

# Prevenција: Prevenција ovisnosti i promocija zdravog na ina življenja

Provoditelj: PRIRODOSLOVNA I GRAFI KA ŠKOLA RIJEKA

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Školski preventivni program ovisnosti provodi se tijekom itavog odgojno-obrazovnog procesa rade i na osnaživanju zaštitnih imbenika tijekom školovanja te eliminiranju ili ublažavanju utjecaja razli itih i sveprisutnih rizi nih imbenika na u enike. Svrha Projekta:

- prevenција ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
- podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u o uvanju životne, školske i radne okoline;
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja i sigurnosti

## Sažetak programa

Rad na promicanju zdravog na ina življenja temeljit e se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Prevenција - razgovori s u enicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije, stvaranje dobrih me uljudskih odnosa u zajednici, organizacija i u estvovanje u odgojnim predavanjima. Uklju ivanje u enika u vanškolske aktivnosti - nositelji: razrednici, psiholog.

Opservacija u školi i izvan nje, a kroz nastavni proces permanentni rad na stvaranju pozitivnih radnih vrijednosti i moralnih vrednota. U nastavnom procesu gdje je mogu e (povezivanje teme s nastavnom gra om, biologija, etika, slobodni sastavi, školske zada e) nositelji: predmetni nastavnici, psiholog – tijekom školske godine

Inicijalna ispitivanja i upoznavanja u eni kih sposobnosti, osobine li nosti i socioekonomskih i kulturnih prilika i navika u enika. Tematski razgovori u razrednoj zajednici – odlazak na satove razrednog odjeljenja i vo enje pojedinih tematskih satova. Edukativna predavanja za roditelje - nositelji: psiholog

Edukativna predavanja za Nastavni ko vije e iz podru ja razvojne psihologije i tretmana djece s poreme ajima u ponašanju.

Tijekom školske godine planirani su raznovrsni sadržaji koji imaju, svaki u svojoj osnovi, dvije osnovne zada e :

1. prevenција svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sli nim pojavama,

2. edukacija i osvješ ivanje u enika kako zdravo i normalno odrastati, što zna i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

Ve i dio planiranih sadržaja preklapa se u tim zada ama pa je teško potpuno odvojiti popis sadržaja koji su namijenjeni pojedinom programu

U tu svrhu planiran je savjetodavni i edukativni rad s rizi nom skupinom u enika, njihovim roditeljima i nastavnicima te odgovaraju e tematske radionice, tribine, okrugli stol s idejom "protiv ovisnosti – ne spominju i ovisnost". Rad na promicanju zdravog na ina življenja temeljit e se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Dogovoren je i nastavak suradnje s:

- MUP-om na projektu „Zdrav za 5“

-NZZJZ na porjektu „Zdrav za 5“

Vije e u enika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti

Vije e u enika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti o drogama

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 10.1.2022.

Datum završetka: 23.12.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: MUP PGŽ-a, NZZZJZ, Udruga TERRA, HEPATOS

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 452

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Rizici i faktori: dob, samosvjesnost, neinformiranost, nezainteresiranost, gradsko okruženje, socijalni status i

materijalni uvjeti života, utjecaj vršnjaka, stavovi prema korištenju droga dostupnost raznih psiho-aktivnih i supstanca, alkohola, duhanskih proizvoda, električnih cigareta, sve veće okruženje koje ima pozitivan stav prema konzumiranju alkohol, droga i prema nekim drugim neprihvatljivim ponašanjima, sve veći i tolerantan stav prema konzumiranju marihuane, socijalna izloženost pritiscima i stresu, nemogućnost odupiranja nagovorima

Zaštitni faktori: Zaštitni faktori: educiranost, razvoj samopouzdanja, samopoštovanja, informiranost

dobre vještine rješavanja problema, socijalne vještine, odupiranje vršnjakovom utjecaju, prilike u zajednici i školi za pozitivna socijalna uključivanja, vjerovanje u moralni red i povjerenja

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Način provedbe: Inicijalna ispitivanja i upoznavanja u različitim sposobnostima, osobine ličnosti i socioekonomskih i

kulturnih prilika i navika učenika od prvog do četvrtog razreda. Individualni razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije i medicinske dokumentacije ukoliko postoji

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati: 1.prevenција svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li

se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,

2. edukacija i osvješćivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opis: Prepoznati važnost osobne odgovornosti za brigu o zdravlju i povezanost osobne odgovornosti s odgovornim ponašanjem

Specifični: Učenicima omogućiti:

- definirati vrste ovisnosti
- opisati vrste rizika i čimbenika kod adolescenata
- spoznati svijest o sebi i drugima
- razviti sustav vrijednosti i stavova koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge :
- objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja
- procijeniti kada treba tražiti pomoć
- prepoznati na konkretnim primjerima rizike povezane s uporabom sredstava ovisnosti i ovisnikim ponašanjima
- identificirati zaštitne faktore i faktore rizika koji mogu doprinijeti nastajanju ovisnosti ili ga spriječiti
- raspravljati o mogućnostima borbe protiv svih oblika ovisnosti
  - razviti vještinu komuniciranja kod adolescenata i roditelja

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: UČENICI I RODITELJI SREDNJE ŠKOLE

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 452

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

## 19. Evaluatori

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

## 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):