

# Prevenција: Najsportskiji razred - Školska liga

Provoditelj: XI. gimnazija

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Promocija zdravih životnih navika me u mladima sudjelovanjem u sportskim aktivnostima i me urazrednim natjecanjima. Cilj je njegovanje odgojnih vrijednosti, ja anje kolektivnog duha razreda i poticanje u enika na stjecanje zdravih životnih navika.

## Sažetak programa

Projektne aktivnosti provede se tijekom cijele nastavne godine 2021./2022. u obliku me urazrednih natjecanja u kojima mogu sudjelovati svi u enici u ekipinim sportovima: futsal (3 mladi a i 1 djevojka), haki "3 na 3", odbojka za mješovite ekipe (3+3) pri tome u enici skupljaju bodove za svoj razred tijekom turnira. Osim bodova i titule "Najsportskijeg razreda" nagra eni su medaljama kao trajnim uspomena na dane provedene u sportskoj dvorani svoje škole.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2021.

Datum završetka: 21.06.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2021./2022.

Broj obuhva enih korisnika: 240

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Utjecaj okruženja grupe vršnjaka na pojedinca zbog neprimjerenog navijanja i kolektivnog duha.

Zaštitni imbenici: Promocija zdravih stilova života i življenja i razvoj timskog duha.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Međurazredna natjecanja u različitim sportovima

Očekivani rezultati: Razvijanje zdravog načina života, timskog duha, njegovanje odgovornih vrijednosti, jačanje kolektivnog duha razreda.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 40

## 12. Ciljevi programa

Opis: Prevencija ovisnosti o svim vrstama opojnih sredstava

Specifični: Smanjiti interes za eksperimentiranje s opojnim sredstava (duhanski proizvodi, alkohol, droge)

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: učesnici svih razreda srednje škole, oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 240

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

video film i medalje

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

osvještavanje zdravog načina života i provođenje slobodnog vremena bez korištenja sredstava ovisnosti

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0

## 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):