

Prevenција: (P)ostani zdrav

Provoditelj: Ekonomsko - birotehni ka škola Slavonski Brod

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Cilj: odgovorno ponašanje prema vlastitom zdravlju

Zada e: usvojiti potrebna znanja o imbenicima rizika; osobnim stavom poticati druge na pozitivan odnos prema mentalnom i fizi kom zdravlju, kvalitetno provo enje slobodnog vremena.

Podru ja rada :

- 1.razredi - štetnost pušenja duhanskih proizvoda
- 2.razredi - štetnost pijenja alkoholnih pi a
- 3.razredi - ovisnost o drogama
- 4.razredi - ovisnosti

Sažetak programa

Mjesec borbe protiv ovisnosti - obilježavanje kroz aktivnosti na satu razrednika s ciljem informiranja u enika o štetnosti svih sredstava ovisnosti (izrada plakata, provedba tematskih radionica , interaktivna predavanja i prezentacija u eni kih radova, provedba kviza (u enici 3. i 4. razreda))

Provedba anketnog upitnika 1.razredi ,analiza rezultata.

opširnije o doga anjima na web stranici Škole.

<http://ss-ekonomsko-birotehnicka-sb.skole.hr/>

Predavanje o dugotrajnim i kratkotrajnim u incima alkohola, nikotina i droga. Navedeni su i primjeri „poznatih“ koji su ovisnici ili su bili prije. Jako dobro je prihva ena ideja pisanja pisma potencijalnom mladom ovisniku.

Psiho drama “Odupiranje nasilju“, grupni rad i gluma na temu ovisnosti pokazali su i neke skrivene talente naših u enika. Kroz vo enu PowerPoint prezentaciju i interaktivno predavanje uz slikovne prikaze u inaka, u enici su razgovarali o posljedicama ovisnosti, osobnoj odgovornosti i dobili jako dobar uvid i nova saznanja o ovisnostima i dobar motiv da izgrade vrst stav i potaknu sebe na vlastito razmišljanje o bilo kojem obliku ovisnosti i kako pomo i onome tko je u takvoj potrebi.

Vrlo zanimljive aktivnosti i radionice u školskoj knjižnici provela je i knjižni arka Vanda Šajer uključivši 12 razreda (svi prvi i drugi razredi) u radionice pod nazivom " Kako se oduprijeti pritisku vršnjaka?. U radionici su kroz odre ene aktivnosti u enici izražavali svoje mišljenje, navodili razloge koji tjeraju mlade u ovisnost, formirali svoj stav.

Sudjelovanje u projektu GDCK " „; otvori (otklju aj) kavez“ I naša škola je sudjelovala na navedenom skupu mladih, a predstavljala ju je Anamariia Opa ak, u enica 4. E razreda, sa svoje dvije autorske pjesme koje su bile vrlo impresivne i zapažene.

U enici 4. razreda su samostalno istražili životne pri e poznatih osoba te posljedice koje je ovisnost o drogama i alkoholu ostavila na njihove živote. Nakon toga su podijelili i kriti ki analizirali pri e s ostalim u enicima u razredu. Uslijedio je razgovor o tome kako su se te osobe riješile ovisnosti, jesu li uspjele zadržati/vratiti slavu te kako njihov život izgleda sada.

Kroz razgovor, u enici su iznijeli zrela razmišljanja i stavove o ovisnostima.

1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.01.2022

Datum završetka: 23.12.2022.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Gradsko društvo Crvenog križa, Zavod za javno zdravstvo

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Ekonomsko-birotehnička škola Slavonski Brod

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 430

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: izostajanje s nastave, neuspjeh i odustajanje od školovanja, dostupnost cigareta i alkohola, dostupnost opijata, pravno određeno i zlouporaba zakonskih odredbi.

Zaštitni mehanizmi: Jačanje uloge roditelja, uključenost u djelatnosti civilnih društava, raznolika ponuda izvannastavnih i izvanškolskih aktivnosti, kvalitetni programi na lokalnoj razini, bolja uključenost mladih u lokalnu zajednicu.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza literature, izvješća o provedenim aktivnostima.

Očekivani rezultati: Razvoj kritičkog mišljenja, razvoj samopoštovanja i samopouzdanja, poticanje pozitivnog stava i podrške, suočavanje s problemima i rješavanje istih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Odgovorno ponašanje prema vlastitom zdravlju.

Specifični: Prevencija svih oblika ovisnosti.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici u dobi od 15 do 19 godina, pretežno djevojke , strukovna zanimanja trogodišnja i etverogodišnja

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 430

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiziranje, anketni upitnici , diskusije, rasprave.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Uklju enost u enika i nastavnika u planirane aktivnosti.

Pronalaženje aktivnih mjera za djelotvorno daljnje djelovanje.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje: Provedene aktivnosti su objavljene na mrežnoj stranici škole.

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

300 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 300

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):