

Prevenција: Školski preventivni program (Zdravstveni i Građanski odgoj, Zdrav za 5, Trening životnih vještina, Sigurnost na internetu)

Provoditelj: Lijepa naša, Tuhelj

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Programima se promiču zdravi životni stilovi, razvoj komunikacijskih i socijalnih vještina, rad na pozitivnoj slici o sebi i drugima. Program Kad stanem u tuđe cipele obuhvaća prevenciju nasilja među učenicima kroz razvoj tolerancije i empatije. Obilježava se kroz Međunarodni dan tolerancije (studen) Dan ružičastih majica (24.2.). U suradnji s CSI provodi se program Dan sigurnijeg interneta.

Sažetak programa

U sklopu Školskog preventivnog programa nastavljamo s programima Zdrav za 5 i Trening životnih vještina, s učenicima 6. r. i 7. r. Ciljevi Zdravstvenog i Građanskog odgoja postavljeni su nacionalnim kurikulumom.

Projektom Zdrav za 5, podiže se razina svijesti o važnosti prevencije radi sprežavanja štetnih životnih navika i njenih posljedica. Provodi se u 8.r. s naglaskom na prevenciju pijenja alkohola.

Trening životnih vještina, cjelovit je pristup usmjerenom na kognitivnu i socijalnu komponentu radi jačanja preventivnih aktivnosti za suzbijanje ovisnosti.

Cilj Školskog preventivnog programa je osnažiti djecu i mlade za uspješno nošenje s izazovima odrastanja te razvoj i unapređivanje socijalnih i komunikacijskih vještina potrebnih za izgradnju kvalitetnih odnosa s vršnjacima. Kod provedbe programa osim neposrednoj komunikaciji, pažnja se pridaje razvoju osobnih i socijalnih vještina, novim elektroničkim oblicima komunikacije te osvješćivanju o novim vrstama ovisnosti, npr. kockanju.

Cilj Školskog preventivnog programa je njegovanje zdravog životnog stila te prevencija ovisnosti i nasilja

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2023.

Datum završetka: 31.12.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

DND

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Tuhelj

Godina u kojoj se program provodio: 2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 132

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: TŽV

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: škola, obitelj, lokalna zajednica

Zaštitni imbenici: škola, obitelj, lokalna zajednica

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati: kvalitetnija klima u školi, tolerancija

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj ŠPP izgradnja je pozitivnih socijalnih i komunikacijskih vještina kao najboljeg oblika promicanja zaštite zdravlja djece i odraslih te prevenciju nasilja i ovisnosti.

Specifični: jačanje osobnog i socijalnog razvoja. S time u skladu provoditi se edukacija u obitelji, posebno razrednika kao i teme na Satovima razrednika koje su usmjerene na:

- sliku o sebi, samopoštovanje i samopouzdanje, prepoznavanje, prihvaćanje i upravljanje svojim emocijama i ponašanjem
- empatiju te uvažavanje i prihvaćanje različitosti
- socijalne i komunikacijske vještine, suradnju i timski rad
- odgovorno ponašanje prema sebi i drugima u zajednici, donošenje odluka te planiranje obrazovanja, cjeloživotnog učenja i profesionalnog razvoja u suvremenom društvu i svijetu rada
- strategije rješavanja problema i uspješnog suočavanja sa stresom.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: svi učenicima škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 132

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

Ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

ne

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: ne

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

2150

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 2150