekstovima.

Dostupan je priručnik za populaciju mladih Radim na sebi na Web-adresama Zavoda i Grada Zagreba:

<https://www.stampar.hr/mentalno-zdravlje-mladih>

<https://www.zagreb.hr/podrska-na-dlanu/158212>

Na profilu Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti na društvenoj mreži Facebook objavljena je 143 objava, što je u prosjeku, dvije do tri objave tjedno. Pratitelji su ove godine najviše reagirali na psihoedukativan sadržaj o simptomima anksioznosti i depresije (8102) i Svjetski dan prevencije suicida (6767) te na psihoedukativni sadržaj na temu granica (4674 pregleda). Zapaža se kontinuirani porast broja pratitelja i krajem 2022. bilo ih je 5508, što je 469 više u odnosu na prethodnu godinu, većina su žene (88,1%) u dobnoj skupini od 35 do 44 godine.

Na profilu Službe na društvenoj mreži Instagram također zapažamo kontinuirani porast broja pratitelja i krajem 2022. bilo ih je 2623, što je porast (8,34%) u odnosu na prethodnu godinu, većina su žene (88,9%) u dobnoj skupini od 25 do 34 godine (48,5%).

Program Ja – roditelj nastao je 2020. godine kao odgovor na okolnosti pandemije Covid -19 i ograničenja grupnog rada prateći postojeće, ali i pojačane potrebe roditelja za edukacijom, što se nastavilo provoditi i ove godine pa je na internetskim stranicama Zavoda u posebnom odjeljku objavljeno 9 stručnih tekstova tijekom 2022. kao odgovori na konkretna roditeljska pitanja.

Program „Učim i znam“ kontinuirano se provodio tematskim mjesecnim tribinama u skladu sa školskim kalendarom (osim travnja i rujna kada zbog školskog kalendara nije bilo mogućnosti) pa je održano 8 tribina za ukupno 5296 osoba od čega 1942 direktnim praćenjem i 3354 naknadnim pregledom. Kao i prethodnih godina, uz roditelje kojima je tribina prvenstveno namijenjena, tribine prati sve veći broj zainteresiranih profesionalaca kao i šire građanstvo.

U Programu „Jačanje kompetencija u radu s mladima“ realizirano je 7 radionica, 3 predavanja, 8 koordinacija i 27 supervizijskih susreta. Aktivnosti su se odvijale u 8 srednjih škola, 1 osnovnoj školi i 1 dječjem vrtiću. U svim aktivnostima je ukupno sudjelovao 301 sudionika (profesori, stručni suradnici i odgajatelji).

Program „Profesor sam, pomozite!“ počeo se provoditi u listopadu 2022. godine. Nastao je kao odgovor na sve veće

potrebe nastavnika i stručnih djelatnika u osnovnim i srednjim školama. Program se provodi u 4 srednje i 1 osnovnoj školi. Program se provodi kroz superviziju stručnjaka, edukativnu i timsku superviziju. Od listopada do prosinca održano je 11 supervizijskih susreta.

Program „Vernija škola za roditelje“ u protekloj godini poela je i završila radom 14. grupa polaznika. Održano je 8 radionica za ukupno 36 obitelji. Grupu su činili uglavnom roditelji adolescenata - klijenata Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti.

Program „Avanture studiranja“ namijenjen je ranom prepoznavanju smetnji mentalnog zdravlja, preciznije anksioznih i depresivnih smetnji, u studentskoj populaciji u okviru čega smo stupili u kontakt s 31 fakultetom Sveučilišta u Zagrebu i ponudili im suradnju u vidu predavanja za studente o najčešćim mentalnim smetnjama u studentskoj populaciji.

Povodom obilježavanja Dana prevencije hepatitisa, Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a Služba je održala Dan otvorenih vrata tijekom kojeg su svi zainteresirani mogli doći na testiranje HIV-a i hepatitisa C, brzim testovima iz sline uz mogućnost informativno-savjetodavnog razgovora sa stručnim timom Službe.

Krajem 2022. godine organiziran je 1. simpozij o problemu ovisničkog ponašanja mladih "Mladi i ne (ovisni)". Cilj simpozija bio je okupiti što veći broj stručnjaka koji se bave prevencijom i ranim intervencijama vezanim uz ovisničko ponašanje mladih. Kroz predavanja i rasprave željelo se ukazati na važnost preventivnih aktivnosti i ranih intervencija u suzbijanju problema ovisnosti kod mladih. Simpozij je bio namijenjen stručnjacima u zavodima za javno zdravstvo, bolnicama, centrima za socijalnu skrb, školama te drugim institucijama i udrugama koje se bave tom problematikom. Simpozij je održan u hibridnom obliku (uživo i online, putem YouTube kanala). Na simpoziju je sudjelovalo 11 predavača, 55 osoba pratilo je simpozij uživo, a 844 osobe online, do kraja godine zabilježeno je više od 2.300 pregleda, simpozij je i dalje dostupan na YouTube kanalu Zavoda.

Sveukupno utrošena sredstva za provedbu istraživanja iz proračuna županije: -

Broj kaznenih djela vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 105

Broj prekršajnih prijava vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 1015

Broj zaplijena: 1609

#### **Vrste zaplijenjenih droga**

Kokain(g) -19.596,0

Hašiš(g) - 21.492,0

Heroin - 2.923,0

Marihuana(g) - 298.307,0

Biljka kanabis(kom) - 1802

MDMA(kom) - 1548

Amfetamin (g) - 20.730,0

lijekovi (kom) - 138.974,0

Metadon -15

Heroin otopina-7

LSD - 353

Ulje kanabisa(ml) -200,7