

# Prevenција: PREVENCIJA OVISNOSTI O DROGI, ALKOHOLU, PUŠENJU, INTERNETU, KLA ENJU, HRANI – BOLESTI KOJE SAMI BIRAMO

Provoditelj: Hotelijersko-turisti ka škola u Zagrebu

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

-Prevenirati stvaranje ovisnosti razvijanjem svijesti o psihofizi kim, mentalnim, socijalnim i fizi kom posljedicama

Ciljevi:

Usvojiti obrasce verbalne komunikacije i komunikacijskih vještina za precizniju komunikaciju s vršnjacima te usvajanje psihosocijalnih vještina koje e prevenirati podlijevanje pritiscima okoline

## Sažetak programa

-Zadaci:

-objasniti kako se fiziološki i psihi ki stvara ovisnost

-definirati što je ovisnost i kako je prepoznati

-kako prevenirati stvaranje ovisnosti

-kako ovisnost utje e na obitelj, psihofizi ko stanje i svakodnevni život

-gdje potražiti pomo

- Stabilnim psihološkim zdravljem prevenirati neprihvatljiva ponašanja uslijed pritiska vršnjaka i okoline

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi:

Zaštitni mehanizmi:

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

## **12. Ciljevi programa**

Opisi:

Specifični:

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima 1. - 4. razred SŠ

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):